

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «28» декабря 2024» _

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	БЕЛК И	ЖИР Ы	УГЛЕВОД Ы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Б\П ЗАВТРАК : (1,4кл)						
268	Десерт в фруктовом соусе	99.1	0.45	0.25	32.4	125.8	22-14
119	Каша дружба	200	7.14	8.82	44.3	283.3	26-75
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	5-10
738\04	Пирожок с мясом	50	6.62	2.53	17.0	117.	21-01
	ИТОГО:	556.07	14.5	11.7	108	581.8	75-00
	Б\П ОБЕД:(2,3кл)						
13\08	Салат из св.капусты с маслом	100	1.52	4.98	11	90.3	8-40
48\08	Суп Крестьянский	250	1.91	3.86	14.7	99.02	17-63
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.79	17.8	184	50-70
92\08	Пюре картофельное	150	3.1	5.31	21.6	145.3	28-14
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-72
Ттк2	Батон школьный	71.6	6.14	2.73	41.8	215.4	4-91
	ИТОГО:	861.58	28.3	22.7	121	787.3	112-50
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)						
Ттк239	Котлета куриная	72	12	4.5	13.9	143	40-68
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	28-14
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-72
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-43
	ИТОГО:	477	19.6	12	81	502	75-00
	КОМПЛЕКС: (5-11кл)						
03\08	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	0.87	4.5	4.07	58.9	31-31
268\11	Котлета из свинины	68	9.5	17	10.9	237.6	45-97
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	28-14
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-72
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	6-86
	ИТОГО:	598	22.2	31.2	114	815.5	115-00

Директор _____ Грудцина.О.М.
Зав. производством _____ Утробина.Н.В