

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 17 » марта 2025

| ТТК | <u>БЛЮДО</u> <i>состав</i> | <i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i> | <i>БЕЛК</i> <i>И</i> | <i>ЖИР</i> <i>Ы</i> | <i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i> | <i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i> | <i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i> |
|--------|-----------------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|--|----------------------------|
| | БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | |
| | Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл) | | | | | | |
| 283 | Масло сливочное | 10 | 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66.1 | 19-00 |
| 270\11 | Котлета московская | 50 | 1.68 | 5.23 | 6.7 | 80.4 | 35-47 |
| 510\04 | Каша гречневая вязкая | 170 | 5.06 | 5.60 | 26.4 | 169.4 | 18-06 |
| Ттк2 | Батон школьный | 77.9 | 6.68 | 2.97 | 45.5 | 234.4 | 5-64 |
| 685\04 | Чай с\с | 200 | 0.18 | 0.04 | 14.0 | 53.23 | 2-83 |
| | ИТОГО: | 507.91 | 13.7 | 21.1 | 92.4 | 603.6 | 81-00 |
| | КОМПЛЕКС: (5-11кл) | | | | | | |
| Ттк56 | Рогалик с маком | 100 | 9.3 | 8.7 | 53.2 | 330 | 17-74 |
| 270\11 | Котлета московская | 112 | 3.70 | 11.5 | 14.7 | 176.9 | 79-29 |
| 508\04 | Каша гречневая | 180 | 5.45 | 4.23 | 35.1 | 200 | 19-13 |
| 686\04 | Чай с лимоном | 200\7 | 0.24 | 0.05 | 14 | 55.7 | 5-22 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.2 | 150.5 | 3-62 |
| | ИТОГО: | 649 | 23 | 26.4 | 146 | 913.1 | 125-00 |
| | БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11) | | | | | | |
| 77\08 | Котлета здоровье | 76 | 10.4 | 17.9 | 4.38 | 220 | 52-06 |
| 173\11 | Каша пшеничная | 150 | 4.28 | 8.56 | 31.8 | 219.3 | 22-49 |
| 685\04 | Чай с\с | 200 | 0.24 | 0.04 | 13.8 | 53.23 | 2-83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.2 | 150.5 | 3-62 |
| | ИТОГО: | 476 | 19.2 | 28.4 | 79.2 | 643 | 81-00 |
| | ОБЕД: (2,3кл) | | | | | | |
| 56\08 | Суп из овощей с окорочком | 200\12.5 | 5.15 | 4.83 | 9.74 | 100.7 | 29-99 |
| 77\08 | Котлета «здоровье» (свинина) | 90 | 11.7 | 20.2 | 4.93 | 247.6 | 62-24 |
| 173\11 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 4.28 | 8.56 | 31.8 | 220 | 22-49 |
| 685\04 | Чай с сахаром | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.8 | 53.23 | 2-83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 70 | 6.00 | 2.67 | 40.9 | 210.6 | 3-95 |
| | ИТОГО: | 722.5 | 27.3 | 36.3 | 101 | 831.4 | 121-50 |

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В.

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «18» марта 2025

| ТТК | <u>БЛЮДО</u> <i>состав</i> | <i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i> | <i>БЕЛК</i> <i>И</i> | <i>ЖИР</i> <i>Ы</i> | <i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i> | <i>ЭНЕРГЕТИЧ</i> <i>ЕСТЬ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i> | <i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i> |
|--------|-------------------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|---|----------------------------|
| | Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл) | | | | | | |
| 17\08 | Салат из квашеной капусты | 62.3 | 0.96 | 3.11 | 6.17 | 54.84 | 10-83 |
| Ттк39 | Котлета куриная | 50 | 8.61 | 3.21 | 9.9 | 102.3 | 29-31 |
| 92\08 | Пюре картофельное | 150 | 3.09 | 5.3 | 21.6 | 145 | 34-41 |
| 685\04 | Чай с\с | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.8 | 53.23 | 2-83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.2 | 150.5 | 3-62 |
| | ИТОГО: | 512.25 | 17.1 | 13.6 | 80.6 | 506.1 | 81-00 |
| | Б/П ОБЕД: (2,3 кл) | | | | | | |
| 138\94 | Суп картофельный с горохом | 230 | 4.67 | 3.85 | 19.3 | 126 | 18-63 |
| 76\08 | Котлета «загадка» (свинина) | 90 | 11.4 | 22.4 | 10.2 | 286.7 | 60-23 |
| 534\04 | Капуста тушеная | 150 | 3.36 | 4.03 | 17. | 110.6 | 29-79 |
| 254 | Напиток лимонный | 200 | 0.14 | 0.01 | 22.5 | 88.5 | 8-53 |
| Ттк2 | Батон школьный | 59.7 | 5.12 | 2.28 | 34.8 | 179.6 | 4-32 |
| | ИТОГО: | 729.67 | 24.7 | 32.5 | 104 | 791.4 | 121-50 |
| | БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл) | | | | | | |
| Ттк239 | Котлета куриная | 69 | 14.8 | 5.52 | 17.0 | 175.9 | 40-14 |
| 92\08 | Пюре картофельное | 150 | 3.09 | 5.3 | 21.6 | 145 | 34-41 |
| 685\04 | Чай с\с | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.8 | 53.23 | 2-83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.2 | 150.5 | 3-62 |
| | ИТОГО: | 469 | 22.4 | 12.8 | 81.6 | 524.6 | 81-00 |
| | КОМПЛЕКС : (5-11кл) | | | | | | |
| Ттк24 | Салат оливье | 100 | 4 | 14 | 6.4 | 171 | 43-92 |
| Ттк239 | Котлета куриная | 84 | 20 | 7.44 | 22.9 | 237.1 | 48-87 |
| 97\08 | Макароны отварные | 150 | 3.36 | 4.03 | 17 | 110.6 | 22-23 |
| 685\04 | Чай с\с | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.8 | 53.23 | 2-83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 100 | 8.58 | 3.82 | 58.4 | 301 | 7-24 |
| | ИТОГО: | 634 | 36.1 | 29.3 | 118 | 872.9 | 125-00 |

