

Согласовано

МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудина

20 г.

МЕНЮ



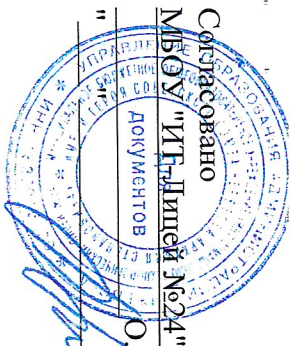
Утверждаю
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И.Покрас



1 день, понедельник, 7-11 лет осенне-зимний период

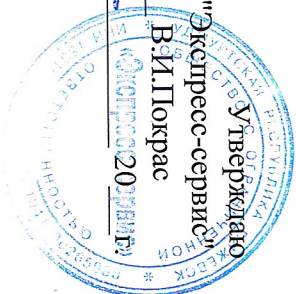
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
81	Фрикадельки "Петушок"	50	9,14	2,61	4,67	78,62	8,42	1,41	7,08	0,14	14,36	23,55	0,22	0,01	0	37,56	
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50	
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	18,42	
600/2004	Соус сметанный	35	0,51	2,99	2,12	37,57	9,41	1,14	7,71	0,06	20,13	21,88	0,09	0,01	0,01	7,91	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,77	
2	Батон школьный	70,4	6,03	2,68	41,06	211,69	12,54	8,54	47,24	0,67	1,37	2,38	1,83	0,07	0	4,84	
Итого за 'Завтрак'		510,35	19,38	16,26	98,31	613,92	42,69	34,3	134,2	1,44	74,62	104,91	2,46	0,12	0,01	81,00	
Обед																	
Ши из свежей капусты с картофелем																	
41	картофелем	200	1,35	3,04	7,83	61,60	28,7	14,3	32,47	0,55	14,16	188,04	0,15	0,04	9,6	13,83	
ТТК 197	Окорочок куринный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,28	
75	Котлета Детская(свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	27,52	19,07	138,7	1,57	44,31	47,17	2,92	0,44	0,88	64,43	
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	15,94	
2	Батон школьный	76,60	6,57	2,92	44,71	230,49	13,65	9,3	51,43	0,73	1,49	2,59	2	0,08	0	5,27	
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	11,75	
Итого за 'Обед'		729,10	28,48	37,09	110,75	878,19	90,68	113	324,7	5,54	83,04	273,47	5,51	0,69	13,04	121,50	

19/11



Составлено
 МБОУ "ИГ-Лицей №24"
 Документов
 О.М. Грушина
 20 г.
МЕНЮ

Утверждаю
 В.И. Покрыс
 20 г.



3 день, среда, 7-11 лет, осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы			Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
112	Омлет натуральный	62,8	5,50	6,45	1,37	85,31	47,9	7,36	87,6	0,91	72,24	126,51	0,27	0,03	0,13	21,81	
244	Голубцы Нежность	50/25	5,29	2,34	5,38	62,39	18,43	7,54	17,46	0,3	3,02	45,38	0,62	0,01	5,84	24,47	
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77	
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,44	
Итого за 'Завтрак'		537,84	18,36	16,06	71,28	496,72	116,8	49,49	223,9	2,78	95,44	213,26	2,39	0,21	16,26	81,00	
Обед																	
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	16,26	
ТТК 197	Окорочок куринный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,28	
76	Котлета Загадка(свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	61,72	
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	23,96	
2	Батон школьный	94,6	8,11	3,61	55,23	284,75	16,86	11,48	63,54	0,9	1,85	3,2	2,47	0,1	0	6,51	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77	
Итого за 'Обед'		797,13	29,36	33,99	116,62	875,81	155,8	85,22	303	4,64	48,36	404,66	5,77	0,6	39,93	121,50	

1411



Согласовано
Исполнитель
И.О.М. Грудина
20 г.

МЕНЮ

5 День, пятница, 7-11 лет, осенне-зимний период

Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрыс
20 г.

