

Согласовано  
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20\_\_ г.

**МЕНЮ**

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

20\_\_ г.

1 день ,понедельник ,7-11 лет ,осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																
81	Фрикадельки " Петушок "	50	9,14	2,61	4,67	78,62	8,42	1,41	7,08	0,14	14,36	23,55	0,22	0,01	0	37,56
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
94/2008	Рис припущенный	165	3,83	4,74	40,30	219,76	11,81	25,54	77,76	0,57	20,64	38,07	0,29	0,03	0	20,26
600/2004	Соус сметанный	50	0,72	4,27	3,03	53,67	13,45	1,62	11,02	0,09	28,75	31,25	0,13	0,01	0,02	11,31
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
2	Батон школьный	66,5	5,70	2,54	38,80	200,04	11,85	8,07	44,64	0,63	1,3	2,25	1,73	0,07	0	4,60
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>536,48</b>	<b>19,62</b>	<b>17,83</b>	<b>100,62</b>	<b>638,35</b>	<b>47,11</b>	<b>36,64</b>	<b>142</b>	<b>1,48</b>	<b>85,04</b>	<b>117,62</b>	<b>2,42</b>	<b>0,12</b>	<b>0,02</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	17,53
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	5,05
75	Котлета Детская(свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	27,52	19,07	138,7	1,57	44,31	47,17	2,92	0,44	0,88	62,28
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	15,94
2	Батон школьный	71,0	6,09	2,71	41,41	213,52	12,64	8,61	47,65	0,67	1,38	2,4	1,85	0,07	0	4,91
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	11,75
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>783,46</b>	<b>28,58</b>	<b>39,60</b>	<b>109,74</b>	<b>896,74</b>	<b>105,3</b>	<b>116,7</b>	<b>334,9</b>	<b>5,64</b>	<b>101,2</b>	<b>336,29</b>	<b>5,44</b>	<b>0,69</b>	<b>15,47</b>	<b>129,00</b>

0202

Согласовано  
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20 г.

**МЕНЮ**

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Докрас

20 г.

2 день, вторник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	8,23
271	Котлеты домашние	70	4,07	10,03	8,97	142,14	9,55	7,9	45,16	0,59	2,3	2,59	2,03	0,12	0,17	48,48
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	23,06
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>570,00</b>	<b>15,51</b>	<b>21,19</b>	<b>98,00</b>	<b>635,87</b>	<b>82,03</b>	<b>38,21</b>	<b>151,6</b>	<b>2,5</b>	<b>20,96</b>	<b>239,27</b>	<b>6,49</b>	<b>0,26</b>	<b>35,5</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	18,52	19,21	54,15	0,75	14,87	197,95	0,21	0,07	5,63	19,95
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	28,35	8,94	44,54	0,68	21,6	34,38	2,63	0,03	0,22	61,47
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	88,25	73,61	222,9	4,82	40,12	45,84	0,57	0,5	0	18,67
380	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	73,70	6,32	2,81	43,01	221,77	13,13	8,94	49,49	0,7	1,44	2,49	1,92	0,08	0	5,10
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>741,20</b>	<b>43,80</b>	<b>24,52</b>	<b>126,29</b>	<b>882,16</b>	<b>152,4</b>	<b>113,8</b>	<b>372,6</b>	<b>7,31</b>	<b>102,4</b>	<b>303,16</b>	<b>5,44</b>	<b>0,68</b>	<b>5,84</b>	<b>129,00</b>

Согласовано  
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина  
20 г.

**МЕНЮ**

Директор ООО "Экспресс-сервис"

Утверждаю  
В.И.Покрас  
20 г.

3 день ,среда ,7-11 лет ,осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																
112	Омлет натуральный	73,4	6,42	7,53	1,60	99,65	55,95	8,59	102,3	1,07	84,38	147,77	0,31	0,03	0,15	26,65
244	Голубцы Нежность	50/25	5,29	2,34	5,38	62,39	18,43	7,54	17,46	0,3	3,02	45,37	0,62	0,01	5,84	24,61
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>548,40</b>	<b>19,28</b>	<b>17,14</b>	<b>71,51</b>	<b>511,06</b>	<b>124,9</b>	<b>50,73</b>	<b>238,7</b>	<b>2,93</b>	<b>107,6</b>	<b>234,52</b>	<b>2,43</b>	<b>0,21</b>	<b>16,28</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	16,36
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
76	Котлета Загадка(свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	59,47
334	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	24,08
2	Батон школьный	79,5	6,82	3,03	46,40	239,22	14,17	9,65	53,38	0,75	1,55	2,69	2,07	0,08	0	5,50
05	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,05
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>782,00</b>	<b>28,52</b>	<b>33,61</b>	<b>125,21</b>	<b>896,04</b>	<b>163,7</b>	<b>86,34</b>	<b>295,8</b>	<b>5,04</b>	<b>48,06</b>	<b>567,55</b>	<b>6,13</b>	<b>0,59</b>	<b>119,9</b>	<b>129,00</b>

Согласовано  
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20 г.

