



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей №24»

Дата «26» сентября 2024 » \_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>Б\П ЗАВТРАК : (1,4кл)</b>						
01\08	Салат из свежих огурцов	75.65	0.48	5.91	2.69	64.41	16-62
77\08	Котлета здоровье (свинина)	50	6.51	11.2	2.74	137.6	32-59
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	19-47
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-40
	<b>ИТОГО:</b>	<b>525.65</b>	<b>16.9</b>	<b>23.3</b>	<b>83.5</b>	<b>605.4</b>	<b>75-00</b>
	<b>Б\П ОБЕД:( 2,3кл)</b>						
13\08	Салат из св.капусты с маслом	100	1.52	4.98	10.9	90.29	8-66
48\08	Суп Крестьянский с окорочком	250\12.5	5.51	5.60	14.7	129.1	26-06
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.79	17.8	184	46-02
92\08	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	25-00
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	56.5	4.84	2.15	32.9	169.9	3-84
	<b>ИТОГО:</b>	<b>858.98</b>	<b>30.6</b>	<b>23.9</b>	<b>112</b>	<b>771.9</b>	<b>112-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
Ттк239	Котлета куриная	86	12	4.5	13.9	143	43-68
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	25-00
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-40
	<b>ИТОГО:</b>	<b>486</b>	<b>19.6</b>	<b>12</b>	<b>81</b>	<b>502</b>	<b>75-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл)</b>						
03\08	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0.87	4.5	4.07	58.9	24-00
268\11	Котлета из свинины	83	9.5	17	10.9	237.6	56-28
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	25-00
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-92
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>633</b>	<b>22.2</b>	<b>31.2</b>	<b>114</b>	<b>815.5</b>	<b>115-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

