

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 23 » сентября 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>БЕЛК</u> <u>И</u>	<u>ЖИР</u> <u>Ы</u>	<u>УГЛЕВОД</u> <u>Ы</u>	<u>ЭНЕРГЕТ-Я</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА,</u> <u>руб</u>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
02\08	Салат из свежих помидоров	97.4	1.01	4.95	5	67.34	21-68
270\11	Котлета московская	50	1.68	5.23	6.7	80.4	32-56
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.3	149.5	12-20
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-40
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-16
	ИТОГО:	554.4	11.7	17.1	78.2	496.3	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
Ттк56	Рогалик с маком	100	9.3	8.7	53.2	330	15-85
270\11	Котлета московская	110	3.70	11.5	14.7	176.9	71-12
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	19-47
686\04	Чай с лимоном	200	0.24	0.05	14	55.7	5-16
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-40
	ИТОГО:	610	23	26.4	146	913.1	115-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11)						
77\08	Котлета здоровье	80	10.4	17.9	4.38	220	51-67
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	17-01
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-40
	ИТОГО:	480	19.2	28.4	79.2	643	75-00
	ОБЕД: (2,3кл)						
56\08	Суп из овощей с окорочком	252.5	5.45	5.45	11.7	114.8	29-39
77\08	Котлета «здоровье» (свинина)	90	11.7	20.2	4.93	247.6	58-67
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.8	220	17-01
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	66.33	5.69	2.53	38.7	119.6	4-51
	ИТОГО:	758.83	27.3	36.8	101	834.5	112-50



Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В