

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 03 » марта 2025

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
283	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1	19-00
270\11	Котлета московская	50	1.68	5.23	6.7	80.4	35-47
510\04	Каша гречневая вязкая	170	5.06	5.60	26.4	169.4	18-06
Ттк2	Батон школьный	77.9	6.68	2.97	45.5	234.4	5-64
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	14.0	53.23	2-83
	ИТОГО:	507.91	13.7	21.1	92.4	603.6	81-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
Ттк56	Рогалик с маком	100	9.3	8.7	53.2	330	17-74
270\11	Котлета московская	112	3.70	11.5	14.7	176.9	79-29
508\04	Каша гречневая	180	5.45	4.23	35.1	200	19-13
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-22
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	649	23	26.4	146	913.1	125-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11)						
77\08	Котлета здоровье	76	10.4	17.9	4.38	220	52-06
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22-49
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	476	19.2	28.4	79.2	643	81-00
	ОБЕД: (2,3кл)						
56\08	Суп из овощей с окорочком	200\12.5	5.15	4.83	9.74	100.7	29-99
77\08	Котлета «здоровье» (свинина)	90	11.7	20.2	4.93	247.6	62-24
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.8	220	22-49
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	70	6.00	2.67	40.9	210.6	3-95
	ИТОГО:	722.5	27.3	36.3	101	831.4	121-50

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «04» марта 2025

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
17\08	Салат из квашеной капусты	62.3	0.96	3.11	6.17	54.84	10-83
Ттк39	Котлета куриная	50	8.61	3.21	9.9	102.3	29-31
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	34-41
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	512.25	17.1	13.6	80.6	506.1	81-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
138\94	Суп картофельный с горохом	230	4.67	3.85	19.3	126	18-63
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	60-23
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.	110.6	29-79
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.5	88.5	8-53
Ттк2	Батон школьный	59.7	5.12	2.28	34.8	179.6	4-32
	ИТОГО:	729.67	24.7	32.5	104	791.4	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	69	14.8	5.52	17.0	175.9	40-14
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	34-41
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	469	22.4	12.8	81.6	524.6	81-00
	КОМПЛЕКС : (5-11кл)						
Ттк24	Салат оливье	100	4	14	6.4	171	43-92
Ттк239	Котлета куриная	84	20	7.44	22.9	237.1	48-87
97\08	Макароны отварные	150	3.36	4.03	17	110.6	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	ИТОГО:	634	36.1	29.3	118	872.9	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 05 » марта 2025_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
43\97	Салат «степной»	79.6	1.36	7.13	6.91	94.8	17-74
77	Котлета «здоровье»	50	6.51	11.2	2.74	137.6	34-58
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
	ИТОГО:	529.59	17.8	24.5	87.7	635.8	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
39\08	Борщ из св.капусты с картофелем и окор	250\12.5	5.27	5.54	13.4	120.7	31-86
67	Биточик диетический	90	11.6	26	2.75	290	61-99
508\04	Каша гречневая рассып	150	8.49	6.97	44.3	262.6	18-65
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-22
Ттк2	Батон школьный	52.2	4.48	1.99	30.5	157.1	3-78
	ИТОГО:	761.71	30.	40.6	105	886.1	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
77	Котлета здоровье	81	15.8	4.48	8.04	135.2	55-90
508\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	18-65
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	481	28.8	13.4	95.3	601.5	81-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл)						
39\08	Борщ из свежей капусты с говядиной	250\15.0	5.27	5.54	13.4	120.7	45-68
443\04	Плов из свинины	100\50	11.8	12.7	23.4	255	66-86
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-22
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	ИТОГО:	722	25.9	22.7	114	752.2	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В