

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 21 » апреля 2025

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)</b>						
283	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1	19-00
270\11	Котлета московская	50	1.68	5.23	6.7	80.4	35-57
510\04	Каша гречневая вязкая	170	5.06	5.60	26.4	169.4	18-06
Ттк2	Батон школьный	76	6.51	2.90	44.3	228.6	5-50
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	14.0	53.23	2-87
	<b>ИТОГО:</b>	<b>505.97</b>	<b>13.5</b>	<b>21.</b>	<b>91.3</b>	<b>597.7</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл)</b>						
Ттк56	Рогалик с маком	100	9.3	8.7	53.2	330	17-74
270\11	Котлета московская	110	3.70	11.5	14.7	176.9	78-25
508\04	Каша гречневая	180	5.45	4.23	35.1	200	19-13
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	6-26
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>647</b>	<b>23</b>	<b>26.4</b>	<b>146</b>	<b>913.1</b>	<b>125-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11)</b>						
77\08	Котлета здоровье	75	10.4	17.9	4.38	220	52-02
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22-49
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>475</b>	<b>19.2</b>	<b>28.4</b>	<b>79.2</b>	<b>643</b>	<b>81-00</b>
	<b>ОБЕД: (2,3кл)</b>						
56\08	Суп из овощей со сметаной	250\5	2.05	4.84	12.4	98.3	28-55
77\08	Котлета «здоровье» (свинина)	90	11.7	20.2	4.93	247.6	62-34
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.8	220	22-49
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	72.5	6.22	2.77	42.3	218.1	5-25
	<b>ИТОГО:</b>	<b>767.52</b>	<b>24.5</b>	<b>36.4</b>	<b>105</b>	<b>836.6</b>	<b>121-50</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «22» апреля 2025

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)</b>						
Ттк73	Свекла с маслом	79.8	1.01	7.08	7.39	93.2	7-72
Ттк39	Котлета куриная	50	8.61	3.21	9.9	102.3	29-46
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>529.84</b>	<b>17.2</b>	<b>17.6</b>	<b>81.8</b>	<b>544.4</b>	<b>81-00</b>
	<b>Б/П ОБЕД: (2,3 кл)</b>						
138\94	Суп картофельный с горохом	200	4.06	3.35	16.8	109.6	17-18
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	60-89
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.	110.6	35-36
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-87
Ттк2	Батон школьный	73.4	6.30	2.80	42.9	221.2	5-20
	<b>ИТОГО:</b>	<b>713.50</b>	<b>25.3</b>	<b>32.6</b>	<b>101</b>	<b>781.4</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
Ттк239	Котлета куриная	64	14.8	5.52	17.0	175.9	37-18
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>464</b>	<b>22.4</b>	<b>12.8</b>	<b>81.6</b>	<b>524.6</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС : (5-11кл)</b>						
Ттк24	Салат оливье	100	4	14	6.4	171	41-63
Ттк239	Котлета куриная	87	20	7.44	22.9	237.1	51-03
97\08	Макароны отварные	150	3.36	4.03	17	110.6	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>637</b>	<b>36.1</b>	<b>29.3</b>	<b>118</b>	<b>872.9</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 23 » апреля 2025\_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ЗАВТРАК:(1,4 кл)</b>						
43\97	Салат «степной»	76.6	1.31	6.87	6.66	91.3	17-65
77	Котлета «здоровье»	50	6.51	11.2	2.74	137.6	34-63
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
	<b>ИТОГО:</b>	<b>526.64</b>	<b>17.7</b>	<b>24.3</b>	<b>87.4</b>	<b>632.3</b>	<b>81-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ОБЕД: (2,3кл)</b>						
39\08	Борщ из св.капусты с картофелем и окор	250\12.5	5.27	5.54	13.4	120.7	33-27
67	Биточик диетический	90	11.6	26	2.75	290	62-73
508\04	Каша гречневая рассып	150	8.49	6.97	44.3	262.6	18-65
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-87
Ттк2	Батон школьный	55	4.71	2.10	32.1	165.4	3-98
	<b>ИТОГО:</b>	<b>761.71</b>	<b>30.</b>	<b>40.6</b>	<b>105</b>	<b>886.1</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
77	Котлета здоровье	81	15.8	4.48	8.04	135.2	55-86
508\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	18-65
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>481</b>	<b>28.8</b>	<b>13.4</b>	<b>95.3</b>	<b>601.5</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС :(5-11кл)</b>						
39\08	Борщ из свежей капусты с говядиной	250\13.0	5.27	5.54	13.4	120.7	44-60
443\04	Плов из свинины	100\50	11.8	12.7	23.4	255	66-90
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	6-26
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>722</b>	<b>25.9</b>	<b>22.7</b>	<b>114</b>	<b>752.2</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 24 » апреля 2025 » \_

ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛК И</i>	<i>ЖИР Ы</i>	<i>УГЛЕВОД Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	<b>Б\П ЗАВТРАК : (1,4кл)</b>						
268	Десерт в фруктовом соусе	81.9	0.37	0.20	26.8	103.9	20-10
119	Каша дружба	200	7.14	8.82	44.3	283.3	27-02
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	6-26
738\04	Пирожок с мясом	60	7.95	3.03	20.5	140.4	27-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>548.85</b>	<b>15.7</b>	<b>12.1</b>	<b>106</b>	<b>583.3</b>	<b>81-00</b>
	<b>Б\П ОБЕД:( 2,3кл)</b>						
48\08	Суп Крестьянский	250	1.91	3.86	14.7	99	21-44
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.79	17.8	184	53-02
92\08	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	94.5	8.10	3.60	55.1	284.3	6-84
	<b>ИТОГО:</b>	<b>784.48</b>	<b>28.8</b>	<b>18.6</b>	<b>123</b>	<b>765.9</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
Ттк239	Котлета куриная	64	12	4.5	13.9	143	37-18
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>464</b>	<b>19.6</b>	<b>12</b>	<b>81</b>	<b>502</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл)</b>						
17\08	Салат из квашеной капусты	100	0.87	4.5	4.07	58.9	17-48
268\11	Котлета из свинины	90	9.5	17	10.9	237.6	63-70
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	8.58	3.82	58.4	301	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>22.2</b>	<b>31.2</b>	<b>114</b>	<b>815.5</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 25 » апреля 2025\_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>Б/П ЗАВТРАК: (1,4)</b>						
302\04	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.3	44.2	298.6	27-17
112\04	Омлет натуральный	56.6	4.96	6.01	1.22	78.6	26-47
693\04	Какао с молоком	200	3.97	3.04	26	139.9	23-74
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>506.64</b>	<b>22.</b>	<b>21.3</b>	<b>101</b>	<b>667.6</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл)</b>						
747\04	Сосиска в тесте	1\50	7	6.4	24.1	186	42-04
451\04	Шницель из говядины	75	2.6	5.2	16	124	54-24
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.2	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>19.5</b>	<b>18</b>	<b>120</b>	<b>723.6</b>	<b>125-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
451\04	Шницель из говядины	72	1.7	3.5	10.7	83	52-28
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>472</b>	<b>11.6</b>	<b>9.9</b>	<b>91.2</b>	<b>496.6</b>	<b>81-00</b>
	<b>Б/П ОБЕД:(2,3кл)</b>						
132\06	Рассольник ленинградский	200	1.74	3.18	13.8	89.2	22-60
268\11	Котлета из свинины	90	11.9	21.6	15.5	304.1	64-38
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
Ттк2	Батон школьный	83.3	7.14	3.18	48.6	250.6	6-03
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	6-26
	<b>ИТОГО:</b>	<b>730.29</b>	<b>26.5</b>	<b>32.3</b>	<b>127</b>	<b>899.4</b>	<b>121-50</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В