

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «16» декабря 2024_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
528\94	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3	21.4	1-80
81\08	Фрикаделька петушок	55	10.	2.87	5.14	86.5	39-52
94\08	Рис припущенный	160	3.71	4.6	39	213.1	20-75
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-21
Ттк2	Батон школьный	68.8	5.90	2.62	40.2	207	4-72
	ИТОГО:	533.81	21.6	12.2	103	605	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
41\08	Щи из свежей капусты с окороч	227.5	5.05	5.01	8.41	96.3	26-28
75\08	Котлета детская (свинина)	90	12.4	24.4	12.4	318.	59-94
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	28.3	149.5	15-94
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.8	53.23	5-10
Ттк2	Батон школьный	76.4	6.66	2.91	44.6	229.9	5-24
	ИТОГО:	750.89	28.7	37.4	103	849.4	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
81\08	Фрикаделька «петушок»	74	15.6	4.48	8.03	135.2	52-91
510\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	15-94
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	474	28.6	13.4	95.3	601.5	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
Тт56	Рогалик с маком	100	9.1	11	52.7	353	16-08
81\08	Фрикаделька петушок	100	16.9	4.8	8.6	144.6	71-26
508\04	Каша гречневая	180	4.47	4.94	23.3	149.5	19-13
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.	55.7	5-10
Ттк2	батон	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	637	35	22.7	128	853.3	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М._

Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 17 » декабря 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
13\08	Салат из свежей капусты	81.3	1.24	4.05	8.93	73.41	6-83
271\11	Котлета домашняя	55	3.20	7.88	7.05	111.7	34-30
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-21
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	536.31	15.7	19.2	96.2	612.3	75-00
	Б/П ОБЕД: (2,3кл)						
132\08	Рассольник ленинградский со сметаной	250\10	2.42	5.93	17.5	131.6	26-99
Ттк4	Котлета «волна» (филе куриное)	90	17.3	6.05	13.3	176.4	59-67
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	18-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	69	5.91	2.63	40.3	207.5	4-73
	ИТОГО:	768.96	40.3	21.6	126	842.7	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 75-00руб(5-11)						
Ттк4	Котлета «волна»	77	17.3	6.05	13.3	176.4	50-46
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	18-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	477	36.3	14.9	98	654.0	75-00
	ОБЕД: (5-11кл)						
132\04	Рассольник ленинградский с окорочком	250\12.5	5.77	5.71	17.2	141.6	33-79
Ттк4	Котлета «волна»	75	17.3	6.05	13.3	176.4	49-40
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-86
	ИТОГО:	787.5	37.3	19.8	138	872.2	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «18» декабря 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
03\08	Салат из свежих огурцов и помидоров	40	0.35	1.81	1.63	23.6	15-65
244	Голубцы нежность	50\25	5.29	2.34	5.38	62.4	23-53
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-14
685\08	Чай с\с	200	0.18	0.04	14	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	72.3	6.2	2.76	42.2	217.6	4-96
	ИТОГО:	537.31	15.1	12.3	84.6	502.1	75-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
46\08	Суп картоф.с макарон.издел. с окорочком	212.5	5.74	3.51	16.3	91.41	24-03
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	56-35
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.0	110.6	25-05
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	63.4	5.44	2.42	37	190.8	4-35
	ИТОГО:	715.92	26.2	32.3	94.3	759.8	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
76\08	Котлета «загадка»	65	8.71	17.7	8.05	226.2	40-71
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-14
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	465	16.3	24.9	72.6	574.9	75-00
	КОМПЛЕКС: 115-00руб (5-11кл)						
37\04	Салат «из сырых овощей	100	1.26	11.4	4.37	128.8	26-71
Ттк259	Жаркое по домашнему (свинина)	175	12.6	30.4	17.1	397	81-57
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.05	14.0	55.7	2-72
Ттк2	Батон школьный	59	8.58	3.82	58.4	301	4-00
	ИТОГО:	534	22.7	45.7	93.9	882.5	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 19 » декабря 2024_

ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛК И</i>	<i>ЖИР Ы</i>	<i>УГЛЕВОД Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
Ттк250	Творожно-банановое суфле	64.4	7.67	4.92	15.	133.1	36-45
Ттк152	Сгущенное молоко	10	0.68	0.75	5.05	28.7	4-68
302\04	Каша пшеничная молочная	200	8.05	9.25	41.4	278.9	27-72
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	524.39	21	16.8	104	644.5	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
138\94	Суп картофельный с горохом и окороч	232.5	8.06	5.42	18.5	150.7	26-66
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.8	17.8	184	50-70
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
153\08	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-43
Ттк2	Батон школьный	65.3	5.6	2.5	38.1	196.5	4-48
	ИТОГО:	737.81	35.8	18.	144	861.7	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	83	16.7	6.25	19.2	198.3	46-62
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	31.5	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	483	26.6	12.4	93.7	602	75-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл) 115-00руб						
738\04	Пирожок с мясом	75	11.3	4.24	27.9	200.7	31-52
Ттк239	Котлета куриная	94	17.2	6.44	19.8	204.4	52-72
97\08	Мароны отварные	150	4.47	4.94	23.3	149.5	22-23
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.64	0.25	31.2	119	5-10
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	576	37.9	17.8	131	824.1	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 20 » декабря 2024 » _

ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛК И</i>	<i>ЖИР Ы</i>	<i>УГЛЕВОД Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	ЗАВТРАК : (1,4кл)						
Ттк162	Салат «сезонный»	56.6	0.70	3.53	5.27	53.6	12-13
268\11	Биточик из свинины	50	6.62	12.0	8.63	168.9	34-27
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22-45
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	506.61	16.1	26.1	88.6	645.5	75-00
	ОБЕД:(2,3кл)						
39\08	Борщ из св.капустой и картофелем	220	1.47	3.35	11.8	79.73	17-09
67	Биточки «диетические» (свинина)	90	11.6	26.0	2.75	290	58-30
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145.3	28-14
685\04	чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-72
Ттк2	Батон школьный	91.1	7.81	3.47	53.2	274.2	6-25
	ИТОГО:	751.11	24.1	38.2	103	842.4	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
268\11	Биточик из свинины	60	14.4	10.4	13.6	206.3	40-71
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	28-14
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	460	21.9	17.7	78.2	555	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл) 115-00руб						
Ттк162	Салат сезонный	100	1.23	6.24	9.31	94.6	21-43
451\04	Котлета из говядины	84	2.8	5.5	15.5	120.6	55-85
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	28-14
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-86
	ИТОГО:	634	15.9	20.9	119	714.4	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В