

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

Для _____
О.М. Грудцина

20 ____ г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

20 ____ г.

02 МАР 2026

1 день ,понедельник ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
81	Фрикадельки " Петушок "	50	9,14	2,61	4,67	78,62	8,42	1,41	7,08	0,14	14,36	23,55	0,22	0,01	0	37,56
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
94/2008	Рис припущенный	165	3,83	4,74	40,30	219,76	11,81	25,54	77,76	0,57	20,64	38,07	0,29	0,03	0	20,26
600/2004	Соус сметанный	50	0,72	4,27	3,03	53,67	13,45	1,62	11,02	0,09	28,75	31,25	0,13	0,01	0,02	11,31
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
2	Батон школьный	66,5	5,70	2,54	38,80	200,04	11,85	8,07	44,64	0,63	1,3	2,25	1,73	0,07	0	4,60
Итого за 'Завтрак'		536,48	19,62	17,83	100,62	638,35	47,11	36,64	142	1,48	85,04	117,62	2,42	0,12	0,02	86,00
Обед																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	17,53
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	5,05
75	Котлета Детская(свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	27,52	19,07	138,7	1,57	44,31	47,17	2,92	0,44	0,88	62,28
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	15,94
2	Батон школьный	71,0	6,09	2,71	41,41	213,52	12,64	8,61	47,65	0,67	1,38	2,4	1,85	0,07	0	4,91
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	11,75
Итого за 'Обед'		783,46	28,58	39,60	109,74	896,74	105,3	116,7	334,9	5,64	101,2	336,29	5,44	0,69	15,47	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20 г.

МЕНЮ

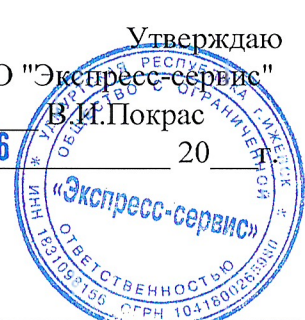
2 день ,вторник,7-11 лет ,весенне-летний период

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

20 г.

02 МАР 2026



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																
ТТК 72	Салат Зимний со свежим огурцом	30	1,21	3,70	2,72	48,16	8,51	5,89	25,39	0,32	15,44	78,96	1,39	0,03	3,23	7,72
271	Котлеты домашние	70	4,07	10,03	8,97	142,14	9,55	7,9	45,16	0,59	2,3	2,59	2,03	0,12	0,17	48,48
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	23,06
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
2	Батон школьный	57,4	4,92	2,19	33,48	172,63	10,22	6,96	38,52	0,54	1,12	1,94	1,5	0,06	0	3,97
Итого за 'Завтрак '		507,37	15,84	20,19	94,03	615,92	46,48	28,57	151,4	2,31	36,54	116,11	5,76	0,27	3,4	86,00
Обед																
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	18,52	19,21	54,15	0,75	14,87	197,95	0,21	0,07	5,63	19,95
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	28,35	8,94	44,54	0,68	21,6	34,38	2,63	0,03	0,22	61,47
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	88,25	73,61	222,9	4,82	40,12	45,84	0,57	0,5	0	18,67
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	73,70	6,32	2,81	43,01	221,77	13,13	8,94	49,49	0,7	1,44	2,49	1,92	0,08	0	5,10
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
Итого за 'Обед'		741,20	43,80	24,52	126,29	882,16	152,4	113,8	372,6	7,31	102,4	303,16	5,44	0,68	5,84	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

" " 20 г.

МЕНЮ

3 день ,среда ,7-11 лет ,весенне-летний период

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас
" " 02 МАР 2026 г.
" " 20 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
112	Омлет натуральный	73,4	6,42	7,53	1,60	99,65	55,95	8,59	102,3	1,07	84,38	147,77	0,31	0,03	0,15	26,65
244	Голубцы Нежность	50/25	5,29	2,34	5,38	62,39	18,43	7,54	17,46	0,3	3,02	45,37	0,62	0,01	5,84	24,61
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
Итого за 'Завтрак'		548,40	19,28	17,14	71,51	511,06	124,9	50,73	238,7	2,93	107,6	234,52	2,43	0,21	16,28	86,00
Обед																
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	16,36
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
76	Котлета Загадка(свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	59,47
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	24,08
2	Батон школьный	79,5	6,82	3,03	46,40	239,22	14,17	9,65	53,38	0,75	1,55	2,69	2,07	0,08	0	5,50
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,05
Итого за 'Обед'		782,00	28,52	33,61	125,21	896,04	163,7	86,34	295,8	5,04	48,06	567,55	6,13	0,59	119,9	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина
20__ г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

