

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 23 » декабря 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
02\08	Салат из свежих помидоров	50	0.52	2.54	2.57	34.57	19-60
270\11	Котлета московская	50	1.68	5.23	6.7	80.4	32-71
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.3	149.5	15-94
Ттк2	Батон школьный	58.8	5.04	2.24	34.3	176.8	4-03
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	14.0	53.23	2-72
	ИТОГО:	508.75	11.9	15.	80.6	494.5	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
Ттк56	Рогалик с маком	100	9.3	8.7	53.2	330	16-08
270\11	Котлета московская	110	3.70	11.5	14.7	176.9	71-26
508\04	Каша гречневая	180	5.45	4.23	35.1	200	19-13
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-10
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	647	23	26.4	146	913.1	115-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11)						
77\08	Котлета здоровье	71	10.4	17.9	4.38	220	46-40
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22-45
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	471	19.2	28.4	79.2	643	75-00
	ОБЕД: (2,3кл)						
56\08	Суп из овощей	250	1.93	3.86	12.2	88.2	21-51
77\08	Котлета «здоровье» (свинина)	90	11.7	20.2	4.93	247.6	58-88
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.8	220	22-45
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-10
Ттк2	Батон школьный	66.5	5.70	2.54	38.8	200	4-56
	ИТОГО:	763.48	23.9	35.2	102	810.8	112-50

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «24» декабря 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
13\08	Салат из свежей капусты	100	1.52	4.98	11	90.3	8-40
Ттк39	Котлета куриная	50	8.61	3.21	9.9	102.3	28-17
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-14
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-10
Ттк2	Батон школьный	75.7	6.49	2.89	44.2	227.7	5-19
	ИТОГО:	582.66	20	16.5	101	621.2	75-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
138\94	Суп картофельный с горохом	250	5.07	4.18	21	137	17-75
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	56-35
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.	110.6	25-05
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-43
Ттк2	Батон школьный	71.7	6.15	2.74	41.9	215.8	4-92
	ИТОГО:	761.73	27.2	33.3	125	880.9	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	72	14.8	5.52	17.0	175.9	40-71
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-14
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	472	22.4	12.8	81.6	524.6	75-00
	КОМПЛЕКС : 115-00руб (5-11кл)						
Ттк24	Салат оливье	100	4	14	6.4	171	35-06
Ттк239	Котлета куриная	86	20	7.44	22.9	237.1	48-13
97\08	Макароны отварные	150	3.36	4.03	17	110.6	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-86
	ИТОГО:	636	36.1	29.3	118	872.9	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 25 » декабря 2024_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
43\97	Салат «степной»	67.6	1.15	6.06	5.87	80.5	13-91
77	Котлета «здоровье»	50	6.51	11.2	2.74	137.6	32-71
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
	ИТОГО:	517.599	17.6	23.5	86.7	621.5	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
39\08	Борщ из св.капусты с картофелем	220	1.47	3.35	11.8	79.7	17-09
81\08	Фрикаделька петушок	90	16.5	4.69	8.41	141.5	64-67
508\04	Каша гречневая рассып	150	8.49	6.97	44.3	262.6	18-65
147\08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-21
Ттк2	Батон школьный	56.6	4.85	2.16	33	170.2	3-88
	ИТОГО:	716.56	32.8	18.3	113	731.1	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
81\08	Фрикаделька «петушок»	70	15.8	4.48	8.04	135.2	50-20
508\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	18-65
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	470	28.8	13.4	95.3	601.5	75-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл)						
39\08	Борщ из свежей капусты с говядиной	250\12.5	5.27	5.54	13.4	120.7	38-88
443\04	Плов из свинины	100\50	11.8	12.7	23.4	255	64-16
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-10
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-86
	ИТОГО:	719.5	25.9	22.7	114	752.2	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М_

Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «26» декабря 2024» _

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б\П ЗАВТРАК : (1,4кл)						
268	Десерт в фруктовом соусе	99.1	0.45	0.25	32.4	125.8	22-14
119	Каша дружба	200	7.14	8.82	44.3	283.3	26-75
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-10
738\04	Пирожок с мясом	50	6.62	2.53	17.0	117.	21-01
	ИТОГО:	556.07	14.5	11.7	108	581.8	75-00
	Б\П ОБЕД:(2,3кл)						
13\08	Салат из св.капусты с маслом	100	1.52	4.98	11	90.3	8-40
48\08	Суп Крестьянский	250	1.91	3.86	14.7	99.02	17-63
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.79	17.8	184	50-70
92\08	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	28-14
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	71.6	6.14	2.73	41.8	215.4	4-91
	ИТОГО:	861.58	28.3	22.7	121	787.3	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	72	12	4.5	13.9	143	40-68
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	28-14
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	477	19.6	12	81	502	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
03\08	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	0.87	4.5	4.07	58.9	31-31
268\11	Котлета из свинины	68	9.5	17	10.9	237.6	45-97
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	28-14
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-72
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-86
	ИТОГО:	598	22.2	31.2	114	815.5	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 27 » декабря 2024_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4)						
302\04	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.3	44.2	298.6	26-86
112\04	Омлет натуральный	56.9	4.97	6.03	1.22	78.9	23-02
693\04	Какао с молоком	200	3.97	3.04	26	139.9	21-69
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	506.86	22.	21.3	101	667.8	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
738\04	Пирожок с мясом	75	7	6.4	24.1	186	31-52
451\04	Шницель из говядины	83	2.6	5.2	16	124	55-10
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.2	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-43
	ИТОГО:	558	19.5	18	120	723.6	115-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
451\04	Шницель из говядины	70	1.7	3.5	10.7	83	46-62
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	470	11.6	9.9	91.2	496.6	75-00
	Б/П ОБЕД:(2,3кл)						
132\06	Рассольник ленинградский со сметаной	250\5	2.29	4.95	17.4	121.5	24-87
67	Биточик диетический (свинина)	90	11.2	26	2.75	290	58-30
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
Ттк2	Батон школьный	63.9	5.48	2.44	37.3	192.1	4-38
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
	ИТОГО:	758.85	24.9	37.7	106	856.6	112-50

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В