№	Наименование Блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины					Цена, руб.
							Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																		
ТТК 162	Салат Сезонный	76,5	0,94	4,77	7,13	72,37	26,4	9,54	22,88	0,4	0	3,94	2,43	0,02	8,74	13,84		
268	Котлеты,биточки, линицели (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	19,79	12,7	71,53	0,86	2,06	2,94	1,8	0,2	0,03	38,55		
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,40		
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77		
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,44		
Итого за 'Завтрак'		526,50	16,31	27,31	90,45	664,27	75,12	50,58	226,5	3,46	60,86	73,87	6,31	0,37	8,77	81,00		
Обед																		
39	Борщ из св.капусты с картофелем	210	1,41	3,20	11,29	76,11	30,41	16,8	37,8	0,81	14,87	160,23	0,17	0,04	6,77	16,29		
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	67,15		
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51		
2	Батон школьный	98,6	8,45	3,76	57,52	296,54	17,56	11,96	66,17	0,94	1,92	3,33	2,57	0,1	0	6,78		
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77		
Итого за 'Обед'		758,55	24,43	38,57	107,65	866,18	111,1	77	310,3	4,05	35,99	219,25	5,23	0,78	20,08	121,50		

19M



Сотласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"
Для документов
О.М. Грудина
20 г.

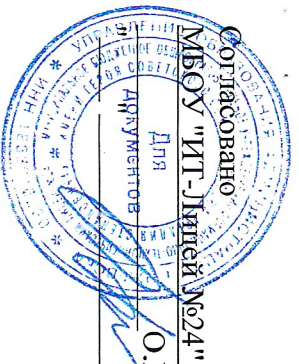
МЕНЮ

6 день, суббота, 7-11 лет, осенне-зимний период

Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас
20 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
302	Каша овсяная молочная	190	8,54	9,79	42,02	283,69	145	68,08	250,5	2	43,7	48,71	0,87	0,27	1,19	27,13	
337	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	104	0,24	0,03	0	13,80	
2	Батон школьный	62,7	5,37	2,39	36,56	188,52	11,16	7,6	42,07	0,59	1,22	2,12	1,63	0,07	0	4,31	
15	Сыр (порциями)	10	2,55	2,56	0,00	33,71	98	4,41	62,72	0,1	22,54	25,8	0,05	0	0,08	13,99	
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0	19,00	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,77	
Итого за 'Завтрак'		512,65	21,77	27,63	92,70	696,69	277,8	84,89	434	3,75	226,5	245,92	2,9	0,37	1,26	81,00	
Обед																	
109	Пшутые шyd	250	3,34	3,21	18,05	112,49	25,48	25,96	78,71	1,19	23,85	245,33	0,25	0,1	8,6	19,82	
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,28	
155	Гуляш куриный	55/55	14,57	5,92	5,25	131,88	12,97	6,16	16,84	0,35	0	23,65	2,57	0,01	1,44	58,12	
ТТК 85	Каша перловая с овощами	150	5,18	14,04	39,92	300,38	35,89	30,59	184,8	1,22	0	440	7,28	0,07	0,79	9,37	
2	Батон школьный	76,3	6,54	2,91	44,54	229,62	13,6	9,26	51,24	0,72	1,49	2,58	1,99	0,08	0	5,25	
158	Напиток Здоровье	200	0,11	0,07	23,93	92,40	3,96	2,63	2,41	0,37	0	0,63	0,15	0	1,26	18,66	
Итого за 'Обед'		798,81	33,34	27,89	131,69	896,87	94,44	77,73	334	4,15	29,66	712,18	12,29	0,27	12,09	121,50	

19/11

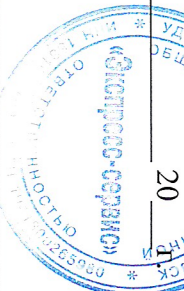


МЕНЮ

20 г.

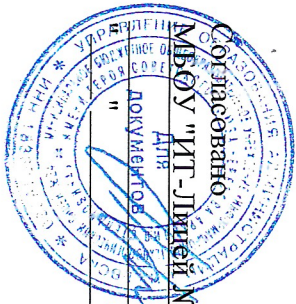
8 День, вторник, 7-11 лет, осенне-зимний период

Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И. Покраас
 20 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины					Цена, руб.
			всего	на 100 г	всего	на 100 г			Са	Мг	Р	Fe	А, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	
Завтрак																	
37	Салат из сырых овощей /капуста, помидоры, огурцы, морковь/	66,7	0,74	6,61	3,49	74,68	19,13	12,29	22,56	0,44	0	237,89	3,13	0,03	13,6	16,41	
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,90	102,24	28,94	6,37	26,61	0,4	2,28	6,12	1,63	0,03	0,17	29,87	
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51	
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,44	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,77	
Итого за 'Завтрак'		516,73	16,91	17,09	77,92	525,94	98,57	53,26	168,1	2,4	22,46	285,39	6,26	0,23	24,06	81,00	
Обед																	
138	Суп картофельный с горохом	250	6,33	5,04	24,50	162,71	51,39	41,95	112	2,09	28,91	308,36	0,38	0,23	17,32	17,76	
ТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	2,50	1,21	0,00	20,90	1,76	2,18	0	0,22	3	0	0	0,01	0	10,28	
76	Котлета Загадка(свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	61,72	
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	23,96	
2	Батон школьный	72,8	6,24	2,78	42,50	219,12	12,98	8,84	48,89	0,69	1,42	2,46	1,9	0,08	0	5,01	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,77	
Итого за 'Обед'		775,32	30,05	35,45	108,05	853,31	183,1	102,1	344,8	5,54	66,67	443,71	5,22	0,72	50,8	121,50	

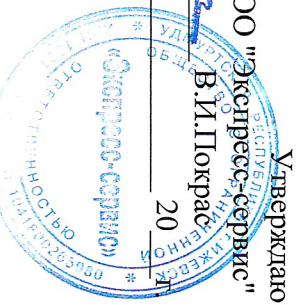
17.11



Сотласавана
 МБДУ "Іг-Лічэй №24"
 Директор О.М. Грудзіна
 20 г.

МЕНЮ

Утверджана
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И. Покрас
 20



9 День, среда, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины					Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг					
Завтрак																				
268	Десерт в фруктовом соусе	90	0,41	0,22	29,47	114,27	15,17	8,76	11,37	1,35	0	25,79	0,33	0,02	5,44	23,49				
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	27,73				
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,77				
2	Батон школьный	87,7	7,52	3,34	51,16	263,74	15,62	10,64	58,85	0,83	1,71	2,96	2,29	0,09	0	6,03				
15	Сыр (порциями)	15	3,82	3,84	0,00	50,57	147	6,62	94,08	0,15	33,81	38,7	0,08	0	0,12	20,98				
Итого за 'Завтрак'		592,65	19,07	16,27	138,66	765,09	305,4	70,77	341,7	3,4	93,31	133,33	2,92	0,27	6,8	81,00				

Обед

39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	19,40
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,28
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	5,05
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	52,84
508	Каша гречневая рассыпчатая	175	9,90	8,14	51,68	306,40	21,16	145,3	218,4	4,91	27,88	53,09	0,75	0,26	0	21,77
2	Батон школьный	78,20	6,71	2,98	45,64	235,31	13,93	9,49	52,51	0,74	1,52	2,64	2,04	0,08	0	5,38
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,78
Итого за 'Обед'		832,70	35,62	24,06	129,94	858,13	96,91	185	338,5	7,34	66,12	284,12	5,42	0,41	10,52	121,50

1711



Сотласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

Для
документов О.М. Грудлина

20 г.

МЕНЮ

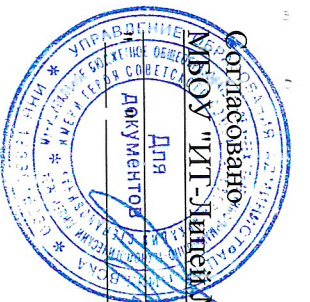
Утвержден
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
20 г.



10 день, четверг, 7-11 лет, осенне-зимний период

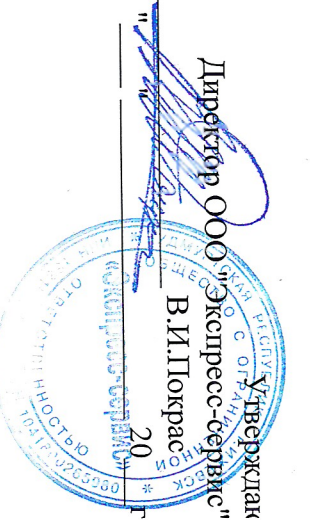
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Цена, руб.
			всего	всего	Са	Мг			Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																
1	Салат из свежих огурцов	61,5	0,39	4,80	2,19	52,37	12,88	6,15	19,04	0,28	0	4,61	2,76	0,01	1,97	16,55
77	Котлета Здоровье(свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	12,05	11,4	65,36	0,76	13	176,9	1,45	0,25	0,08	35,70
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,54
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,44
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
Итого за 'Завтрак '		511,50	16,82	22,21	82,97	593,38	52,04	31,43	160,2	2,37	31,66	215,82	6,35	0,38	2,05	81,00
Обед																
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом																
13		100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	7,84
48	Суп Крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	22,15	14,75	36,57	0,5	14,16	187,44	0,16	0,03	6,4	13,71
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	53,76
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	78,6	6,74	3,00	45,90	236,63	14,01	9,54	52,8	0,75	1,53	2,66	2,05	0,08	0	5,41
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
Итого за 'Обед'		823,64	28,60	25,84	121,90	821,76	176,4	80,72	254,7	3,66	59	465,67	7,71	0,32	52,33	121,50

