

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 17 » февраля 2025

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)</b>						
283	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1	19-00
270\11	Котлета московская	50	1.68	5.23	6.7	80.4	35-47
510\04	Каша гречневая вязкая	170	5.06	5.60	26.4	169.4	18-06
Ттк2	Батон школьный	77.9	6.68	2.97	45.5	234.4	5-64
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	14.0	53.23	2-83
	<b>ИТОГО:</b>	<b>507.91</b>	<b>13.7</b>	<b>21.1</b>	<b>92.4</b>	<b>603.6</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл)</b>						
Ттк56	Рогалик с маком	100	9.3	8.7	53.2	330	17-74
270\11	Котлета московская	112	3.70	11.5	14.7	176.9	79-29
508\04	Каша гречневая	180	5.45	4.23	35.1	200	19-13
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-22
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>649</b>	<b>23</b>	<b>26.4</b>	<b>146</b>	<b>913.1</b>	<b>125-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11)</b>						
77\08	Котлета здоровье	76	10.4	17.9	4.38	220	52-06
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22-49
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>476</b>	<b>19.2</b>	<b>28.4</b>	<b>79.2</b>	<b>643</b>	<b>81-00</b>
	<b>ОБЕД: (2,3кл)</b>						
56\08	Суп из овощей с окорочком	200\12.5	5.15	4.83	9.74	100.7	29-07
77\08	Котлета «здоровье» (свинина)	90	11.7	20.2	4.93	247.6	62-24
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.8	220	22-49
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	70	6.00	2.67	40.9	210.6	4-87
	<b>ИТОГО:</b>	<b>722.5</b>	<b>27.3</b>	<b>36.3</b>	<b>101</b>	<b>831.4</b>	<b>121-50</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «18» февраля 2025

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)</b>						
13\08	Салат из свежей капусты	77.4	1.18	3.86	8.51	69.9	8-26
Ттк39	Котлета куриная	50	8.61	3.21	9.9	102.3	29-31
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	31-49
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.6	77.03	8-32
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>527.42</b>	<b>18.7</b>	<b>15.4</b>	<b>85.1</b>	<b>544.9</b>	<b>81-00</b>
	<b>Б/П ОБЕД: (2,3 кл)</b>						
138\94	Суп картофельный с горохом	250	5.07	4.18	21	137	19-12
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	59-82
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.	110.6	29-79
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.5	88.5	8-53
Ттк2	Батон школьный	58.6	5.02	2.23	34.2	176.2	4-24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>748.57</b>	<b>25</b>	<b>32.8</b>	<b>105</b>	<b>799.1</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
Ттк239	Котлета куриная	74	14.8	5.52	17.0	175.9	43-06
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	31-49
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>474</b>	<b>22.4</b>	<b>12.8</b>	<b>81.6</b>	<b>524.6</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС : (5-11кл)</b>						
Ттк24	Салат оливье	100	4	14	6.4	171	43-18
Ттк239	Котлета куриная	85	20	7.44	22.9	237.1	49-52
97\08	Макароны отварные	150	3.36	4.03	17	110.6	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>635</b>	<b>36.1</b>	<b>29.3</b>	<b>118</b>	<b>872.9</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 19 » февраля 2025\_

ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛК И</i>	<i>ЖИР Ы</i>	<i>УГЛЕВОД Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ЗАВТРАК:(1,4 кл)</b>						
43\97	Салат «степной»	82.3	1.40	7.37	7.14	97.94	17-74
77	Котлета «здоровье»	50	6.51	11.2	2.74	137.6	34-58
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
	<b>ИТОГО:</b>	<b>532.25</b>	<b>17.8</b>	<b>24.8</b>	<b>87.9</b>	<b>638.9</b>	<b>81-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ОБЕД: (2,3кл)</b>						
39\08	Борщ из св.капусты с картофелем и окор	250\12.5	5.27	5.54	13.4	120.7	31-18
67	Биточик диетический	90	11.6	26	2.75	290	61-99
508\04	Каша гречневая рассып	150	8.49	6.97	44.3	262.6	18-65
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-22
Ттк2	Батон школьный	61.6	5.28	2.35	35.7	185.4	4-46
	<b>ИТОГО:</b>	<b>771.11</b>	<b>30.8</b>	<b>41</b>	<b>111</b>	<b>914.4</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
77	Котлета здоровье	81	15.8	4.48	8.04	135.2	55-90
508\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	18-65
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>481</b>	<b>28.8</b>	<b>13.4</b>	<b>95.3</b>	<b>601.5</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС :(5-11кл)</b>						
39\08	Борщ из свежей капусты с говядиной	250\15.0	5.27	5.54	13.4	120.7	45-68
443\04	Плов из свинины	100\50	11.8	12.7	23.4	255	66-86
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-22
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>722</b>	<b>25.9</b>	<b>22.7</b>	<b>114</b>	<b>752.2</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 20 » февраля 2025 » \_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>Б\П ЗАВТРАК : (1,4кл)</b>						
268	Десерт в фруктовом соусе	86.2	0.39	0.21	28.2	109.4	21-16
119	Каша дружба	200	7.14	8.82	44.3	283.3	27-02
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-22
738\04	Пирожок с мясом	60	7.95	3.03	20.5	140.4	27-60
	<b>ИТОГО:</b>	<b>553.16</b>	<b>15.7</b>	<b>12.1</b>	<b>107</b>	<b>588.8</b>	<b>81-00</b>
	<b>Б\П ОБЕД:( 2,3кл)</b>						
13\08	Салат из св.капусты с маслом	100	1.52	4.98	11	90.3	10-67
48\08	Суп Крестьянский со сметаной	220\5	1.8	4.38	13.1	97.2	19-06
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.79	17.8	184	52-75
92\08	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	31-49
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	64.9	5.57	2.48	37.9	195.4	4-70
	<b>ИТОГО:</b>	<b>829.92</b>	<b>27.7</b>	<b>23.</b>	<b>115</b>	<b>765.4</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
Ттк239	Котлета куриная	74	12	4.5	13.9	143	43-06
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	31-49
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>474</b>	<b>19.6</b>	<b>12</b>	<b>81</b>	<b>502</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл)</b>						
37\04	Салат из сырых овощей	80	0.87	4.5	4.07	58.9	30-86
268\11	Котлета из свинины	74	9.5	17	10.9	237.6	52-58
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	31-49
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-83
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>604</b>	<b>22.2</b>	<b>31.2</b>	<b>114</b>	<b>815.5</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 21 » февраля 2025\_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>Б/П ЗАВТРАК: (1,4)</b>						
302\04	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.3	44.2	298.6	27-17
112\04	Омлет натуральный	60.7	5.31	6.44	1.30	84.3	28-37
693\04	Какао с молоком	200	3.97	3.04	26	139.9	21-84
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>510.71</b>	<b>22.4</b>	<b>21.7</b>	<b>101</b>	<b>673.2</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл)</b>						
747\04	Сосиска в тесте	1\50	7	6.4	24.1	186	42-04
451\04	Шницель из говядины	75	2.6	5.2	16	124	54-28
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.2	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>19.5</b>	<b>18</b>	<b>120</b>	<b>723.6</b>	<b>125-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
451\04	Шницель из говядины	72	1.7	3.5	10.7	83	52-32
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>472</b>	<b>11.6</b>	<b>9.9</b>	<b>91.2</b>	<b>496.6</b>	<b>81-00</b>
	<b>Б/П ОБЕД:(2,3кл)</b>						
132\06	Рассольник ленинградский	210	1.82	3.34	14.5	93.64	20-80
268\11	Котлета из свинины	90	11.9	21.6	15.5	304.1	64-20
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
Ттк2	Батон школьный	78.5	6.73	2.99	45.8	236.1	5-68
153	компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-59
	<b>ИТОГО:</b>	<b>728.46</b>	<b>27.2</b>	<b>32.3</b>	<b>145</b>	<b>964.3</b>	<b>121-50</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В