

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «18» ноября 2024_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
528\94	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3	21.4	1-79
81\08	Фрикаделька петушок	60	11	3.13	5.61	94.3	40-69
94\08	Рис припущенный	150	3.48	4.31	36.6	200	18-94
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-28
Ттк2	Батон школьный	76.8	6.59	2.93	44.8	231.2	5-30
	ИТОГО:	536.82	23	12.4	106	623.7	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
41\08	Щи из свежей капусты с окороч	262.5	5.29	5.55	9.78	107.1	28-33
75\08	Котлета детская (свинина)	90	12.4	24.4	12.4	318.	59-81
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	28.3	149.5	15-94
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	79.7	6.84	3.04	46.5	239.9	5-50
	ИТОГО:	782.22	29.1	38	106	867.7	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
81\08	Фрикаделька «петушок»	78	15.6	4.48	8.03	135.2	52-69
510\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	15-94
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	478	28.6	13.4	95.3	601.5	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
Тт56	Рогалик с маком	100	9.1	11	52.7	353	16-11
81\08	Фрикаделька петушок	100	16.9	4.8	8.6	144.6	67-75
508\04	Каша гречневая	180	4.47	4.94	23.3	149.5	22-38
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.	55.7	5-31
Ттк2	батон	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	637	35	22.7	128	853.3	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 19 » ноября 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
13\08	Салат из свежей капусты	46.9	0.71	2.34	5.15	42.33	3-67
271\11	Котлета домашняя	60	3.49	8.60	7.69	121.8	37-37
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-28
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-44
	ИТОГО:	506.88	15.5	18.2	93.1	591.4	75-00
	Б/П ОБЕД: (2,3кл)						
132\08	Рассольник ленинградский с окорочком	220\12.5	5.51	5.24	15.1	128.2	30-99
Ттк4	Котлета «волна» (филе куриное)	90	17.3	6.05	13.3	176.4	55-98
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	18-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	61.2	5.24	2.33	35.7	184	4-22
	ИТОГО:	733.66	42.8	20.6	120	815.9	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: 75-00руб(5-11)						
Ттк4	Котлета «волна»	81	17.3	6.05	13.3	176.4	50-24
514\04	Горох отварной	150	14.5	6.91	41.7	273.9	18-39
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	481	36.3	14.9	98	654.0	75-00
	ОБЕД: (5-11кл)						
132\04	Рассольник ленинградский с окорочком	250\12.5	5.77	5.71	17.2	141.6	33-72
Ттк4	Котлета «волна»	80	17.3	6.05	13.3	176.4	49-23
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-90
	ИТОГО:	792.5	37.3	19.8	138	872.2	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «20» ноября 2024

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
03\08	Салат из свежих огурцов и помидоров	50	0.43	2.26	2.04	29.47	13-63
244	Голубцы нежность	50\25	5.29	2.34	5.38	62.4	21-21
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-08
686\08	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-31
Ттк2	Батон школьный	83.6	7.17	3.19	48.8	251.7	5-77
	ИТОГО:	565.63	16.2	13.2	91.9	544.6	75-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
46\08	Суп картоф.с макарон.издел. с окорочком	212.5	5.74	3.51	16.3	91.41	24-00
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	56-20
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.0	110.6	23-81
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-92
Ттк2	Батон школьный	80.7	6.92	3.08	47.1	242.9	5-57
	ИТОГО:	733.23	27.6	33	104	811.9	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
76\08	Котлета «загадка»	65	8.71	17.7	8.05	226.2	40-55
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-08
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	465	16.3	24.9	72.6	574.9	75-00
	КОМПЛЕКС: 115-00руб (5-11кл)						
37\04	Салат «из сырых овощей	107	1.26	11.4	4.37	128.8	21-22
Ттк259	Жаркое по домашнему (свинина)	175	12.6	30.4	17.1	397	81-57
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-31
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-90
	ИТОГО:	589	22.7	45.7	93.9	882.5	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 21 » ноября 2024_

ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛК И</i>	<i>ЖИР Ы</i>	<i>УГЛЕВОД Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧ ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
Ттк250	Творожно-банановое суфле	65.8	7.84	5.03	15.4	136.1	36-91
Ттк152	Сгущенное молоко	10	0.68	0.75	5.05	28.7	4-68
302\04	Каша пшеничная молочная	200	8.05	9.25	41.4	278.9	27-04
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	525.82	21	17	105	647.5	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
138\94	Суп картофельный с горохом и окороч	262.5	8.67	5.92	21	167.1	28-72
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.8	17.8	184	47-53
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
153\08	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-71
Ттк2	Батон школьный	77	6.60	2.94	44.9	231.6	5-31
	ИТОГО:	779.46	37.4	18.9	153	913.2	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	88	16.7	6.25	19.2	198.3	46-40
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	31.5	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	488	26.6	12.4	93.7	602	75-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл) 115-00руб						
738\04	Пирожок с мясом	75	11.3	4.24	27.9	200.7	31-20
Ттк239	Котлета куриная	100	17.2	6.44	19.8	204.4	52-81
97\08	Макароны отварные	150	4.47	4.94	23.3	149.5	22-23
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.64	0.25	31.2	119	5-31
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	582	37.9	17.8	131	824.1	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 22 » ноября 2024 » _

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	ЗАВТРАК : (1,4кл)						
Ттк162	Салат «сезонный»	75.1	0.93	4.68	6.99	71.02	11-90
268\11	Биточик из свинины	50	6.62	12.0	8.63	168.9	34-21
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22-52
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	525.08	16.3	27.2	90.3	662.9	75-00
	ОБЕД:(2,3кл)						
39\08	Борщ из св.капустой и картофелем	220	1.47	3.35	11.8	79.73	16-94
67	Биточки «диетические» (свинина)	90	11.6	26.0	2.75	290	58-06
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145.3	28-08
685\04	чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-92
Ттк2	Батон школьный	94.2	8.08	3.59	55	283.5	6-50
	ИТОГО:	754.21	24.4	38.3	105	851.8	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
268\11	Биточик из свинины	60	14.4	10.4	13.6	206.3	40-55
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	28-08
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	460	21.9	17.7	78.2	555	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл) 115-00руб						
Ттк162	Салат сезонный	100	1.23	6.24	9.31	94.6	15-85
451\04	Котлета из говядины	92	2.8	5.5	15.5	120.6	61-25
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	28-08
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-90
	ИТОГО:	642	15.9	20.9	119	714.4	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В