" " 02 МАР 2026 20__



4 день, четверг, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
ТТК 250	Творожно - банановое суфле	69,6	8,28	5,31	16,23	143,79	72,94	19,99	108,1	0,52	44,34	53,39	0,24	0,03	2,56	44,14
ТТК 152	Сгущеное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	27,02	2,96	19,05	0,02	2,52	4,7	0,02	0	0,04	6,51
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	29,12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
Итого за 'Завтрак'		529,55	21,48	17,26	105,62	655,19	226,6	77,01	339	2,36	88,71	136,49	1,88	0,27	3,1	86,00
Обед																
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	36,75	33,53	94,44	1,76	17,7	234,55	0,3	0,17	4,6	17,76
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	53,85
97	Макаронные изделия отварные	170	6,18	4,79	39,78	226,40	20,18	8,85	47,91	0,91	20,04	36,97	0,95	0,07	0	26,13
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	107,7	9,23	4,11	62,83	323,96	19,18	13,06	72,29	1,02	2,1	3,64	2,81	0,11	0	7,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
Итого за 'Обед'		835,16	39,80	24,28	155,27	987,76	132,3	70,05	264	4,78	68,26	308,67	7,09	0,42	4,91	129,00



Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина
" 20 г.

МЕНЮ

(Signature)

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Цокрас
" 20 г.

02 MAR 2026



5 день ,пятница ,7-11 лет ,весенне- летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																
1	Салат Удмуртский	76,2	2,69	8,37	4,61	103,79	14,73	6,64	35,09	0,58	22,85	70	3,62	0,02	2,59	20,48
268	Котлеты,биточки ,шницели (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	19,79	12,7	71,53	0,86	2,06	2,94	1,8	0,2	0,03	36,89
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
Итого за 'Завтрак '		526,17	18,06	30,91	87,94	695,69	63,45	47,67	238,7	3,64	83,71	139,93	7,49	0,38	2,62	86,00
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	28,96	16	36	0,77	14,16	152,6	0,16	0,03	6,45	15,59
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	64,14
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51
2	Батон школьный	93,2	7,99	3,55	54,40	280,48	16,61	11,31	62,59	0,88	1,82	3,15	2,43	0,1	0	6,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
Итого за 'Обед'		755,71	27,50	39,96	104,00	876,59	111,3	78,69	304,9	4,27	39,5	211,44	5,14	0,78	19,75	129,00

Согласовано:
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

" 20 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

" 20 г.

02 MAR 2026

«Экспресс-сервис»

6 день ,суббота ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	28,56
337	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	104	0,24	0,03	0	14,80
2	Батон школьный	59,1	5,07	2,25	34,50	177,87	10,53	7,17	39,69	0,56	1,15	2	1,54	0,06	0	4,09
15	Сыр (порциями)	12	3,06	3,07	0,00	40,45	117,6	5,29	75,26	0,12	27,05	30,96	0,06	0	0,09	16,78
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0	19,00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
Итого за 'Завтрак'		521,11	22,43	28,53	92,85	707,71	304,4	88,92	457,3	3,84	233,2	253,53	2,86	0,38	1,34	86,00
Обед																
109	Пуштые шьд	250	3,34	3,21	18,05	112,49	25,48	25,96	78,71	1,19	23,85	245,33	0,25	0,1	8,6	20,07
гтк 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
155	Гуляш куриный	60/60	15,89	6,46	5,73	143,87	14,15	6,72	18,37	0,38	0	25,8	2,8	0,01	1,57	63,40
гтк 85	Каша перловая с овощами	150	5,18	14,04	39,92	300,38	35,89	30,59	184,8	1,22	0	440	7,28	0,07	0,79	9,37
2	Батон школьный	86,1	7,39	3,28	50,27	259,17	15,35	10,45	57,83	0,82	1,68	2,91	2,25	0,09	0	5,96
158	Напиток Здоровье	200	0,11	0,07	23,93	92,40	3,96	2,63	2,41	0,37	0	0,63	0,15	0	1,26	18,66
Итого за 'Обед'		818,63	35,50	28,80	137,90	938,41	97,37	79,48	342,1	4,28	29,85	714,67	12,78	0,29	12,22	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина
" " 20__ г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас
" " 02 МАР 2026 20__ г.
"Экспресс-сервис"

