

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 18 » май 2026_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК: (1,4 кл)						
81\08	Фрикадельки «петушок»	50	9.14	2.61	4.67	78.6	37-58
280	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.03	9-50
94\08	Рис припущенный	165	3.83	4.74	40.3	219.8	20-26
600\04	Соус сметанный	50	0.72	4.27	3.03	53.7	11-31
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	62.4	5.35	2.38	36.4	187.8	4-43
	ИТОГО:	532.40	19.3	17.7	98.2	626.1	86-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
41\08	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.69	3.81	9.78	77.0	17-92
Ттк197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12.5	3.60	1.74	0.00	30.10	11-54
75\08	Котлета детская (свинина)	90	12.4	24.4	12.4	318.	64-10
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	28.3	149.5	15-94
Ттк254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.5	88.5	13-04
Ттк2	Батон школьный	55.5	4.76	2.12	32.4	167	3-94
252	Сметана	5	0.12	0.98	0.17	10.06	2-52
	ИТОГО:	763.00	27.1	38	101	840.2	129-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
81\08	Фрикаделька «петушок»	67	15.6	4.48	8.03	135.2	50-19
508\04	Каша гречневая вязкая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	15-94
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
Ттк30	Слойка с сахаром	74	23	9.44	30.6	299	34-90
	ИТОГО:	541	51.5	22.8	126	900.5	107-50
	КОМПЛЕКС: (5-11 кл)						
Ттк30	Слойка с сахаром	75	23	9.44	30.6	299	35-51
243\04	Колбаска аппетитная	73	18	22.6	19.4	362	74-89
508\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	18-66
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	7-39
Ттк2	батон	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
	ИТОГО:	555	54	41	138	1130	140-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 19 » мая 2026

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
Ттк72	Салат зимний со свежим огурцом	53.0	2.14	6.53	4.79	85.02	14-88
271\11	Котлета домашняя	60	3.49	8.6	7.69	121.8	41-59
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	23-06
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
	ИТОГО:	512.96	15.6	21.3	90.5	610.3	86-00
	Б/П ОБЕД: (2,3кл)						
132\08	Рассольник ленинградский	210	1.82	3.34	14.5	93.6	20-16
Ттк4	Котлета «волна» (филе куриное)	90	17.3	6.05	13.3	176.4	62-55
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	18-67
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	53	4.54	2.02	30.9	159.5	3-66
280	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.03	9-50
Ттк197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12.5	3.60	1.74	0.00	30.10	11-54
	ИТОГО:	720.5	42	23.7	114	819.9	129-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ:(5-11кл)						
Ттк4	Котлета «волна»	94	17.3	6.05	13.3	176.4	64-94
514\04	Горох отварной	173	14.5	6.91	41.7	273.9	21-28
157\08	Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	13.8	53.23	14-18
Ттк2	Батон школьный	100	4.29	1.91	29.2	150.5	7-10
	ИТОГО:	567	37.8	20	109	744.3	107-50
	ОБЕД:(5-11 кл)						
132\04	Рассольник ленинградский с окороч	250\12.5	5.77	5.71	17.2	141.6	35-55
Ттк4	Котлета «волна»	87	17.3	6.05	13.3	176.4	60-21
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	23-06
157\08	Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	13.8	53.23	14-18
Ттк2	Батон школьный	100	4.29	1.91	29.2	150.5	7-10
	ИТОГО:	799.5	38.4	20	122	817.4	140-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 20 » мая 2026

