



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей №24»

Дата « 25 » сентября 2024_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
Ттк268	Десерт в фруктовом соусе	78.62	0.36	0.19	25.7	99.82	15-73
119\08	Каша дружба	200	7.14	8.82	44.3	283.3	22-70
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-16
738\04	Пирожок с мясом	75	9.93	3.8	25.6	175.6	31-41
	ИТОГО:	560.62	17.7	12.9	109	614.3	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
39\08	Борщ со сметаной и окорочком	212.5\5	5.06	5.76	10.9	112.6	26-42
81\08	Фрикаделька петушок	90	16.5	4.69	8.41	141.5	56-59
508\04	Каша гречневая рассып с маслом	150\5	8.53	10.6	44.4	295.7	21-69
686\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	71.77	6.15	2.74	41.9	215.9	4-88
	ИТОГО:	734.27	36.4	23.8	119	819	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
81\08	Фрикаделька «петушок»	86	15.8	4.48	8.04	135.2	53-74
508\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	14-94
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-40
	ИТОГО:	486	28.8	13.4	95.3	601.5	75-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл)						
39\08	Борщ из свежей капусты	250\25.3	5.27	5.54	13.4	120.7	39-46
443\04	Плов из свинины	100\50	11.8	12.7	23.4	255	63-58
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-16
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-80
	ИТОГО:	719.5	25.9	22.7	114	752.2	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

