



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей №24»

Дата «24» сентября 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)</b>						
37\04	Салат из сырых овощей	72	0.80	7.13	3.77	80.57	13-09
Ттк39	Котлета куриная	50	8.61	3.21	9.9	102.3	25-57
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	25-00
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	7-94
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-40
	<b>ИТОГО:</b>	<b>522</b>	<b>18.3</b>	<b>18.7</b>	<b>80.4</b>	<b>555.6</b>	<b>75-00</b>
	<b>Б/П ОБЕД: (2,3 кл)</b>						
138\94	Суп картофельный с горохом	200	4.06	3.35	16.8	109.6	12-20
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	56-11
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.	110.6	23-01
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	72.21	6.19	2.75	42.1	217.3	4-91
02\08	Салат из св помидоров и раст маслом	60	0.62	3.05	3.08	41.48	13-35
	<b>ИТОГО:</b>	<b>772.21</b>	<b>25.8</b>	<b>35.6</b>	<b>103</b>	<b>818.9</b>	<b>112-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
Ттк239	Котлета куриная	86	14.8	5.52	17.0	175.9	43-68
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	25-00
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-40
	<b>ИТОГО:</b>	<b>486</b>	<b>22.4</b>	<b>12.8</b>	<b>81.6</b>	<b>524.6</b>	<b>75-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС : 115-00руб (5-11кл)</b>						
Ттк24	Салат оливье	100	4	14	6.4	171	31-35
Ттк239	Котлета куриная	116	20	7.44	22.9	237.1	58-99
508\04	Каша гречневая	150	3.36	4.03	17	110.6	14-94
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>666</b>	<b>36.1</b>	<b>29.3</b>	<b>118</b>	<b>872.9</b>	<b>115-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