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 19 » марта 2025_

| ТТК | <i>БЛЮДО состав</i> | <i>ВЫХОД гр.</i> | <i>БЕЛК И</i> | <i>ЖИР Ы</i> | <i>УГЛЕВОД Ы</i> | <i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i> | <i>ЦЕНА, руб</i> |
|--------|--|----------------------|-------------------|------------------|----------------------|--|----------------------|
| | БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | |
| | ЗАВТРАК:(1,4 кл) | | | | | | |
| 43\97 | Салат «степной» | 79.6 | 1.36 | 7.13 | 6.91 | 94.8 | 17-74 |
| 77 | Котлета «здоровье» | 50 | 6.51 | 11.2 | 2.74 | 137.6 | 34-58 |
| 97\08 | Макароны отварные | 150 | 5.45 | 4.23 | 35.1 | 200 | 22-23 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.2 | 150.5 | 3-62 |
| 685\04 | Чай с сахаром | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.8 | 53.23 | 2-83 |
| | ИТОГО: | 529.59 | 17.8 | 24.5 | 87.7 | 635.8 | 81-00 |
| | БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | |
| | ОБЕД: (2,3кл) | | | | | | |
| 39\08 | Борщ из св.капусты с картофелем и окор | 250\12.5 | 5.27 | 5.54 | 13.4 | 120.7 | 31-86 |
| 67 | Биточик диетический | 90 | 11.6 | 26 | 2.75 | 290 | 61-99 |
| 508\04 | Каша гречневая рассып | 150 | 8.49 | 6.97 | 44.3 | 262.6 | 18-65 |
| 686\04 | Чай с лимоном | 200\7 | 0.24 | 0.05 | 14.1 | 55.7 | 5-22 |
| Ттк2 | Батон школьный | 52.2 | 4.48 | 1.99 | 30.5 | 157.1 | 3-78 |
| | ИТОГО: | 761.71 | 30. | 40.6 | 105 | 886.1 | 121-50 |
| | БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл) | | | | | | |
| 77 | Котлета здоровье | 81 | 15.8 | 4.48 | 8.04 | 135.2 | 55-90 |
| 508\04 | Каша гречневая | 150 | 8.49 | 6.97 | 44.3 | 262.6 | 18-65 |
| 685\04 | Чай с\с | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.8 | 53.23 | 2-83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.2 | 150.5 | 3-62 |
| | ИТОГО: | 481 | 28.8 | 13.4 | 95.3 | 601.5 | 81-00 |
| | КОМПЛЕКС :(5-11кл) | | | | | | |
| 39\08 | Борщ из свежей капусты с говядиной | 250\15.0 | 5.27 | 5.54 | 13.4 | 120.7 | 45-68 |
| 443\04 | Плов из свинины | 100\50 | 11.8 | 12.7 | 23.4 | 255 | 66-86 |
| 686\04 | Чай с лимоном | 200\7 | 0.24 | 0.05 | 14.0 | 55.7 | 5-22 |
| Ттк2 | Батон школьный | 100 | 8.58 | 3.82 | 58.4 | 301 | 7-24 |
| | ИТОГО: | 722 | 25.9 | 22.7 | 114 | 752.2 | 125-00 |

