

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей №24»

Дата «12 » мая 2025_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <u>состав</u>	<u>ВЫХОД</u> <u>гр.</u>	<u>БЕЛК</u> <u>И</u>	<u>ЖИР</u> <u>Ы</u>	<u>УГЛЕВОД</u> <u>Ы</u>	<u>ЭНЕРГЕТ-Я</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> <u>ккал</u>	<u>ЦЕНА,</u> <u>руб</u>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
528\94	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3	21.4	1-84
81\08	Фрикаделька петушок	60	11	3.13	5.61	94.34	44-61
94\08	Рис припущенный	160	3.71	4.60	39.1	213.1	21-31
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-36
Ттк2	Батон школьный	67.4	5.78	2.57	39.3	202.8	4-88
	ИТОГО:	537.41	22.4	12.4	103	608.7	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
41\08	Щи из свежей капусты с окороч	210\12.5	5.02	4.94	8.22	94.78	29-64
75\08	Котлета детская (свинина)	90	12.4	24.4	12.4	318.	64-11
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	28.3	149.5	15-94
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.8	53.23	6-26
Ттк2	Батон школьный	76.7	6.57	2.92	44.7	230.7	5-55
	ИТОГО:	746.16	28.7	37.3	103	848.7	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
81\08	Фрикаделька «петушок»	79	15.6	4.48	8.03	135.2	58-57
510\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	15-94
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	479	28.6	13.4	95.3	601.5	81-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
Тт56	Рогалик с маком	100	9.1	11	52.7	353	17-74
81\08	Фрикаделька петушок	106	16.9	4.8	8.6	144.6	78-25
508\04	Каша гречневая	180	4.47	4.94	23.3	149.5	19-13
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.	55.7	6-26
Ттк2	батон	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	643	35	22.7	128	853.3	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей №24»

Дата « 13 » мая 2025

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <u>состав</u>	<u>ВЫХОД</u> <u>гр.</u>	<u>БЕЛК</u> <u>И</u>	<u>ЖИР</u> <u>Ы</u>	<u>УГЛЕВОД</u> <u>Ы</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> <u>ккал</u>	<u>ЦЕНА,</u> <u>руб</u>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
Ттк72	Салат «зимний»	53.7	2.16	6.62	4.80	85.9	15-35
271\11	Котлета домашняя	50	2.91	7.17	6.41	101.5	33-54
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	6-26
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	510.66	15.1	20.	89.6	593.4	81-00
	Б/П ОБЕД: (2,3кл)						
132\08	Рассольник ленинградский со сметаной	210\20	2.31	7.26	15.1	133.9	32-21
Ттк4	Котлета «волна» (филе куриное)	90	17.3	6.05	13.3	176.4	63-10
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	18-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	68.1	5.84	2.60	39.8	204.9	4-93
	ИТОГО:	738.10	40.2	22.9	124	842.4	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11)						
Ттк4	Котлета «волна»	81	17.3	6.05	13.3	176.4	56-12
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	18-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	481	36.3	14.9	98	654.0	81-00
	ОБЕД: (5-11кл)						
132\04	Рассольник ленинградский с окорочком	250\11.0	5.77	5.71	17.2	141.6	36-79
Ттк4	Котлета «волна»	80	17.3	6.05	13.3	176.4	55-87
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	ИТОГО:	792.5	37.3	19.8	138	872.2	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей №24»

