

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «15» апреля 2024_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
528\94	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3	21.4	1-98
81\08	Фрикаделька петушок	50	9.14	2.61	4.67	78.6	36-11
511\04	Рис отварной	175.73	4.38	7.01	46.1	265.8	18-71
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
01\11	Бутерброд с маслом	30\10	2.57	9.21	17.2	161.7	12-20
	ИТОГО:	515.73	16.7	19.8	84.8	580.7	72-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
41\08	Щи из свежей капусты с окорочком	230\12.5	5.15	5.24	9.00	100.9	23-52
75\08	Котлета детская (свинина)	90	12.4	24.4	12.4	318.	63-23
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	28.3	149.5	10-53
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-62
Ттк2	Батон школьный	72.04	6.18	2.75	42	216.8	5-10
	ИТОГО:	761.54	28.4	37.4	101	840.9	108-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 72-00руб						
81\08	Фрикаделька «петушок»	72	12.3	3.5	6.3	105.3	51-56
508\04	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	13-90
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.38	2.20	31.7	160.4	3-54
	ИТОГО:	472	25.4	12.8	99.1	581.5	72-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл) 100-00руб						
Ттк56	Рогалик с маком	100	9.1	11	52.7	353	18-51
81\08	Фрикаделька «петушок»	81	16.9	4.8	8.6	144.6	58-43
508\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	13-90
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	50	4.38	2.25	31.7	161.6	3-54
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-62
	ИТОГО:	588	39.1	25	151	977.5	100-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 16 » апреля 2024

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
738\04	Пирожок с капустой	75	5.94	8.89	32	227.3	8-83
271\11	Котлета домашняя	50	2.91	7.17	6.41	101.5	31-09
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	17-76
147\08	Чай со сгущенным молоком	200	1.47	1.47	14.3	73.4	10-55
Ттк2	Батон школьный	53.25	4.57	2.03	31.1	160.2	3-77
	ИТОГО:	528.25	20.3	23.8	119	762.2	72-00
	Б/П ОБЕД: (2,3кл)						
132\08	Рассольник ленинградский с окорочком	200\12.5	5.34	4.92	13.8	119.3	24-39
67\08	Биточик «диетический»	90	11.6	26	2.75	290	60-53
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	11-18
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	52.54	4.51	2.00	30.7	158.1	3-78
Ттк73	Свекла с маслом	60	0.76	5.32	5.55	70.01	5-18
	ИТОГО:	765.04	36.8	45.2	108	964.6	108-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 72-00руб(5-11)						
271\11	Котлета домашняя	88	4.5	11.2	10	158.3	54-28
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	11-18
685\04	Чай с\с	200	0.2	0	13.8	53.23	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.38	2.25	31.7	160.4	3-54
	ИТОГО:	488	23.6	20.4	97.2	645.8	72-00
	ОБЕД: (5-11кл)						
132\04	Рассольник ленинградский с окорочком	250\12.5	5.34	4.92	13.8	119.2	27-73
Ттк4	Котлета «волна»	61	12.7	4.43	9.75	129.4	44-43
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	17-76
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
Ттк2	Батон школьный	100	8.76	4.5	63.4	320.8	7-08
	ИТОГО:	773.5	32.4	18.1	136	822.6	100-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В.