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 20 » марта 2025 » _

| ТТК | <u>БЛЮДО</u> <i>состав</i> | <i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i> | <i>БЕЛК</i> <i>И</i> | <i>ЖИР</i> <i>Ы</i> | <i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i> | <i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i> | <i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i> |
|--------|-------------------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|--|----------------------------|
| | Б\П ЗАВТРАК : (1,4кл) | | | | | | |
| 268 | Десерт в фруктовом соусе | 86.2 | 0.39 | 0.21 | 28.2 | 109.4 | 21-16 |
| 119 | Каша дружба | 200 | 7.14 | 8.82 | 44.3 | 283.3 | 27-02 |
| 686\04 | Чай с лимоном | 200\7 | 0.24 | 0.05 | 14.1 | 55.7 | 5-22 |
| 738\04 | Пирожок с мясом | 60 | 7.95 | 3.03 | 20.5 | 140.4 | 27-60 |
| | ИТОГО: | 553.16 | 15.7 | 12.1 | 107 | 588.8 | 81-00 |
| | Б\П ОБЕД:(2,3кл) | | | | | | |
| 17\08 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0.93 | 3.00 | 5.94 | 52.86 | 10-44 |
| 48\08 | Суп Крестьянский | 200 | 1.53 | 3.09 | 11.8 | 79.2 | 15-85 |
| Ттк239 | Котлета куриная | 90 | 15.5 | 5.79 | 17.8 | 184 | 52-75 |
| 92\08 | Пюре картофельное | 150 | 3.1 | 5.31 | 21.6 | 145.3 | 34-41 |
| 685\04 | Чай с\с | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.8 | 53.23 | 2-83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 72.1 | 6.18 | 2.75 | 42.1 | 216.9 | 5-22 |
| | ИТОГО: | 772.10 | 27.4 | 20 | 113 | 731.6 | 121-50 |
| | БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл) | | | | | | |
| Ттк239 | Котлета куриная | 69 | 12 | 4.5 | 13.9 | 143 | 40-14 |
| 92\08 | Пюре картофельное | 150 | 3.09 | 5.31 | 21.6 | 145 | 34-41 |
| 685\04 | Чай с\с | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.8 | 53.2 | 2-83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.2 | 150.5 | 3-62 |
| | ИТОГО: | 469 | 19.6 | 12 | 81 | 502 | 81-00 |
| | КОМПЛЕКС: (5-11кл) | | | | | | |
| 03\08 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 75 | 0.87 | 4.5 | 4.07 | 58.9 | 44-25 |
| 268\11 | Котлета из свинины | 56 | 9.5 | 17 | 10.9 | 237.6 | 39-89 |
| 92\08 | Пюре картофельное | 150 | 3.09 | 5.31 | 21.6 | 145 | 34-41 |
| 685\04 | Чай с\с | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.8 | 53.2 | 2-83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 8.58 | 3.82 | 58.4 | 301 | 3-62 |
| | ИТОГО: | 531 | 22.2 | 31.2 | 114 | 815.5 | 125-00 |

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 21 » марта 2025_

| ТТК | <i>БЛЮДО</i> <i>состав</i> | <i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i> | <i>БЕЛК</i> <i>И</i> | <i>ЖИР</i> <i>Ы</i> | <i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i> | <i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i> | <i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i> |
|--------|-------------------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|--|----------------------------|
| | Б/П ЗАВТРАК: (1,4) | | | | | | |
| 302\04 | Каша овсяная молочная | 200 | 8.99 | 10.3 | 44.2 | 298.6 | 27-17 |
| 112\04 | Омлет натуральный | 60 | 5.25 | 6.37 | 1.29 | 83.3 | 28-04 |
| 693\04 | Какао с молоком | 200 | 3.97 | 3.04 | 26 | 139.9 | 21-84 |
| Ттк2 | Батон школьный | 54.6 | 4.68 | 2.08 | 31.8 | 164.2 | 3-95 |
| | ИТОГО: | 514.56 | 22.7 | 21.8 | 103 | 685.9 | 81-00 |
| | КОМПЛЕКС: (5-11кл) | | | | | | |
| 747\04 | Сосиска в тесте | 1\50 | 7 | 6.4 | 24.1 | 186 | 42-04 |
| 451\04 | Шницель из говядины | 75 | 2.6 | 5.2 | 16 | 124 | 54-28 |
| 97\08 | Макароны отварные | 150 | 5.45 | 4.23 | 35.1 | 200 | 22-23 |
| 685\04 | Чай с\с | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.7 | 53.2 | 2-83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.28 | 2.19 | 31.7 | 160.4 | 3-62 |
| | ИТОГО: | 585 | 19.5 | 18 | 120 | 723.6 | 125-00 |
| | БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл) | | | | | | |
| 451\04 | Шницель из говядины | 72 | 1.7 | 3.5 | 10.7 | 83 | 52-32 |
| 97\08 | Макароны отварные | 150 | 5.45 | 4.23 | 35.1 | 200 | 22-23 |
| 685\04 | Чай с\с | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.7 | 53.23 | 2-83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.2 | 150.5 | 3-62 |
| | ИТОГО: | 472 | 11.6 | 9.9 | 91.2 | 496.6 | 81-00 |
| | Б/П ОБЕД:(2,3кл) | | | | | | |
| 132\06 | Рассольник ленинградский | 210 | 1.82 | 3.34 | 14.5 | 93.64 | 22-25 |
| 268\11 | Котлета из свинины | 90 | 11.9 | 21.6 | 15.5 | 304.1 | 64-20 |
| 97\08 | Макароны отварные | 150 | 5.45 | 4.23 | 35.1 | 200 | 22-23 |
| Ттк2 | Батон школьный | 58.4 | 5.01 | 2.23 | 34.1 | 175.8 | 4.23 |
| 153 | компот из сухофруктов | 200 | 1.22 | 0.07 | 34.5 | 130.7 | 8-59 |
| | ИТОГО: | 708.43 | 25.4 | 31.5 | 134 | 904 | 121-50 |

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В