



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей №24»

Дата «27» сентября 2024_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4)						
302\04	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.3	44.2	298.6	22-34
112\04	Омлет натуральный	74.48	6.52	7.64	1.63	101.1	28-24
693\04	Какао с молоком	200	3.97	3.04	26	139.9	21-02
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	4-40
	ИТОГО:	524.48	23.6	22.9	101	690.0	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
738\04	Пирожок с мясом	75	7	6.4	24.1	186	31-41
451\04	Шницель из говядины	87	2.6	5.2	16	124	57-80
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	19-47
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.2	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-40
	ИТОГО:	562	19.5	18	120	723.6	115-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
451\04	Шницель из говядины	74	1.7	3.5	10.7	83	49-21
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	19-47
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-40
	ИТОГО:	474	11.6	9.9	91.2	496.6	75-00
	Б/П ОБЕД:(2,3кл)						
132\06	Рассольник ленинградский с окороч	262.5\5	5.89	6.69	17.4	151.6	33-29
388\04	Котлета рыбная	90	13.9	10	13	197	41-83
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	19-47
Ттк2	Батон школьный	63.53	5.45	2.42	37.1	191.2	4-32
157\08	Напиток апельсиновый	200	0.19	0.04	23.9	91.8	13-59
	ИТОГО:	771.03	30.8	23.4	128	838.9	112-50



Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В