

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

" " 20__ г.

МЕНЮ

1 день ,понедельник ,7-11 лет ,весенне-летний период

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

" " 20__ г.

11 МАР 2025



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
81	Фрикадельки " Петушок "	50	9,14	2,61	4,67	78,62	8,42	1,41	7,08	0,14	14,36	23,55	0,22	0,01	0	37,58
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
94/2008	Рис припущенный	165	3,83	4,74	40,30	219,76	11,81	25,54	77,76	0,57	20,64	38,07	0,29	0,03	0	20,26
600/2004	Соус сметанный	50	0,72	4,27	3,03	53,67	13,45	1,62	11,02	0,09	28,75	31,25	0,13	0,01	0,02	11,31
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
2	Батон школьный	62,40	5,35	2,38	36,42	187,77	11,12	7,57	41,9	0,59	1,22	2,11	1,63	0,07	0	4,43
Итого за 'Завтрак'		532,40	19,27	17,67	98,24	626,08	46,39	36,15	139,3	1,44	84,97	117,48	2,31	0,12	0,02	86,00
Обед																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	17,92
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,52
75	Котлета Детская(свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	27,52	19,07	138,7	1,57	44,31	47,17	2,92	0,44	0,88	64,10
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	15,94
2	Батон школьный	55,5	4,76	2,12	32,39	167,00	9,89	6,73	37,27	0,53	1,08	1,88	1,45	0,06	0	3,94
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	13,04
Итого за 'Обед'		763,00	27,13	38,03	100,55	840,16	98,31	114,4	321,6	5,49	93,52	327,77	5,02	0,68	15,46	129,00

11.03

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

20

11 МАР 2026

"Экспресс-сервис"

2 день ,вторник ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
ТТК 72	Салат Зимний со свежим огурцом	53,0	2,14	6,53	4,79	85,02	15,01	10,4	44,83	0,57	27,25	139,39	2,46	0,05	5,71	14,88
271	Котлеты домашние	60	3,49	8,60	7,69	121,83	8,19	6,77	38,71	0,51	1,97	2,22	1,74	0,1	0,14	41,59
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	23,06
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,55
Итого за 'Завтрак'		512,96	15,55	21,31	90,52	610,30	50,31	31,05	159,4	2,4	47,88	175,92	6,34	0,27	5,85	86,00
Обед																
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	18,52	19,21	54,15	0,75	14,87	197,95	0,21	0,07	5,63	20,16
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	28,35	8,94	44,54	0,68	21,6	34,38	2,63	0,03	0,22	62,55
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	88,25	73,61	222,9	4,82	40,12	45,84	0,57	0,5	0	18,67
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	53	4,54	2,02	30,93	159,48	9,44	6,43	35,59	0,5	1,03	1,79	1,38	0,06	0	3,66
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Обед'		720,50	42,03	23,73	114,21	819,87	148,7	111,3	358,7	7,11	101,9	302,46	4,9	0,66	5,84	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20__ г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Цокрас

20__ г.

11 МАР 2026

3 день, среда, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
112	Омлет натуральный	61,6	5,39	6,32	1,34	83,58	46,93	7,21	85,82	0,9	70,77	123,93	0,26	0,03	0,13	26,29
244	Голубцы Нежность	50/25	5,29	2,34	5,38	62,39	18,43	7,54	17,46	0,3	3,02	45,37	0,62	0,01	5,84	24,73
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,55
Итого за 'Завтрак'		536,56	18,24	15,93	71,25	494,99	115,9	49,34	222,2	2,76	93,97	210,69	2,38	0,21	16,26	86,00
Обед																
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	16,69
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
76	Котлета Загадка(свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	60,37
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	25,35
2	Батон школьный	39,4	3,38	1,50	23,02	118,68	7,03	4,79	26,48	0,37	0,77	1,33	1,03	0,04	0	2,80
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,25
Итого за 'Обед'		741,94	25,08	32,08	101,83	775,49	156,6	81,48	268,9	4,66	47,28	566,2	5,09	0,55	119,9	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

20 г.

