

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 25 » мая 2026

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
15	Сыр (порциями)	14	3.57	3.58	0.00	47.2	19-58
270\11	Котлета московская	50	1.68	5.23	6.7	80.4	36-69
510\04	Каша гречневая вязкая	200	5.96	6.58	31	199.3	21-25
Ттк2	Батон школьный	78.3	6.72	2.99	45.7	235.6	5-56
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
	ИТОГО:	542.31	18.1	18.4	97.2	615.8	86-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
270\11	Котлета московская	100	3.70	11.5	14.7	176.9	73-39
97\08	Макароньы отварные с сыром	145	5.45	4.23	35.1	200	33-06
686\04	сок	200	0.24	0.05	14	55.7	30-00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
	ИТОГО:	495	23	26.4	146	913.1	140-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11)						
270\11	Котлета московская	80	2.72	8.47	10.8	130.2	58-39
97\08	Макароньы отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	23-06
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
15	сыр	14	3.57	3.58	0.00	47.2	19-58
	ИТОГО:	494	16.3	18.2	107	581.1	107-50
	ОБЕД: (2,3кл)						
56\08	Суп из овощей	250	1.93	3.86	12.2	88.2	21-95
Ттк197	Окорочок куриный(1 блюдо)	12.5	3.6	1.74	0.00	30.1	11-54
77	Котлета здоровье (свинина)	90	11.7	20.2	4.93	247.6	63-37
173\11	Каша вязкая пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22-44
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	батон	95.5	8.19	3.64	55.7	287.4	6-78
	ИТОГО:	798.00	29.9	38.1	118	925.8	129-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 26 » мая 2026

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
738\04	Пирожок печеный с капустой	75	5.94	8.89	32	227.3	8-01
Ттк39	Котлета куриная (с луком)	65	11.2	4.18	12.9	132.9	38-92
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-51
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	7-39
Ттк2	Батон школьный	44.7	3.83	1.70	26.1	134.4	3-17
	ИТОГО:	541.65	24.3	20.1	117	695.6	86-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
138\94	Суп картофельный с горохом	220	5.57	4.44	21.6	143.2	15-85
Ттк197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12.5	2.50	1.21	0.00	20.90	11-54
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	60-37
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.1	110.6	25-35
705\04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	31.2	119	12-25
Ттк 2	Батон школьный	51.3	4.40	1.96	30	154.3	3-64
	ИТОГО:	723.77	27.9	34.2	110	834.7	129-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	109	14.8	5.52	17.0	175.9	65-03
508\04	Каша гречневая	150	3.09	5.3	21.6	145	18-66
705\04	Напиток из шиповника	200	0.18	0.04	13.8	53.23	12-25
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-55
738\04	Пирожок с капустой	75	1.12	9.90	5.23	112	8-01
	ИТОГО:	584	23.5	22.7	86.8	636.6	107-50
	КОМПЛЕКС : (5-11кл)						
Ттк24	Салат оливье	100	4	14	6.4	171	41-14
Ттк240	Котлета новинка	81	20	7.44	22.9	237.1	70-18
508\04	Каша гречневая	150	3.36	4.03	17	110.6	18-66
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-10
	ИТОГО:	635	36.1	29.3	118	872.9	140-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В