



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей №24»

Дата «24» сентября 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
37\04	Салат из сырых овощей	72	0.80	7.13	3.77	80.57	13-09
Ттк39	Котлета куриная	50	8.61	3.21	9.9	102.3	25-57
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	25-00
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	7-94
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-40
	ИТОГО:	522	18.3	18.7	80.4	555.6	75-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
138\94	Суп картофельный с горохом	200	4.06	3.35	16.8	109.6	12-20
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	56-11
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.	110.6	23-01
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	72.21	6.19	2.75	42.1	217.3	4-91
02\08	Салат из св помидоров и раст маслом	60	0.62	3.05	3.08	41.48	13-35
	ИТОГО:	772.21	25.8	35.6	103	818.9	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	86	14.8	5.52	17.0	175.9	43-68
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	25-00
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-40
	ИТОГО:	486	22.4	12.8	81.6	524.6	75-00
	КОМПЛЕКС : 115-00руб (5-11кл)						
Ттк24	Салат оливье	100	4	14	6.4	171	31-35
Ттк239	Котлета куриная	116	20	7.44	22.9	237.1	58-99
508\04	Каша гречневая	150	3.36	4.03	17	110.6	14-94
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-80
	ИТОГО:	666	36.1	29.3	118	872.9	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