11.МАР 2026

«Экспресс-сервис»

4 день ,четверг ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
ТТК 250	Творожно - банановое суфле	67,8	8,07	5,18	15,81	140,14	71,08	19,48	105,4	0,51	43,21	52,03	0,24	0,03	2,49	43,85
ТТК 152	Сгущеное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	27,02	2,96	19,05	0,02	2,52	4,7	0,02	0	0,04	6,51
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	29,17
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,55
Итого за 'Завтрак'		527,78	21,27	17,12	105,21	651,53	224,8	76,5	336,3	2,35	87,58	135,13	1,87	0,27	3,03	86,00
Обед																
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	36,75	33,53	94,44	1,76	17,7	234,55	0,3	0,17	4,6	18,02
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	53,89
97	Макаронные изделия отварные	170	6,18	4,79	39,78	226,40	20,18	8,85	47,91	0,91	20,04	36,97	0,95	0,07	0	26,13
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	98,60	8,46	3,76	57,55	296,69	17,57	11,96	66,2	0,94	1,92	3,33	2,57	0,1	0	7,00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Обед'		826,10	39,03	23,93	149,98	960,50	130,7	68,95	258	4,69	68,09	308,37	6,86	0,41	4,91	129,00

Согласовано
МБОУ "ИГ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20__ г.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

1.1 МАР 2026 20__ г.

5 день ,пятница ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																
1	Салат Удмуртский	62,4	2,20	6,86	3,77	84,97	12,06	5,44	28,73	0,48	18,71	57,31	2,96	0,02	2,12	20,19
268	Котлеты,биточки ,шницели (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	19,79	12,7	71,53	0,86	2,06	2,94	1,8	0,2	0,03	36,90
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,44
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,55
Итого за 'Завтрак'		512,36	17,57	29,39	87,10	676,87	60,78	46,47	232,4	3,53	79,56	127,24	6,84	0,38	2,15	86,00
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	19,77
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,52
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	64,14
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51
2	Батон школьный	94,0	8,06	3,58	54,83	282,70	16,74	11,4	63,08	0,89	1,83	3,18	2,45	0,1	0	6,67
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	7,39
Итого за 'Обед'		805,95	24,48	39,99	107,60	879,37	122,8	80,77	318,7	4,21	46,08	257,76	5,18	0,78	22,5	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Цокрас

20 г.

11 МАР 2026

6 день , суббота , 7-11 лет , весенне-летний период



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	28,61
337	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	104	0,24	0,03	0	18,80
2	Батон школьный	40	3,43	1,53	23,35	120,36	7,13	4,85	26,86	0,38	0,78	1,35	1,04	0,04	0	2,68
15	Сыр (порциями)	10	2,55	2,56	0,00	33,71	98	4,41	62,72	0,1	22,54	25,8	0,05	0	0,08	13,99
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0	19,00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Завтрак'		500,00	20,28	27,28	81,69	643,47	281,4	85,72	431,9	3,64	228,3	247,72	2,35	0,36	1,33	86,00
Обед																
109	Пуштые шyd	250	3,34	3,21	18,05	112,49	25,48	25,96	78,71	1,19	23,85	245,33	0,25	0,1	8,6	21,33
ттк 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
155	Гуляш куриный	60/60	15,89	6,46	5,73	143,87	14,15	6,72	18,37	0,38	0	25,8	2,8	0,01	1,57	63,40
ттк 85	Каша перловая с овощами	150	5,18	14,04	39,92	300,38	35,89	30,59	184,8	1,22	0	440	7,28	0,07	0,79	9,95
2	Батон школьный	54,7	4,69	2,08	31,90	164,45	9,74	6,63	36,69	0,52	1,07	1,85	1,43	0,06	0	3,88
158	Напиток Здоровье	200	0,11	0,07	23,93	92,40	3,96	2,63	2,41	0,37	0	0,63	0,15	0	1,26	18,90
Итого за 'Обед'		787,15	32,80	27,60	119,53	843,69	91,76	75,66	321	3,98	29,24	713,6	11,96	0,25	12,22	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина
" " 20__ г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас
" " 11 МАР 2026 г. 20__ г.