19,11



Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"
Для документов
О.М. Грущина
20 г.
МЕНЮ

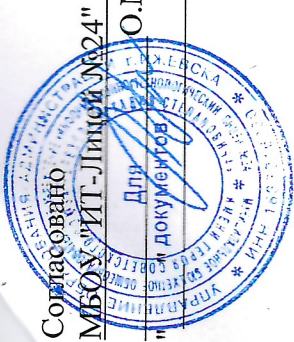
11 День, пятница, 7-11 лет, осенне-зимний период



Утвержден
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас
20 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеро- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины					Цена, руб.
							Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			
Завтрак																		
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	28,56		
112	Омлет натуральный	69,5	6,08	7,13	1,52	94,38	52,99	8,14	96,92	1,01	79,92	139,96	0,29	0,03	0,14	24,13		
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,44		
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	123,2	30,38	113,9	1,02	19,6	22,12	0,01	0,04	1,27	24,87		
Итого за 'Завтрак'		519,52	23,15	22,39	100,98	683,32	337,8	116,3	508	4,61	146,5	215,04	2,53	0,41	2,67	81,00		
Обед																		
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	23,30		
268	Котлеты,биточки, шинцели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,10	35,61	22,86	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	69,39		
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,54		
2	Батон школьный	50,9	4,36	1,94	29,70	153,10	9,07	6,17	34,16	0,48	0,99	1,72	1,33	0,05	0	3,50		
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77		
Итого за 'Обед'		740,88	24,09	31,83	111,29	821,67	84,93	59,72	269,7	3,78	40,08	275,29	5,65	0,55	6,76	121,50		

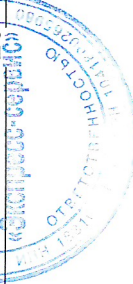
19/11



Согласовано
МБОУ "ИТ-Лицей №24"
Для
документов
О.М. Грудцина
20 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас
20 г.



12 день, суббота, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход,		Жиры	Углево-	ЭЦ,	Минеральные элементы (мг)					Витамины				Цена, руб.
		г	г				всего	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	
Завтрак																
ТТК 229	Салат Летний	72,8		2,00	4,89	95,12	15,96	10,11	40,3	0,64	16,37	49,74	3,42	0,03	3,78	19,00
271	Котлеты домашние	50		2,91	6,41	101,53	6,82	5,64	32,26	0,42	1,65	1,85	1,45	0,08	0,12	35,23
510	Каша пшеничная вязкая	150		4,08	23,89	155,94	14,33	27,37	77,87	0,93	18,76	35,73	0,17	0,11	0	12,93
2	Батон школьный	70		6,00	40,85	210,63	12,47	8,49	47	0,66	1,37	2,37	1,83	0,07	0	4,81
147	Чай с молоком	200		1,55	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	9,03
Итого за 'Завтрак'		542,77	16,54	23,53	91,99	640,25	102,8	57,71	236,6	2,74	44,15	100,69	6,86	0,32	4,16	81,00
Обед																
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,67	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	16,26
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5		3,60	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,28
67	Биточки Диетические (свинина)	90		11,55	2,75	289,99	29,42	22,45	129,8	1,29	22,05	276,1	2,5	0,49	10,94	63,58
94/2008	Рис припущенный	150		3,48	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	18,42
528/1994	Соус красный основной	50		0,38	3,00	21,39	3,61	2,69	5,85	0,11	0	84	0,51	0,01	0,33	1,94
2	Батон школьный	61,6		5,28	35,97	185,45	10,98	7,48	41,38	0,58	1,2	2,08	1,61	0,06	0	4,24
686	Чай с лимоном	200/7		0,24	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,78
Итого за 'Обед'		821,13	27,22	37,62	112,77	892,80	79,49	81,22	304,7	3,78	55,18	665,51	5,26	0,69	18,83	121,50