7 день ,понедельник ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																
270	Котлеты Московские	50	1,68	5,23	6,70	80,40	5,57	3,53	16,39	0,26	0,16	0,29	1,34	0,05	0,07	36,68
510	Каша гречневая вязкая	200	5,96	6,58	31,04	199,31	16,02	87,38	132,1	2,98	25,02	47,15	0,47	0,15	0	21,25
2	Батон школьный	82,7	7,09	3,15	48,24	248,73	14,73	10,03	55,5	0,78	1,61	2,79	2,16	0,09	0	5,72
15	Сыр (порциями)	14	3,57	3,58	0,00	47,20	137,2	6,17	87,81	0,14	31,56	36,12	0,07	0	0,11	19,58
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
Итого за 'Завтрак'		546,66	18,47	18,59	99,73	628,87	173,9	107,1	291,8	4,2	58,35	86,35	4,04	0,3	0,18	86,00
Обед																
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	21,64
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	5,05
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	21,68	20,53	117,6	1,37	23,4	318,42	2,61	0,46	0,14	61,83
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,40
2	Батон школьный	54,5	4,67	2,08	31,80	163,93	9,71	6,61	36,58	0,52	1,06	1,84	1,42	0,06	0	3,77
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
Итого за 'Обед'		766,98	26,63	38,46	94,75	822,46	89,17	73,66	309,7	4,68	119	641,67	5,09	0,72	9,17	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

ДОКУМЕНТОП

О.М. Грудцина

20 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

20 г.

02 МАР 2026

«Экспресс-сервис»

8 день , вторник ,7-11 лет ,весенне- летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
239	Котлета куриная (с луком)	65	11,19	4,18	12,87	132,91	37,62	8,28	34,59	0,52	2,96	7,96	2,12	0,04	0,23	38,89
22	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51
2	Батон школьный	61,4	5,27	2,34	35,85	184,82	10,94	7,45	41,24	0,58	1,2	2,08	1,6	0,06	0	4,25
738	Пирожки печеные с капустой	75	5,94	8,89	31,99	227,28	52,38	19,39	64,82	1,05	4,05	11,8	4,91	0,06	6,72	7,57
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,78
Итого за 'Завтрак '		558,42	25,73	20,78	116,37	746,05	145	64,38	227,3	3,28	27,41	61,66	8,84	0,28	18,35	86,00
Обед																
138	Суп картофельный с горохом	250	6,33	5,04	24,50	162,71	51,39	41,95	112	2,09	28,91	308,36	0,38	0,23	17,32	17,76
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	2,50	1,21	0,00	20,90	1,76	2,18	0	0,22	3	0	0	0,01	0	11,54
76	Котлета Загадка(свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	59,47
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	24,80
2	Батон школьный	48,9	4,19	1,86	28,51	146,99	8,7	5,93	32,8	0,46	0,95	1,65	1,27	0,05	0	3,38
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,05
Итого за 'Обед'		751,35	28,45	34,74	111,48	846,94	189,6	102,1	331,6	5,84	66,2	606,3	5,35	0,7	130,8	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
20 г.
02-МАР 2026
«Экспресс-сервис»

9 день, среда, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	16,86	9,73	12,64	1,5	0	28,65	0,36	0,02	6,05	26,11
119	Каша Дружба	210	7,49	9,27	46,50	297,43	133,6	47	186,3	1,09	60,68	69,18	0,24	0,17	1,3	29,11
2	Батон школьный	101,6	8,71	3,87	59,29	305,69	18,1	12,33	68,21	0,96	1,98	3,43	2,65	0,11	0	7,03
15	Сыр (порциями)	15	3,82	3,84	0,00	50,57	147	6,62	94,08	0,15	33,81	38,7	0,08	0	0,12	20,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
Итого за 'Завтрак'		626,59	20,67	17,27	152,29	833,89	316	75,67	361,2	3,73	96,47	139,96	3,33	0,3	7,47	86,00
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	19,49
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	5,05
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	52,84
508	Каша гречневая рассыпчатая	165	9,34	7,67	48,73	288,89	19,95	137	205,9	4,63	26,28	50,06	0,7	0,24	0	20,52
2	Батон школьный	81,2	6,96	3,10	47,40	244,40	14,47	9,86	54,54	0,77	1,58	2,75	2,12	0,08	0	5,62
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	25,69	98,79	8,04	2,8	4,96	0,14	0	1,76	0,04	0,01	12,94	13,94
Итого за 'Обед'		818,72	35,26	23,70	140,37	892,79	101,4	179,2	331,6	7,15	64,59	282,81	5,49	0,41	22,34	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

" " 20 г.