7 день , понедельник ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
270	Котлеты Московские	50	1,68	5,23	6,70	80,40	5,57	3,53	16,39	0,26	0,16	0,29	1,34	0,05	0,07	36,69
510	Каша гречневая вязкая	200	5,96	6,58	31,04	199,31	16,02	87,38	132,1	2,98	25,02	47,15	0,47	0,15	0	21,25
2	Батон школьный	78,3	6,72	2,99	45,70	235,64	13,95	9,5	52,58	0,74	1,53	2,65	2,04	0,08	0	5,56
15	Сыр (порциями)	14	3,57	3,58	0,00	47,20	137,2	6,17	87,81	0,14	31,56	36,12	0,07	0	0,11	19,58
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Завтрак'		542,31	18,10	18,43	97,20	615,78	173,1	106,6	288,9	4,16	58,26	86,2	3,93	0,29	0,18	86,00
Обед																
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	21,95
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	21,68	20,53	117,6	1,37	23,4	318,42	2,61	0,46	0,14	63,37
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,44
2	Батон школьный	95,5	8,19	3,64	55,74	287,37	17,02	11,59	64,12	0,91	1,86	3,23	2,49	0,1	0	6,78
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Обед'		798,00	29,90	38,06	118,36	925,77	88,05	77,85	331,4	5,05	105,1	627,06	6,12	0,76	9,14	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина
20__ г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас
11 МАР 2026 20__ г.

8 день ,вторник ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
239	Котлета куриная (с луком)	65	11,19	4,18	12,87	132,91	37,62	8,28	34,59	0,52	2,96	7,96	2,12	0,04	0,23	38,92
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51
2	Батон школьный	44,7	3,83	1,70	26,06	134,35	7,96	5,42	29,98	0,42	0,87	1,51	1,16	0,05	0	3,17
738	Пирожки печеные с капустой	75	5,94	8,89	31,99	227,28	52,38	19,39	64,82	1,05	4,05	11,8	4,91	0,06	6,72	8,01
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	7,39
Итого за 'Завтрак'		541,65	24,29	20,14	106,58	695,59	142	62,35	216	3,12	27,08	61,1	8,41	0,27	18,35	86,00
Обед																
138	Суп картофельный с горохом	220	5,57	4,44	21,56	143,18	45,22	36,92	98,56	1,84	25,44	271,36	0,34	0,2	15,24	15,85
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	2,50	1,21	0,00	20,90	1,76	2,18	0	0,22	3	0	0	0,01	0	11,54
76	Котлета Загадка(свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	60,37
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	25,35
2	Батон школьный	51,3	4,40	1,96	29,92	154,27	9,14	6,22	34,43	0,49	1	1,73	1,34	0,05	0	3,64
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,25
Итого за 'Обед'		723,77	27,90	34,23	109,95	834,69	183,8	97,35	319,8	5,62	62,78	569,38	5,37	0,68	128,7	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20__ г.

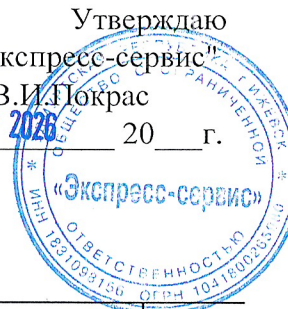
МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

20__ г.

11 МАР 2026



9 день , среда ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	16,86	9,73	12,64	1,5	0	28,65	0,36	0,02	6,05	26,35
119	Каша Дружба	210	7,49	9,27	46,50	297,43	133,6	47	186,3	1,09	60,68	69,18	0,24	0,17	1,3	29,17
2	Батон школьный	92,7	7,95	3,53	54,09	278,88	16,51	11,25	62,23	0,88	1,81	3,13	2,42	0,1	0	6,58
15	Сыр (порциями)	15	3,82	3,84	0,00	50,57	147	6,62	94,08	0,15	33,81	38,7	0,08	0	0,12	20,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Завтрак'		617,68	19,90	16,93	147,09	807,08	314,4	74,59	355,3	3,65	96,3	139,66	3,1	0,29	7,47	86,00
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	19,77
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	5,05
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	52,84
508	Каша гречневая рассыпчатая	165	9,34	7,67	48,73	288,89	19,95	137	205,9	4,63	26,28	50,06	0,7	0,24	0	20,52
2	Батон школьный	81,2	6,96	3,10	47,39	244,34	14,47	9,85	54,52	0,77	1,58	2,74	2,12	0,08	0	5,10
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	25,69	98,79	8,04	2,8	4,96	0,14	0	1,76	0,04	0,01	12,94	14,18
Итого за 'Обед'		818,70	35,26	23,70	140,36	892,73	101,4	179,2	331,6	7,15	64,59	282,81	5,49	0,41	22,34	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудина
" 20 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Цокрас

" 11 МАР 2026 " 20 г.

