

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ «ХОККЕЙ НА ВАЛЕНКАХ»

Хоккей на валенках/ Настольник позволяет развивать физические качества обучающихся: координацию и ловкость. Развить дополнительные навыки, требующие успешного выполнения нормативов школьной программы, изучение подвижных игр, активной жизненной позиции и формирование здорового образа жизни.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей на валенках» / «Настольник» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Государственная политика в области ФК и спорта для учащихся включает в себя не только введение трех уроков физкультуры в неделю, но и формирование потребности к здоровому образу жизни и активной деятельности.

Ежегодно команда лицея участвует в турнирах по игре «Хоккей на валенках» и «Настольник». Но данный раздел не является обязательным в программе предмета «физическая культура. Также отсутствие материально-технического обеспечения, в виде свободного спортивного зала и хоккейной коробки, не позволяет включить данный раздел в виде вариативной части уроков по предмету.

Поэтому выведение данной программы в качестве дополнительного образования является актуальным.

Отличительной особенностью программы (новизна) заключается в том, что обучающиеся могут заниматься выборочно (по желанию). Освоив данную программу, могут использовать навыки игры в качестве способа рекреации и активного отдыха.

Уровень сложности: базовый

Адресат программы: обучающиеся 4-7 класс, 8-11 класс

Режим занятий: 1 раз в неделю по 2 часа

Часовой объем программы: за год 60 часов

Срок реализации – 1 год

Форма обучения: очная

Форма организации образовательного процесса: групповая, наполняемость групп: 12- 15 человек.

Цель программы: Научить основам и правилам игры «Хоккей на валенках» и «Настольник», развивать необходимые навыки, участвовать в соревнованиях

Задачи программы:

- овладеть основными приёмами современной техники и тактики игры;
- развивать основные физические качества, повышать функциональные возможности основных систем организма;
- воспитать привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- воспитать умения преодолевать физические трудности при выполнении сложных упражнений.

Формой контроля являются контрольные нормативы по физической подготовке, оценка техники и тактики игры, участие в соревнованиях.