

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «31» марта 2025\_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ЗАВТРАК:(1,4 кл)</b>						
528\94	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3	21.4	1-82
81\08	Фрикаделька петушок	60	11	3.13	5.61	94.34	44-61
94\08	Рис припущенный	160	3.71	4.60	39.1	213.1	21-31
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-32
Ттк2	Батон школьный	68.2	5.85	2.60	39.8	205.3	4-94
	<b>ИТОГО:</b>	<b>538.24</b>	<b>22.5</b>	<b>12.4</b>	<b>103</b>	<b>611.2</b>	<b>81-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ОБЕД: (2,3кл)</b>						
41\08	Щи из свежей капусты с окороч	250\12.5	5.29	5.55	9.78	107.1	30-95
75\08	Котлета детская (свинина)	90	12.4	24.4	12.4	318.	63-90
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	28.3	149.5	15-94
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.8	53.23	5-22
Ттк2	Батон школьный	75.8	6.50	2.89	44.3	228.2	5-49
	<b>ИТОГО:</b>	<b>785.33</b>	<b>28.9</b>	<b>37.9</b>	<b>104</b>	<b>858.5</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
81\08	Фрикаделька «петушок»	79	15.6	4.48	8.03	135.2	58-61
510\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	15-94
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>479</b>	<b>28.6</b>	<b>13.4</b>	<b>95.3</b>	<b>601.5</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл)</b>						
Тт56	Рогалик с маком	100	9.1	11	52.7	353	17-74
81\08	Фрикаделька петушок	107	16.9	4.8	8.6	144.6	79-29
508\04	Каша гречневая	180	4.47	4.94	23.3	149.5	19-13
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.	55.7	5-22
Ттк2	батон	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>644</b>	<b>35</b>	<b>22.7</b>	<b>128</b>	<b>853.3</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В