Дата « 14 » мая 2025

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <u>состав</u>	<u>ВЫХОД</u> <u>гр.</u>	<u>БЕЛК</u> <u>И</u>	<u>ЖИР</u> <u>Ы</u>	<u>УГЛЕВОД</u> <u>Ы</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> <u>ккал</u>	<u>ЦЕНА,</u> <u>руб</u>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
770\04	Булочка дорожная	61.0	4.14	2.43	32.9	168.5	6-15
Ттк248	Котлета рыбная	50	6.90	4.52	7.68	98.8	31-03
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	37-33
685\08	Чай с\с	200	0.18	0.04	14	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	511.02	18.6	14.2	106	616.3	81-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
46\08	Суп картоф.с макарон.издел.	250\12.5	6.27	3.95	20.4	140.5	32-06
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	60-89
510\04	Каша пшенная	150	4.08	4.94	23.9	156	12-93
705\04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	31.2	119	12-44
Ттк2	Батон школьный	43.9	3.77	1.68	25.6	132.2	3-18
	ИТОГО:	746.43	26.2	33.2	111	834.3	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
76\08	Котлета «загадка»	56	8.71	17.7	8.05	226.2	37-18
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	456	16.3	24.9	72.6	574.9	81-00
	КОМПЛЕКС: 125-00руб (5-11кл)						
03\08	Салат из свежих огурцов и помидоров	55	1.26	11.4	4.37	128.8	29-34
Ттк259	Жаркое по домашнему (свинина)	175	3.09	5.31	21.6	145.3	85-55
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.05	14.0	55.7	2-87
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	ИТОГО:	530	14.8	25.5	108	709.8	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей №24»

Дата « 15 » мая 2025_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <u>состав</u>	<u>ВЫХОД</u> <u>гр.</u>	<u>БЕЛК</u> <u>И</u>	<u>ЖИР</u> <u>Ы</u>	<u>УГЛЕВОД</u> <u>Ы</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> <u>ккал</u>	<u>ЦЕНА,</u> <u>руб</u>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
Ттк250	Творожно-банановое суфле	69.3	8.25	5.29	16.2	143.2	41-03
Ттк152	Сгущенное молоко	10	0.68	0.75	5.05	28.7	5-72
302\04	Каша пшенная молочная	200	8.05	9.25	41.4	278.9	27-76
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	529.32	21.5	17.2	106	654.7	81-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
138\94	Суп картофельный с горохом и окороч	240\12.5	8.47	5.76	20.2	161.6	30-96
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.8	17.8	184	53-02
97\08	Макароны отварные	185	6.72	5.21	43.3	246.4	27-41
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	6-26
Ттк2	Батон школьный	53.2	4.56	2.03	31	160.	3-85
	ИТОГО:	787.68	35.5	18.8	126	807.8	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	89	16.7	6.25	19.2	198.3	52-28
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	31.5	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	489	26.6	12.4	93.7	602	81-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл) 125-00руб						
738\04	Пирожок с мясом	75	11.3	4.24	27.9	200.7	34-53
Ттк239	Котлета куриная	100	17.2	6.44	19.8	204.4	58-36
97\08	Макароны отварные	150	4.47	4.94	23.3	149.5	22-23
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.64	0.25	31.2	119	6-26
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	582	37.9	17.8	131	824.1	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей №24»

Дата « 16 » мая 2025 » _

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <u>состав</u>	<u>ВЫХОД</u> <u>гр.</u>	<u>БЕЛК</u> <u>И</u>	<u>ЖИР</u> <u>Ы</u>	<u>УГЛЕВОД</u> <u>Ы</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> <u>ккал</u>	<u>ЦЕНА,</u> <u>руб</u>
	ЗАВТРАК : (1,4кл)						
244	Голубцы нежность	60\28	6.21	2.75	6.32	73.2	31-24
173\11	Каша вязкая пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22.49
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	47.2	4.05	1.80	27.6	142.2	3-42
15	Сыр	15	3.82	3.84	0.00	50.6	20-98
	ИТОГО:	500.24	18.5	17	79.4	538.4	81-00
	ОБЕД:(2,3кл)						
39\08	Борщ из св.капус.с карт.и окорочком	200\12.5	4.94	4.78	10.8	102.6	28-68
280	Фрикадельки в соусе	105.0	7.47	15.6	10.8	213.5	47-07
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145.3	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-87
Ттк2	Батон школьный	76.7	6.57	2.92	44.7	230.7	5-55
	ИТОГО:	748.62	25.7	22.3	118	766.8	121-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
244	Голубец нежность	65\30	14.4	10.4	13.6	206.3	37-18
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	ИТОГО:	495	21.9	17.7	78.2	555	81-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл) 125-00руб						
17\08	Салат из квашеной капусты	100	1.23	6.24	9.31	94.6	17-48
451\04	Котлета из говядины	82	2.8	5.5	15.5	120.6	60-08
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	ИТОГО:	632	15.9	20.9	119	714.4	125-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В