

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «10» февраля 2025_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
528\94	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3	21.4	1-82
81\08	Фрикаделька петушок	60	11	3.13	5.61	94.34	46-33
94\08	Рис припущенный	150	3.48	4.31	36.6	200	19-98
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-21
Ттк2	Батон школьный	64.9	5.57	2.48	37.9	195.3	4-66
	ИТОГО:	524.91	21.9	12.	99.1	587.9	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
41\08	Щи из свежей капусты с окороч и смет	267.5	5.41	6.53	9.95	117.2	32-35
75\08	Котлета детская (свинина)	90	12.4	24.4	12.4	318.	61-75
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	28.3	149.5	15-94
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.8	53.23	5-10
Ттк2	Батон школьный	88.6	7.6	3.38	51.7	266.5	6-36
	ИТОГО:	803.08	30.1	39.3	111	906.9	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
81\08	Фрикаделька «петушок»	77	15.6	4.48	8.03	135.2	58-75
510\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	15-94
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	477	28.6	13.4	95.3	601.5	81-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
Тт56	Рогалик с маком	100	9.1	11	52.7	353	17-59
81\08	Фрикаделька петушок	104	16.9	4.8	8.6	144.6	79-59
508\04	Каша гречневая	180	4.47	4.94	23.3	149.5	19-13
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.	55.7	5-10
Ттк2	батон	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	641	35	22.7	128	853.3	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М._

Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 11 » февраля 2025

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
13\08	Салат из свежей капусты	100	1.52	4.98	11	90.29	9-03
271\11	Котлета домашняя	55	3.20	7.88	7.05	111.7	36-30
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-21
Ттк2	Батон школьный	72.9	6.25	2.78	42.5	219.2	5-23
	ИТОГО:	577.85	18	21	112	698	81-00
	Б/П ОБЕД: (2,3кл)						
132\08	Рассольник ленинградский со сметаной	210\20	2.31	7.26	15.1	133.9	28-24
Ттк4	Котлета «волна» (филе куриное)	90	17.3	6.05	13.3	176.4	65-37
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	18-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	94.4	8.10	3.60	55.1	284.2	6-78
	ИТОГО:	764.48	42.4	23.9	139	921.7	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11)						
Ттк4	Котлета «волна»	78	17.3	6.05	13.3	176.4	56-30
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	18-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	478	36.3	14.9	98	654.0	81-00
	ОБЕД: (5-11кл)						
132\04	Рассольник ленинградский с окорочком	250\12.5	5.77	5.71	17.2	141.6	35-32
Ттк4	Котлета «волна»	80	17.3	6.05	13.3	176.4	57-55
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-18
	ИТОГО:	792.5	37.3	19.8	138	872.2	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В.

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «12» февраля 2025

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧ</i> <i>ЕСТЬ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
06\04	Салат тазалык	64.8	0.86	5.76	6.23	78.1	15-73
Ттк248	Котлета рыбная	50	6.90	4.52	7.68	98.8	29-57
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	29-39
685\08	Чай с\с	200	0.18	0.04	14	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	514.77	15.3	17.6	78.4	525.9	81-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
46\08	Суп картоф.с макарон.издел. с окорочком	262.5	6.27	3.95	20.4	140.5	28-79
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	57-51
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.0	110.6	26-36
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	85.2	7.31	3.25	49.8	256.5	6-12
	ИТОГО:	787.74	28.6	33.6	111	847.7	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
76\08	Котлета «загадка»	71	8.71	17.7	8.05	226.2	45-30
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	29-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	471	16.3	24.9	72.6	574.9	81-00
	КОМПЛЕКС: 115-00руб (5-11кл)						
37\04	Салат из сырых овощей	100	1.26	11.4	4.37	128.8	33-31
Ттк259	Жаркое по домашнему (свинина)	188	12.6	30.4	17.1	397	81-79
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.05	14.0	55.7	2-72
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-18
	ИТОГО:	588	22.7	45.7	93.9	882.5	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 13 » февраля 2025_

ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛК И</i>	<i>ЖИР Ы</i>	<i>УГЛЕВОД Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
Ттк250	Творожно-банановое суфле	72.6	8.65	5.54	16.9	150.1	42-29
Ттк152	Сгущенное молоко	10	0.68	0.75	5.05	28.7	4-68
302\04	Каша пшеничная молочная	200	8.05	9.25	41.4	278.9	27-72
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	532.61	21.9	17.5	106	661.6	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
13\08	Салат из свежей капусты	100	1.52	4.98	11	90.3	9-03
138\94	Суп картофельный с горохом	250	5.07	4.18	21	137	18-27
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.8	17.8	184	54-79
97\08	Макароны отварные	185	6.72	5.21	43.3	246.4	27-41
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-10
Ттк2	Батон школьный	96.1	8.24	3.67	56.1	289.2	6-90
	ИТОГО:	928.11	37.3	23.9	163	1003	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	87	16.7	6.25	19.2	198.3	52-46
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	31.5	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	487	26.6	12.4	93.7	602	81-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл) 115-00руб						
738\04	Пирожок с мясом	75	11.3	4.24	27.9	200.7	34-47
Ттк239	Котлета куриная	98	17.2	6.44	19.8	204.4	59-61
97\08	Мароны отварные	150	4.47	4.94	23.3	149.5	22-23
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.64	0.25	31.2	119	5-10
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	580	37.9	17.8	131	824.1	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 14 » февраля 2025 » _

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	ЗАВТРАК : (1,4кл)						
Ттк162	Салат «сезонный»	68	0.84	4.24	6.33	64.29	17-88
268\11	Биточик из свинины	50	6.62	12.0	8.63	168.9	34-36
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22-45
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	517.96	16.2	26.8	89.7	656.2	81-00
	ОБЕД:(2,3кл)						
39\08	Борщ из св.капус.с карт.и сметаной	260\15	2.11	6.90	14.5	124.4	27-08
Ттк248	Котлета рыбная	90	12.4	8.14	13.8	177.8	53-22
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145.3	29-39
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.07	14.1	55.7	5-10
Ттк2	Батон школьный	93.5	8.01	3.56	54.6	281.2	6-71
	ИТОГО:	815.46	25.9	24	119	784.5	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
268\11	Биточик из свинины	67	14.4	10.4	13.6	206.3	45-30
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	29-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-59
	ИТОГО:	467	21.9	17.7	78.2	555	81-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл) 125-00руб						
Ттк162	Салат сезонный	100	1.23	6.24	9.31	94.6	26-31
451\04	Котлета из говядины	82	2.8	5.5	15.5	120.6	59-40
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	29-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-18
	ИТОГО:	632	15.9	20.9	119	714.4	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В