

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата «31» марта 2025\_

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ЗАВТРАК:(1,4 кл)</b>						
528\94	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3	21.4	1-82
81\08	Фрикаделька петушок	60	11	3.13	5.61	94.34	44-61
94\08	Рис припущенный	160	3.71	4.60	39.1	213.1	21-31
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.9	77.03	8-32
Ттк2	Батон школьный	68.2	5.85	2.60	39.8	205.3	4-94
	<b>ИТОГО:</b>	<b>538.24</b>	<b>22.5</b>	<b>12.4</b>	<b>103</b>	<b>611.2</b>	<b>81-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ОБЕД: (2,3кл)</b>						
41\08	Щи из свежей капусты с окороч	250\12.5	5.29	5.55	9.78	107.1	30-95
75\08	Котлета детская (свинина)	90	12.4	24.4	12.4	318.	63-90
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	28.3	149.5	15-94
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.18	0.04	13.8	53.23	5-22
Ттк2	Батон школьный	75.8	6.50	2.89	44.3	228.2	5-49
	<b>ИТОГО:</b>	<b>785.33</b>	<b>28.9</b>	<b>37.9</b>	<b>104</b>	<b>858.5</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
81\08	Фрикаделька «петушок»	79	15.6	4.48	8.03	135.2	58-61
510\04	Каша гречневая	150	8.49	6.97	44.3	262.6	15-94
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>479</b>	<b>28.6</b>	<b>13.4</b>	<b>95.3</b>	<b>601.5</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл)</b>						
Тт56	Рогалик с маком	100	9.1	11	52.7	353	17-74
81\08	Фрикаделька петушок	107	16.9	4.8	8.6	144.6	79-29
508\04	Каша гречневая	180	4.47	4.94	23.3	149.5	19-13
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.	55.7	5-22
Ттк2	батон	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>644</b>	<b>35</b>	<b>22.7</b>	<b>128</b>	<b>853.3</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 02 » апреля 2025

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>Б/П ЗАВТРАК: (1,4кл)</b>						
770\04	Булочка дорожная	61.0	4.14	2.43	32.9	168.5	6-15
Ттк248	Котлета рыбная	50	6.90	4.52	7.68	98.8	31-03
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	37-33
685\08	Чай с\с	200	0.18	0.04	14	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>511.02</b>	<b>18.6</b>	<b>14.2</b>	<b>106</b>	<b>616.3</b>	<b>81-00</b>
	<b>Б/П ОБЕД: (2,3 кл)</b>						
46\08	Суп картоф.с макарон.издел.	250\12.5	6.27	3.95	20.4	140.5	32-06
76\08	Котлета «загадка» (свинина)	90	11.4	22.4	10.2	286.7	60-89
510\04	Каша пшенная	150	4.08	4.94	23.9	156	12-93
705\04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	31.2	119	12-44
Ттк2	Батон школьный	43.9	3.77	1.68	25.6	132.2	3-18
	<b>ИТОГО:</b>	<b>746.43</b>	<b>26.2</b>	<b>33.2</b>	<b>111</b>	<b>834.3</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
76\08	Котлета «загадка»	56	8.71	17.7	8.05	226.2	37-18
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.3	21.6	145	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>456</b>	<b>16.3</b>	<b>24.9</b>	<b>72.6</b>	<b>574.9</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: 115-00руб (5-11кл)</b>						
17\08	Салат из квашеной капусты	100	1.6	4.9	9.3	79	17-40
268\11	Котлета из свинины	85	1.26	11.4	4.37	128.8	60-16
Ттк259	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145.3	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.24	0.05	14.0	55.7	2-87
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>635</b>	<b>14.8</b>	<b>25.5</b>	<b>108</b>	<b>709.8</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 03 » апреля 2025\_

ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛК И</i>	<i>ЖИР Ы</i>	<i>УГЛЕВОД Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ЗАВТРАК:(1,4 кл)</b>						
Ттк250	Творожно-банановое суфле	69.3	8.25	5.29	16.2	143.2	41-03
Ттк152	Сгущенное молоко	10	0.68	0.75	5.05	28.7	5-72
302\04	Каша пшеничная молочная	200	8.05	9.25	41.4	278.9	27-76
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>529.32</b>	<b>21.5</b>	<b>17.2</b>	<b>106</b>	<b>654.7</b>	<b>81-00</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b>						
	<b>ОБЕД: (2,3кл)</b>						
138\94	Суп картофельный с горохом и окороч	240\12.5	8.47	5.76	20.2	161.6	30-96
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.8	17.8	184	53-02
97\08	Макароны отварные	185	6.72	5.21	43.3	246.4	27-41
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.1	55.7	6-26
Ттк2	Батон школьный	53.2	4.56	2.03	31	160.	3-85
	<b>ИТОГО:</b>	<b>787.68</b>	<b>35.5</b>	<b>18.8</b>	<b>126</b>	<b>807.8</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
Ттк239	Котлета куриная	89	16.7	6.25	19.2	198.3	52-28
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	31.5	200	22-23
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>489</b>	<b>26.6</b>	<b>12.4</b>	<b>93.7</b>	<b>602</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС :(5-11кл) 125-00руб</b>						
738\04	Пирожок с мясом	75	11.3	4.24	27.9	200.7	34-53
Ттк239	Котлета куриная	100	17.2	6.44	19.8	204.4	58-36
97\08	Мароны отварные	150	4.47	4.94	23.3	149.5	22-23
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.64	0.25	31.2	119	6-26
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>582</b>	<b>37.9</b>	<b>17.8</b>	<b>131</b>	<b>824.1</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В

# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «ИТ – лицей№24»

Дата « 04 » апреля 2025 » \_

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛК</i> <i>И</i>	<i>ЖИР</i> <i>Ы</i>	<i>УГЛЕВОД</i> <i>Ы</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	<b>ЗАВТРАК : (1,4кл)</b>						
244	Голубцы нежность	60\28	6.21	2.75	6.32	73.2	31-24
173\11	Каша вязкая пшеничная	150	4.28	8.56	31.8	219.3	22.49
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	47.2	4.05	1.80	27.6	142.2	3-42
15	Сыр	15	3.82	3.84	0.00	50.6	20-98
	<b>ИТОГО:</b>	<b>500.24</b>	<b>18.5</b>	<b>17</b>	<b>79.4</b>	<b>538.4</b>	<b>81-00</b>
	<b>ОБЕД:( 2,3кл)</b>						
39\08	Борщ из св.капус.с карт.и окорочком	200\12.5	4.94	4.78	10.8	102.6	28-68
280	Фрикадельки в соусе	105.0	7.47	15.6	10.8	213.5	47-07
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145.3	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	2-87
Ттк2	Батон школьный	76.7	6.57	2.92	44.7	230.7	5-55
	<b>ИТОГО:</b>	<b>748.62</b>	<b>25.7</b>	<b>22.3</b>	<b>118</b>	<b>766.8</b>	<b>121-50</b>
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ: (5-11кл)</b>						
244	Голубец нежность	65\30	14.4	10.4	13.6	206.3	37-18
92\08	Пюре картофельное	150	3.09	5.31	21.6	145	37-33
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.2	150.5	3-62
	<b>ИТОГО:</b>	<b>495</b>	<b>21.9</b>	<b>17.7</b>	<b>78.2</b>	<b>555</b>	<b>81-00</b>
	<b>КОМПЛЕКС: (5-11кл) 125-00руб</b>						
03\08	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	2.8	5.5	15.5	120.6	47-99
443\04	Плов из свинины	50\100	3.09	5.31	21.6	145	66-90
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.23	2-87
Ттк2	Батон школьный	100	8.58	3.82	58.4	301	7-24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>15.9</b>	<b>20.9</b>	<b>119</b>	<b>714.4</b>	<b>125-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Грудцина.О.М\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Утробина.Н.В