МЕНЮ

Утвержден
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас

" " 02 МАР 2026 20 г.

10 день , четверг ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
1	Салат из свежих огурцов	50,8	0,32	3,96	1,81	43,21	10,63	5,08	15,71	0,23	0	3,81	2,28	0,01	1,62	22,36
77	Котлета Здоровье(свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	12,05	11,4	65,36	0,76	13	176,9	1,45	0,25	0,08	34,35
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	23,06
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
Итого за 'Завтрак'		500,75	16,75	21,37	82,58	584,23	49,79	30,36	156,9	2,32	31,66	215,01	5,87	0,38	1,7	86,00
Обед																
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	17,29
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	5,05
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	53,85
92	Картофельное пюре	155	3,20	5,49	22,30	150,18	42,57	29,48	88,15	1,09	19,84	41,01	0,2	0,12	10,63	29,46
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	102,2	8,76	3,90	59,63	307,44	18,2	12,4	68,6	0,97	1,99	3,45	2,66	0,11	0	7,07
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,78
Итого за 'Обед '		819,17	29,89	24,67	128,96	849,52	153	73,29	259,1	3,51	78,34	328,42	6,11	0,33	20,09	129,00

Согласовано
ЛБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина
20__ г.

МЕНЮ

11 день ,пятница ,7-11 лет ,весенне-летний период период

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Докрас
" " 07 МАР 2026
20__ г.
«Экспресс-сервис»
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ИНН 1831093156 ОГРН 10418007359780

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	28,56
112	Омлет натуральный	80,2	7,01	8,23	1,75	108,84	61,11	9,39	111,8	1,17	92,16	161,4	0,34	0,04	0,17	29,11
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	123,2	30,38	113,9	1,02	19,6	22,12	0,01	0,04	1,27	24,87
Итого за 'Завтрак'		530,17	24,08	23,48	101,21	697,78	345,9	117,5	522,9	4,77	158,7	236,48	2,57	0,41	2,69	86,00
Обед																
132	Рассольник Ленинградский	220	1,91	3,50	15,14	98,09	19,41	20,13	56,73	0,79	15,58	207,37	0,22	0,07	5,9	20,90
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
268	Котлеты,биточки ,шницели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,10	35,61	22,86	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	66,40
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	23,06
2	Батон школьный	62,6	5,37	2,39	36,52	188,31	11,15	7,59	42,02	0,59	1,22	2,12	1,63	0,07	0	4,33
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
Итого за 'Обед'		735,08	28,44	33,54	116,05	873,59	86,91	61,53	269,8	4,09	42,51	247,4	5,98	0,56	5,95	129,00

Согласовано
ДБОУ "ИГ-Лицей №24"

ДОКУМЕНТОВ

О.М. Грудцина

20__ г.

МЕНЮ

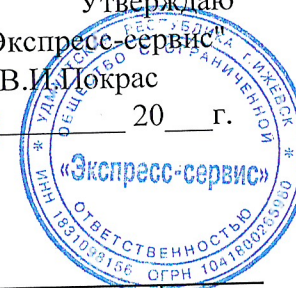
Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Цокрас

20__ г.

02 МАР 2026



12 день ,суббота ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																
ГТК 229	Салат Летний	76,8	2,11	8,04	5,17	100,40	16,85	10,67	42,53	0,67	17,28	52,5	3,61	0,04	3,99	24,57
271	Котлеты домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	6,82	5,64	32,26	0,42	1,65	1,85	1,45	0,08	0,12	34,63
510	Каша пшениная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	14,33	27,37	77,87	0,93	18,76	35,73	0,17	0,11	0	12,93
2	Батон школьный	70	6,00	2,67	40,85	210,63	12,47	8,49	47	0,66	1,37	2,37	1,83	0,07	0	4,84
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	9,03
Итого за 'Завтрак'		546,81	16,65	23,96	92,26	645,53	103,7	58,27	238,8	2,77	45,05	103,45	7,05	0,32	4,37	86,00
Обед																
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	16,36
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	29,42	22,45	129,8	1,29	22,05	276,1	2,5	0,49	10,94	61,13
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	18,42
528/1994	Соус красный основной	20,9	0,16	0,38	1,25	8,93	1,51	1,12	2,44	0,04	0	35,08	0,21	0	0,14	0,81
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	30,72	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32	17,28
Итого за 'Обед'		773,38	26,73	36,65	120,88	905,94	101,1	95,78	317,6	4,14	54,96	732,65	5,75	0,69	17,84	129,00