10 день ,четверг ,7-11 лет ,весенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
1	Салат из свежих огурцов	40	0,25	3,12	1,42	34,06	8,38	4	12,38	0,18	0	3	1,79	0,01	1,28	17,62
77	Котлета Здоровье(свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	12,05	11,4	65,36	0,76	13	176,9	1,45	0,25	0,08	35,21
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	23,06
2	Батон школьный	101,3	8,68	3,86	59,10	304,73	18,04	12,29	68	0,96	1,97	3,42	2,64	0,11	0	7,19
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Завтрак'		541,27	21,08	22,48	112,12	729,35	56,67	35,5	188	2,75	32,66	215,94	6,72	0,43	1,36	86,00
Обед																
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	17,63
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	5,05
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	53,89
92	Картофельное пюре	155	3,20	5,49	22,30	150,18	42,57	29,48	88,15	1,09	19,84	41,01	0,2	0,12	10,63	29,46
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	85,6	7,34	3,27	49,98	257,70	15,26	10,39	57,5	0,81	1,67	2,89	2,23	0,09	0	6,08
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	7,39
Итого за 'Обед'		802,64	28,47	24,04	119,31	799,78	150,1	71,29	248	3,35	78,01	327,86	5,68	0,31	20,09	129,00

Согласовано
МБОУ "ИГ-Лицей №24"



О.М. Грудцина

20 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

11 МАР 2026

20



11 день, пятница, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	28,61
112	Омлет натуральный	67,4	5,89	6,91	1,47	91,45	51,35	7,89	93,91	0,98	77,44	135,61	0,29	0,03	0,14	28,77
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,55
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	123,2	30,38	113,9	1,02	19,6	22,12	0,01	0,04	1,27	25,07
Итого за 'Завтрак'		517,36	22,96	22,16	100,93	680,39	336,1	116	505	4,58	144	210,69	2,52	0,41	2,66	86,00
Обед																
132	Рассольник Ленинградский	220	1,91	3,50	15,14	98,09	19,41	20,13	56,73	0,79	15,58	207,37	0,22	0,07	5,9	21,12
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,10	35,61	22,86	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	66,42
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	23,06
2	Батон школьный	55,5	4,76	2,12	32,39	167,00	9,89	6,73	37,27	0,53	1,08	1,88	1,45	0,06	0	3,94
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Обед'		728,00	27,83	33,27	111,92	852,29	85,65	60,67	265	4,02	42,37	247,16	5,79	0,56	5,95	129,00

Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудина

20__ г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экопресс-сервис"

В.И. Покрас

20__ г.

11 МАР 2026

12 день ,суббота ,7-11 лет ,весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
ТТК 229	Салат Летний	70	1,92	7,33	4,71	91,50	15,36	9,73	38,76	0,61	15,75	47,85	3,29	0,03	3,64	25,10
271	Котлеты домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	6,82	5,64	32,26	0,42	1,65	1,85	1,45	0,08	0,12	34,65
510	Каша пшениная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	14,33	27,37	77,87	0,93	18,76	35,73	0,17	0,11	0	12,93
2	Батон школьный	58,3	5,00	2,22	34,03	175,46	10,39	7,08	39,15	0,55	1,14	1,97	1,52	0,06	0	4,14
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	9,18
Итого за 'Завтрак'		528,31	15,46	22,80	84,98	601,45	100,1	55,9	227,2	2,6	43,29	98,4	6,42	0,3	4,02	86,00
Обед																
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	16,69
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
67	Биточки Диетические (свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	29,42	22,45	129,8	1,29	22,05	276,1	2,5	0,49	10,94	62,43
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	18,42
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,00	21,39	3,61	2,69	5,85	0,11	0	84	0,51	0,01	0,33	2,06
2	Батон школьный	67,9	5,82	2,59	39,62	204,29	12,1	8,24	45,58	0,64	1,32	2,29	1,77	0,07	0	4,82
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	13,04
Итого за 'Обед'		820,39	27,65	37,83	124,87	944,40	84,01	82,92	310,6	3,91	55,31	665,9	5,44	0,7	20,27	129,00