

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 25 » ноября 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	Б/П ЗАВТРАК:(1,4кл)						
02\08	Салат из свежих помидоров	61.6	0.64	3.13	3.17	42.62	17-67
270\11	Котлета московская	50	1.68	5.23	6.7	80.4	32-63
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.3	149.5	15-94
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-31
	ИТОГО:	518.64	11.3	15.3	76.4	478.7	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
Ттк56	Рогалик с маком	100	9.3	8.7	53.2	330	16-11
270\11	Котлета московская	104	3.70	11.5	14.7	176.9	67-75
508\04	Каша гречневая	180	5.45	4.23	35.1	200	22-38
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-31
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	641	23	26.4	146	913.1	115-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11)						
77\08	Котлета здоровье	71	10.4	17.9	4.38	220	46-11
173\11	Каша пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22-52
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	471	19.2	28.4	79.2	643	75-00
	ОБЕД: (2,3кл)						
56\08	Суп из овощей	250	1.93	3.86	12.2	88.2	21-30
77\08	Котлета «здоровье» (свинина)	90	11.7	20.2	4.93	247.6	58-82
173\11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.8	220	22-52
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14	55.7	5-31
Ттк2	Батон школьный	66	5.66	2.52	38.5	198.5	4-55
	ИТОГО:	762.95	23.8	35.2	101	809.2	112-50

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «26» ноября 2024

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)						
37\04	Салат из сырых овощей	71.2	0.79	7.06	3.73	79.7	14-14
Ттк39	Котлета куриная	50	8.61	3.21	9.9	102.3	26-41
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-08
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	521.24	16.9	17.5	78.2	531	75-00
	Б/П ОБЕД: (2,3 кл)						
138\94	Суп картофельный с горохом	250	5.07	4.18	21	137	17-68
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	56-20
534\04	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.	110.6	23-81
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-71
Ттк2	Батон школьный	88.4	7.6	3.37	51.6	266.	6-10
	ИТОГО:	778.4	28.7	34	134	931.1	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	77	14.8	5.52	17.0	175.9	40-55
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	28-08
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	477	22.4	12.8	81.6	524.6	75-00
	КОМПЛЕКС : 115-00руб (5-11кл)						
Ттк24	Салат оливье	100	4	14	6.4	171	31-42
Ттк239	Котлета куриная	98	20	7.44	22.9	237.1	51-53
97\08	Макароны отварные	150	3.36	4.03	17	110.6	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-90
	ИТОГО:	648	36.1	29.3	118	872.9	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 27 » ноября 2024_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ЗАВТРАК:(1,4 кл)						
01\08	Салат из свежих огурцов	62	0.39	4.84	2.21	52.8	13-72
77	Котлета «здоровье»	50	6.51	11.2	2.74	137.6	32-68
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
685\04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
	ИТОГО:	512	16.8	22.3	82.9	593.8	75-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ						
	ОБЕД: (2,3кл)						
39\08	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1.34	3.04	10.7	72.5	15-40
81\08	Фрикаделька петушок	90	16.5	4.69	8.41	141.5	61-03
508\04	Каша гречневая рассып с маслом	150\5	8.53	10.6	44.4	295.7	28-15
686\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	72.5	6.21	2.76	42.3	218.1	5-00
	ИТОГО:	717.47	32.7	21.1	120	780.9	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
81\08	Фрикаделька «петушок»	74	15.8	4.48	8.04	135.2	49-98
508\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	18-65
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	474	28.8	13.4	95.3	601.5	75-00
	КОМПЛЕКС :(5-11кл)						
39\08	Борщ из свежей капусты с говядиной	250\13	5.27	5.54	13.4	120.7	39-07
443\04	Плов из свинины	100\50	11.8	12.7	23.4	255	63-72
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-31
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-90
	ИТОГО:	719.5	25.9	22.7	114	752.2	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «28» ноября 2024» _

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б\П ЗАВТРАК : (1,4кл)						
268	Десерт в фруктовом соусе	99.7	0.45	0.25	32.6	126.5	22-60
119	Каша дружба	200	7.14	8.82	44.3	283.3	26-10
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-31
738\04	Пирожок с мясом	50	6.62	2.53	17.0	117.	20-99
	ИТОГО:	556.65	14.5	11.7	108	582.5	75-00
	Б\П ОБЕД:(2,3кл)						
13\08	Салат из св.капусты с маслом	60	0.91	2.99	6.59	54.2	4-69
48\08	Суп Крестьянский с окорочком	210\12.5	5.21	4.98	12.4	113.3	25-52
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.79	17.8	184	47-53
92\08	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	28-08
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	54.5	4.67	2.08	31.8	164	3-76
	ИТОГО:	777	29.6	21.2	104	714	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	77	12	4.5	13.9	143	40-55
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	28-08
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	477	19.6	12	81	502	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
03\08	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0.87	4.5	4.07	58.9	27-27
268\11	Котлета из свинины	73	9.5	17	10.9	237.6	49-83
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	28-08
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-92
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-90
	ИТОГО:	623	22.2	31.2	114	815.5	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «29» ноября 2024_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Б/П ЗАВТРАК: (1,4)						
302\04	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.3	44.2	298.6	26-68
112\04	Омлет натуральный	57.4	5.02	6.09	1.23	79.7	23-18
693\04	Какао с молоком	200	3.97	3.04	26	139.9	21-69
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	507.39	22.1	21.3	101	668.6	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
738\04	Пирожок с мясом	75	7	6.4	24.1	186	31-49
451\04	Шницель из говядины	83	2.6	5.2	16	124	54-91
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.2	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.7	160.4	3-45
	ИТОГО:	558	19.5	18	120	723.6	115-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
451\04	Шницель из говядины	70	1.7	3.5	10.7	83	46-40
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.7	53.23	2-92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-45
	ИТОГО:	470	11.6	9.9	91.2	496.6	75-00
	Б/П ОБЕД:(2,3кл)						
132\06	Рассольник ленинградский со сметаной	250\5	2.29	4.95	17.4	121.5	24-67
67	Биточик диетический (свинина)	90	11.2	26	2.75	290	58-06
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	22-23
Ттк2	Батон школьный	67	5.74	2.55	39.1	201.5	4-62
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-92
	ИТОГО:	761.96	25.2	37.8	108	866	112-50

Директор _____ Грудцина.О.М_
Зав. производством _____ Утробина.Н.В