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «17» апреля 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б\П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
71	Огурец свежий	30	0.24	0.03	1.03	4.68	16-17
388\04	Котлета рыбная	50	7.7	5.6	7.2	110	23-26
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	18-89
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-00
Ттк2	Батон школьный	80.23	6.88	3.06	46.8	241.4	5-68
	ИТОГО:	510.23	19.5	15.1	92.6	578.2	72-00
	Б\П ОБЕД: (2,3 кл)						
46\08	Суп картоф.с макарон.издел.	250	2.67	2.21	20.4	110.4	12-50
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	57-34
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.1	110.6	23-59
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.5	88.5	9-20
Ттк2	Батон школьный	75.85	6.5	2.89	44.3	228.2	5-37
	ИТОГО:	765.85	24.1	31.5	114	824.5	108-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 72-00руб						
388\04	Котлета рыбная	100	13.9	10	12.9	198	46-57
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	18-89
685\04	Чай с\с	200	0.2	0	13.8	53	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.38	2.19	31.7	160.4	3-54
	ИТОГО:	500	21.6	12.7	80	556.4	67-00
	КОМПЛЕКС: 100-00руб (5-11кл)						
18\08	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1.2	9.0	8.1	119	20-24
259\11	Жаркое по домашнему	175	12.6	30.4	17.1	397	72-89
685\04	Чай с\с	200	0.2	0	13.8	53	3-00
Ттк2	Батон школьный	55	4.28	2.19	31.7	160.4	3-87
	ИТОГО:	530	18.3	41.6	70.7	729.4	100-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 18 » апреля 2024 _

ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛК И</i>	<i>ЖИР Ы</i>	<i>УГЛЕВОД Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
109\08	Пудинг из творога	92.22	14.	9.48	22	227.8	42-77
Ттк152	Сгущенное молоко	15	1.02	1.12	7.58	43.13	7-02
302\04	Каша пшенная молочная	150	6.04	6.94	31.1	209.2	15-67
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-54
	ИТОГО:	507.22	25.6	19.5	103	683.9	72-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
138\94	Суп картофельный с горохом и окороч.	250\12.5	8.67	5.92	21	167.1	22-99
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.8	17.8	184	54-36
97\08	Макароны отварные	150\5	5.49	7.86	35.2	232.8	22-80
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	68.51	5.87	2.61	40	206.2	4-85
	ИТОГО:	776.01	35.7	22.2	128	843.3	108-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 72-00руб						
Ттк239	Котлета куриная	79	12.9	4.8	14.8	153.3	47-70
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	31.5	200	17-76
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк246	Батон школьный	50	4.28	2.2	31.7	160.4	3-54
	ИТОГО:	479	22.8	11.3	91.8	566.9	72-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл) 100-00руб						
738\04	Пирожок с мясом	75	9.9	3.8	24.3	175	32-10
Ттк239	Котлета куриная	73	16	6	18.4	190	43-60
97\08	Макароны отварные	150	4.1	4.9	22.7	156	17-76
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.2	31.7	160.4	3-54
	ИТОГО:	548	34.5	16.9	111	734.6	100-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «19» апреля 2024» _

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	ЗАВТРАК : (1,4кл)						
Ттк72	Салат «зимний со св.огурцом»	60.32	2.43	7.44	5.46	96.8	18-04
268\11	Биточик из свинины	50	6.62	12.0	8.63	168.9	34-05
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	13-37
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	3-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-54
	ИТОГО:	510.32	17.8	30	88.8	688.7	72-00
	ОБЕД:(2,3кл)						
39\08	Борщ из св.капусты со сметаной и окор	262.5\5	5.39	6.52	13.6	130.8	27-61
388\04	Котлета рыбная	90	13.8	10	13	197.5	41-86
92\08	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	18-89
631\04	Компот из яблок	200	0.15	0.14	26.0	100.6	16-28
Ттк2	Батон школьный	47.46	4.07	1.81	27.7	142.8	3-36
	ИТОГО:	754.96	26.6	23.9	102	717	108-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 72-00руб						
388\04	Котлета рыбная	100	13.9	10	12.9	198	46-57
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	18-89
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	батон	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-54
	ИТОГО:	500	21.6	12.7	80.	556.4	72-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл) 100-00руб						
18\08	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1.23	6.23	9.3	94.6	20-24
451\04	Котлета из говядины	77	2.3	4.5	13.9	108	50-79
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	18-89
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк2	батон	100	8.56	4.38	63.4	320.8	7-08
	ИТОГО:	627	15.4	20.5	122	721.6	100-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В