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
112	Омлет натуральный	61.6	5.39	6.32	1.34	83.58	26-29
244	Голубцы нежность	50\25	5.29	2.34	5.38	62.4	24-73
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-51
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
	ИТОГО:	536.56	18.2	15.9	71.3	495	86-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
46\08	Суп картоф.с макарон.издел.	250	2.67	2.21	20.4	110.4	16-69
Ттк197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12.5	3.60	1.74	0.00	30.1	11-54
76\08	Котлета загадка (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	60-37
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.1	110.6	25-35
Ттк2	Батон школьный	39.4	3.38	1.50	23	118.7	2-80
705\04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	31.2	119	12-25
	ИТОГО:	741.94	25.1	32.1	102	775.5	129-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
76\08	Котлета «загадка»	66	8.71	17.7	8.05	226.2	44-29
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-51
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
46\08	Суп картоф. С макар. изделиями	250\12.5	6.27	3.95	20.4	140.5	28-23
		728.5	22.5	28.9	93	715.4	107-50
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
03\08	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	1.26	11.4	4.37	128.8	42-45
268\11	Котлета и свинины	74	11.4	22.4	10.2	286.7	54-55
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-51
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	7-39
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-10
	ИТОГО:	611	24.6	43	109	917.2	140-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «21» мая 2026_

ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛК И</i>	<i>ЖИР Ы</i>	<i>УГЛЕВОД Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
Ттк250	Творожно-банановое суфле	67.8	8.07	5.18	15.8	140.1	43-85
Ттк152	Сгущенное молоко	10	0.68	0.75	5.05	28.8	6-51
302\04	Каша пшенная молочная	200	8.05	9.25	41.4	278.9	29-17
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
	ИТОГО:	527.78	21.3	17.1	105	651.5	86-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
280	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.03	9-50
138\94	Суп картофельный с горохом и окороч	250	5.07	4.18	21	137	18-02
Ттк197	Окорочок куриный (1 блюда)	12.5	3.6	1.74	0.00	30.10	11-54
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.8	17.8	184	53-89
97\08	Макароньы отварные	170	6.18	4.79	39.8	226.4	26-13
Ттк2	Батон школьный	98.6	8.46	3.76	57.6	296.7	7-00
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
	ИТОГО:	826.10	39.	23.9	150	960.5	129-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	81	16.7	6.25	19.2	198.3	48-41
97\08	Макароньы отварные	150	5.45	4.23	31.5	200	23-06
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
138\94	Суп картофельный с горохом	250\12.5	8.67	5.92	21	167.1	29-56
	ИТОГО:	743.5	35.3	18.4	115	769	107-50
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
	яблоко	110	11.3	4.24	27.9	200.7	32-59
Ттк239	Котлета куриная	100	17.2	6.44	19.8	204.4	59-88
333\04	Макароньы отварные с сыром	165	5.45	4.23	35.1	200	37-51
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-10
	ИТОГО:	675	42.7	18.8	155	959.3	140-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 22 » мая 2026 » _

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	ЗАВТРАК : (1,4кл)						
01\04	Салат «удмуртский»	62.4	2.20	6.86	3.77	85	20-19
268\11	Биточик из свинины	50	6.62	12.0	8.63	168.9	36-90
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22-44
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
	ИТОГО:	512.36	17.6	29.4	87.1	676.9	86-00
	ОБЕД:(2,3кл)						
252	сметана	5	0.12	0.98	0.17	10.06	2-52
39\08	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1.67	3.80	13.4	90.6	19-77
260	Гуляш из свинины	50\50	11.3	26.3	3.5	295	64-14
92\08	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	28-51
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	7-39
Ттк2	Батон школьный	94	8.06	3.58	54.8	282.7	6-67
	ИТОГО:	805.95	24.5	40.	108	879.4	129-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
451\04	Котлета из говядины	60	3.83	9.46	8.43	134	45-16
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	28-51
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
39\08	Борщ из свежей капусты с картоф.	200\12.5	5.01	4.94	11.3	106.2	27-36
	ИТОГО:	672.5	16.4	21.7	84.3	588.9	107-50
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
18\08	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1.23	6.24	9.31	94.6	25-29
451\04	Котлета из говядины	97	2.8	5.5	15.5	120.6	73-71
92\08	Пюре картофельное	160	3.09	5.31	21.6	145	30-98
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-10
	ИТОГО:	657	15.9	20.9	119	714.4	140-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В