

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 02 » мая 2024 \_

ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛК И</i>	<i>ЖИР Ы</i>	<i>УГЛЕВОД Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ЗАВТРАК:(1,4 кл)</b>						
109\08	Пудинг из творога	92.22	14.	9.48	22	227.8	42-77
Ттк152	Сгущенное молоко	15	1.02	1.12	7.58	43.13	7-02
302\04	Каша пшеничная молочная	150	6.04	6.94	31.1	209.2	15-67
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-54
	<b>ИТОГО:</b>	<b>507.22</b>	<b>25.6</b>	<b>19.5</b>	<b>103</b>	<b>683.9</b>	<b>72-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ОБЕД: (2,3кл)</b>						
138\94	Суп картофельный с горохом и окороч.	250\12.5	8.67	5.92	21	167.1	22-99
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.8	17.8	184	54-36
97\08	Макароны отварные	150\5	5.49	7.86	35.2	232.8	22-80
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	68.51	5.87	2.61	40	206.2	4-85
	<b>ИТОГО:</b>	<b>776.01</b>	<b>35.7</b>	<b>22.2</b>	<b>128</b>	<b>843.3</b>	<b>108-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 72-00руб</b>						
Ттк239	Котлета куриная	79	12.9	4.8	14.8	153.3	47-70
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	31.5	200	17-76
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк246	Батон школьный	50	4.28	2.2	31.7	160.4	3-54
	<b>ИТОГО:</b>	<b>479</b>	<b>22.8</b>	<b>11.3</b>	<b>91.8</b>	<b>566.9</b>	<b>72-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС :(5-11кл) 100-00руб</b>						
738\04	Пирожок с мясом	75	9.9	3.8	24.3	175	32-10
Ттк239	Котлета куриная	73	16	6	18.4	190	43-60
97\08	Макароны отварные	150	4.1	4.9	22.7	156	17-76
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.2	31.7	160.4	3-54
	<b>ИТОГО:</b>	<b>548</b>	<b>34.5</b>	<b>16.9</b>	<b>111</b>	<b>734.6</b>	<b>100-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «03» мая 2024 » \_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>ЗАВТРАК : (1,4кл)</b>						
Ттк72	Салат «зимний со св.огурцом»	60.32	2.43	7.44	5.46	96.8	18-04
268\11	Биточик из свинины	50	6.62	12.0	8.63	168.9	34-05
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	13-37
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-54
	<b>ИТОГО:</b>	<b>510.32</b>	<b>17.8</b>	<b>30</b>	<b>88.8</b>	<b>688.7</b>	<b>72-00</b>
	<b>ОБЕД:( 2,3кл)</b>						
39\08	Борщ из св.капусты со сметаной и окор	262.5\5	5.39	6.52	13.6	130.8	27-61
388\04	Котлета рыбная	90	13.8	10	13	197.5	41-86
92\08	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	18-89
631\04	Компот из яблок	200	0.15	0.14	26.0	100.6	16-28
Ттк2	Батон школьный	47.46	4.07	1.81	27.7	142.8	3-36
	<b>ИТОГО:</b>	<b>754.96</b>	<b>26.6</b>	<b>23.9</b>	<b>102</b>	<b>717</b>	<b>108-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 72-00руб</b>						
388\04	Котлета рыбная	100	13.9	10	12.9	198	46-57
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	18-89
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	батон	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-54
	<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>21.6</b>	<b>12.7</b>	<b>80.</b>	<b>556.4</b>	<b>72-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл) 100-00руб</b>						
18\08	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1.23	6.23	9.3	94.6	20-24
451\04	Котлета из говядины	77	2.3	4.5	13.9	108	50-79
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	18-89
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	батон	100	8.56	4.38	63.4	320.8	7-08
	<b>ИТОГО:</b>	<b>627</b>	<b>15.4</b>	<b>20.5</b>	<b>122</b>	<b>721.6</b>	<b>100-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В