

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «10» марта 2025_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
528\94	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3	21.4	1-82
81\08	Фрикаделька петушок	60	11	3.13	5.61	94.34	44-61
94\08	Рис припущенный	160	3.71	4.60	39.1	213.1	21-31
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-32
Ттк2	Батон школьный	68.2	5.85	2.60	39.8	205.3	4-94
	ИТОГО:	538.24	22.5	12.4	103	611.2	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
41\08	Щи из свежей капусты с окороч	250\12.5	5.29	5.55	9.78	107.1	30-95
75\08	Котлета детская (свинина)	90	12.4	24.4	12.4	318.	63-90
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	28.3	149.5	15-94
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.8	53.23	5-22
Ттк2	Батон школьный	75.8	6.50	2.89	44.3	228.2	5-49
	ИТОГО:	785.33	28.9	37.9	104	858.5	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
81\08	Фрикаделька «петушок»	79	15.6	4.48	8.03	135.2	58-61
510\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	15-94
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	479	28.6	13.4	95.3	601.5	81-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
Тт56	Рогалик с маком	100	9.1	11	52.7	353	17-74
81\08	Фрикаделька петушок	107	16.9	4.8	8.6	144.6	79-29
508\04	Каша гречневая	180	4.47	4.94	23.3	149.5	19-13
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.	55.7	5-22
Ттк2	батон	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	644	35	22.7	128	853.3	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 11 » марта 2025

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
Ттк72	Салат «зимний»	59.1	2.38	7.29	5.29	94.62	16-45
271\11	Котлета домашняя	50	2.91	7.17	6.41	101.5	33-48
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-22
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	516.09	15.3	20.7	90	602.1	81-00
	Б/П ОБЕД: (2,3кл)						
132\08	Рассольник ленинградский со сметаной	220\20	2.4	7.42	15.8	138.3	31-79
Ттк4	Котлета «волна» (филе куриное)	90	17.3	6.05	13.3	176.4	63-03
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	18-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	75.4	6.47	2.88	44	226.9	5-46
	ИТОГО:	755.42	40.9	23.3	129	868.9	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11)						
Ттк4	Котлета «волна»	81	17.3	6.05	13.3	176.4	56-16
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	18-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	481	36.3	14.9	98	654.0	81-00
	ОБЕД: (5-11кл)						
132\04	Рассольник ленинградский с окорочком	250\12.5	5.77	5.71	17.2	141.6	36-83
Ттк4	Котлета «волна»	80	17.3	6.05	13.3	176.4	55-87
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	ИТОГО:	792.5	37.3	19.8	138	872.2	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 12 » марта 2025

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
770\04	Булочка дорожная	100	6.79	3.99	53.9	276.1	10-08
Ттк248	Котлета рыбная	50	6.90	4.52	7.68	98.8	30-93
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	34-41
685\08	Чай с\с	200	0.18	0.04	14	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	38	3.26	1.45	22.2	114.3	2-75
	ИТОГО:	537.99	20.2	15.3	119	687.8	81-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
46\08	Суп картоф.с макарон.издел.	270	2.89	2.39	22	119.2	19-96
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	60-23
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.0	110.6	29-79
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-22
Ттк2	Батон школьный	87	7.46	3.32	50.8	261.9	6-30
	ИТОГО:	784.02	25.2	32.	112	825.3	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
76\08	Котлета «загадка»	60	8.71	17.7	8.05	226.2	40-14
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	34-41
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	460	16.3	24.9	72.6	574.9	81-00
	КОМПЛЕКС: 115-00руб (5-11кл)						
03\08	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	1.26	11.4	4.37	128.8	35-32
Ттк259	Жаркое по домашнему (свинина)	175	12.6	30.4	17.1	397	83-23
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.05	14.0	55.7	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	8.58	3.82	58.4	301	3-62
	ИТОГО:	485	22.7	45.7	93.9	882.5	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 13 » марта 2025_

ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛК И</i>	<i>ЖИР Ы</i>	<i>УГЛЕВОД Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
Ттк250	Творожно-банановое суфле	69.3	8.25	5.29	16.2	143.2	41-07
Ттк152	Сгущенное молоко	10	0.68	0.75	5.05	28.7	5-72
302\04	Каша пшеничная молочная	200	8.05	9.25	41.4	278.9	27-76
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	529.32	21.5	17.2	106	654.7	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
138\94	Суп картофельный с горохом и окороч	250\12.5	8.67	5.92	21	167.1	30-60
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.8	17.8	184	52-75
97\08	Макароны отварные	185	6.72	5.21	43.3	246.4	27-41
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-22
Ттк2	Батон школьный	76.3	6.54	2.91	44.5	229.4	5-52
	ИТОГО:	820.75	37.7	19.9	141	882.7	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	90	16.7	6.25	19.2	198.3	52-31
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	31.5	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	490	26.6	12.4	93.7	602	81-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл) 125-00руб						
738\04	Пирожок с мясом	75	11.3	4.24	27.9	200.7	34-51
Ттк239	Котлета куриная	102	17.2	6.44	19.8	204.4	59-42
97\08	Мароны отварные	150	4.47	4.94	23.3	149.5	22-23
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.64	0.25	31.2	119	5-22
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	584	37.9	17.8	131	824.1	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 14 » марта 2025 » _

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	ЗАВТРАК : (1,4кл)						
528\94	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3.00	21.4	1-82
268\11	Биточик из свинины	50	6.62	12.0	8.63	168.9	35-67
94\08	Рис припущенный	150	3.48	4.31	36.6	199.8	19-98
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	61.9	5.31	2.36	36.2	186.2	4-48
15	Сыр	13	3.31	3.33	0.00	43.83	16-22
	ИТОГО:	524.88	19.3	23	98.1	673.4	81-00
	ОБЕД:(2,3кл)						
39\08	Борщ из св.капус.с карт.и сметаной	200\10	1.59	5.00	11.1	92.6	21-45
Ттк248	Котлета рыбная	90	12.4	8.14	13.8	177.8	55-67
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145.3	34-41
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-83
Ттк2	Батон школьный	98.6	8.46	3.76	57.6	296.8	7-14
	ИТОГО:	748.62	25.7	22.3	118	766.8	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
268\11	Биточик из свинины	57	14.4	10.4	13.6	206.3	40-14
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	34-41
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	457	21.9	17.7	78.2	555	81-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл) 125-00руб						
17\08	Салат из квашеной капусты	100	1.23	6.24	9.31	94.6	17-40
451\04	Котлета из говядины	87	2.8	5.5	15.5	120.6	63-12
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	34-41
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	ИТОГО:	637	15.9	20.9	119	714.4	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В