

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 06 » марта 2025 » \_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>Б\П ЗАВТРАК : (1,4кл)</b>						
268	Десерт в фруктовом соусе	86.2	0.39	0.21	28.2	109.4	21-16
119	Каша дружба	200	7.14	8.82	44.3	283.3	27-02
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-22
738\04	Пирожок с мясом	60	7.95	3.03	20.5	140.4	27-60
	<b>ИТОГО:</b>	<b>553.16</b>	<b>15.7</b>	<b>12.1</b>	<b>107</b>	<b>588.8</b>	<b>81-00</b>
	<b>Б\П ОБЕД:( 2,3кл)</b>						
17\08	Салат из квашеной капусты	60	0.93	3.00	5.94	52.86	10-44
48\08	Суп Крестьянский	200	1.53	3.09	11.8	79.2	15-85
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.79	17.8	184	52-75
92\08	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	34-41
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	72.1	6.18	2.75	42.1	216.9	5-22
	<b>ИТОГО:</b>	<b>772.10</b>	<b>27.4</b>	<b>20</b>	<b>113</b>	<b>731.6</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
Ттк239	Котлета куриная	69	12	4.5	13.9	143	40-14
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	34-41
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>469</b>	<b>19.6</b>	<b>12</b>	<b>81</b>	<b>502</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл)</b>						
03\08	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	0.87	4.5	4.07	58.9	44-25
268\11	Котлета из свинины	56	9.5	17	10.9	237.6	39-89
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	34-41
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	8.58	3.82	58.4	301	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>531</b>	<b>22.2</b>	<b>31.2</b>	<b>114</b>	<b>815.5</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 07 » марта 2025\_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>Б/П ЗАВТРАК: (1,4)</b>						
302\04	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.3	44.2	298.6	27-17
112\04	Омлет натуральный	60	5.25	6.37	1.29	83.3	28-04
693\04	Какао с молоком	200	3.97	3.04	26	139.9	21-84
Ттк2	Батон школьный	54.6	4.68	2.08	31.8	164.2	3-95
	<b>ИТОГО:</b>	<b>514.56</b>	<b>22.7</b>	<b>21.8</b>	<b>103</b>	<b>685.9</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл)</b>						
747\04	Сосиска в тесте	1\50	7	6.4	24.1	186	42-04
451\04	Шницель из говядины	75	2.6	5.2	16	124	54-28
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.2	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>19.5</b>	<b>18</b>	<b>120</b>	<b>723.6</b>	<b>125-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
451\04	Шницель из говядины	72	1.7	3.5	10.7	83	52-32
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>472</b>	<b>11.6</b>	<b>9.9</b>	<b>91.2</b>	<b>496.6</b>	<b>81-00</b>
	<b>Б/П ОБЕД:(2,3кл)</b>						
132\06	Рассольник ленинградский	210	1.82	3.34	14.5	93.64	22-25
268\11	Котлета из свинины	90	11.9	21.6	15.5	304.1	64-20
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
Ттк2	Батон школьный	58.4	5.01	2.23	34.1	175.8	4.23
153	компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-59
	<b>ИТОГО:</b>	<b>708.43</b>	<b>25.4</b>	<b>31.5</b>	<b>134</b>	<b>904</b>	<b>121-50</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В