

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 10 » января 2025_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4)						
302\04	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.3	44.2	298.6	27-12
112\04	Омлет натуральный	61.7	5.39	6.54	1.32	85.6	28-60
693\04	Какао с молоком	200	3.97	3.04	26	139.9	21-69
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	511.65	22.5	21.8	101	674.5	81-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
738\04	Пирожок с мясом	75	7	6.4	24.1	186	34-47
451\04	Шницель из говядины	85	2.6	5.2	16	124	61-99
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.2	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-59
	ИТОГО:	560	19.5	18	120	723.6	155-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
451\04	Шницель из говядины	72	1.7	3.5	10.7	83	52-46
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	472	11.6	9.9	91.2	496.6	81-00
	Б/П ОБЕД:(2,3кл)						
132\06	Рассольник ленинградский	250	2.17	3.97	17.2	111.5	23-53
268\11	Котлета из свинины	90	11.9	21.6	15.5	304.1	61-84
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
Ттк2	Батон школьный	76.2	6.53	2.91	44.5	229.3	5-47
153	Напиток из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-43
	ИТОГО:	766.19	27.3	32.8	147	975.3	121-50

Директор _____ Грудцина.О.М._

Зав. производством _____ Утробина.Н.В