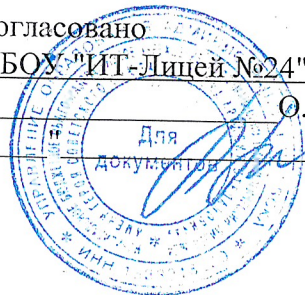
**МЕНЮ**

4 день, четверг, 7-11 лет, осенне-зимний период

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

20 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																
ТТК 250	Творожно - банановое суфле	69,6	8,28	5,31	16,23	143,79	72,94	19,99	108,1	0,52	44,34	53,39	0,24	0,03	2,56	44,14
ТТК 152	Сгущенное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	27,02	2,96	19,05	0,02	2,52	4,7	0,02	0	0,04	6,51
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	29,12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>529,55</b>	<b>21,48</b>	<b>17,26</b>	<b>105,62</b>	<b>655,19</b>	<b>226,6</b>	<b>77,01</b>	<b>339</b>	<b>2,36</b>	<b>88,71</b>	<b>136,49</b>	<b>1,88</b>	<b>0,27</b>	<b>3,1</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	8,23
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	36,75	33,53	94,44	1,76	17,7	234,55	0,3	0,17	4,6	17,76
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	53,85
77	Макаронные изделия отварные	160	5,82	4,51	37,44	213,08	18,99	8,33	45,09	0,86	18,86	34,79	0,89	0,07	0	24,59
2	Батон школьный	90,3	7,75	3,44	52,71	271,78	16,09	10,96	60,65	0,86	1,76	3,05	2,36	0,09	0	6,25
386	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,78
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>909,82</b>	<b>39,49</b>	<b>24,70</b>	<b>154,05</b>	<b>981,99</b>	<b>174,7</b>	<b>84,59</b>	<b>280</b>	<b>5,18</b>	<b>46,75</b>	<b>485,92</b>	<b>8,87</b>	<b>0,43</b>	<b>41,36</b>	<b>129,00</b>

Согласовано  
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20\_\_ г.

**МЕНЮ**

Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

20\_\_ г.

5 день ,пятница ,7-11 лет ,осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																
ТТК 162	Салат Сезонный	77,6	0,96	4,84	7,23	73,42	26,78	9,68	23,21	0,41	0	4	2,46	0,02	8,86	20,48
268	Котлеты,биточки ,шницели (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	19,79	12,7	71,53	0,86	2,06	2,94	1,8	0,2	0,03	36,89
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>527,61</b>	<b>16,33</b>	<b>27,38</b>	<b>90,56</b>	<b>665,32</b>	<b>75,5</b>	<b>50,72</b>	<b>226,8</b>	<b>3,46</b>	<b>60,86</b>	<b>73,93</b>	<b>6,34</b>	<b>0,37</b>	<b>8,89</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	28,96	16	36	0,77	14,16	152,6	0,16	0,03	6,45	15,59
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	64,14
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51
2	Батон школьный	93,2	7,99	3,55	54,40	280,48	16,61	11,31	62,59	0,88	1,82	3,15	2,43	0,1	0	6,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>755,71</b>	<b>27,50</b>	<b>39,96</b>	<b>104,00</b>	<b>876,59</b>	<b>111,3</b>	<b>78,69</b>	<b>304,9</b>	<b>4,27</b>	<b>39,5</b>	<b>211,44</b>	<b>5,14</b>	<b>0,78</b>	<b>19,75</b>	<b>129,00</b>

0202

Согласовано  
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудина

20\_\_ г.

**МЕНЮ**

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

20\_\_ г.

6 день ,суббота ,7-11 лет ,осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	28,56
337	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	104	0,24	0,03	0	14,80
2	Батон школьный	59,1	5,07	2,25	34,50	177,87	10,53	7,17	39,69	0,56	1,15	2	1,54	0,06	0	4,09
15	Сыр (порциями)	12	3,06	3,07	0,00	40,45	117,6	5,29	75,26	0,12	27,05	30,96	0,06	0	0,09	16,78
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0	19,00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>521,11</b>	<b>22,43</b>	<b>28,53</b>	<b>92,85</b>	<b>707,71</b>	<b>304,4</b>	<b>88,92</b>	<b>457,3</b>	<b>3,84</b>	<b>233,2</b>	<b>253,53</b>	<b>2,86</b>	<b>0,38</b>	<b>1,34</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
109	Пуштые шьд	250	3,34	3,21	18,05	112,49	25,48	25,96	78,71	1,19	23,85	245,33	0,25	0,1	8,6	20,07
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
155	Гуляш куриный	60/60	15,89	6,46	5,73	143,87	14,15	6,72	18,37	0,38	0	25,8	2,8	0,01	1,57	63,40
ТТК 85	Каша перловая с овощами	150	5,18	14,04	39,92	300,38	35,89	30,59	184,8	1,22	0	440	7,28	0,07	0,79	9,37
2	Батон школьный	86,1	7,39	3,28	50,27	259,17	15,35	10,45	57,83	0,82	1,68	2,91	2,25	0,09	0	5,96
158	Напиток Здоровье	200	0,11	0,07	23,93	92,40	3,96	2,63	2,41	0,37	0	0,63	0,15	0	1,26	18,66
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>818,63</b>	<b>35,50</b>	<b>28,80</b>	<b>137,90</b>	<b>938,41</b>	<b>97,37</b>	<b>79,48</b>	<b>342,1</b>	<b>4,28</b>	<b>29,85</b>	<b>714,67</b>	<b>12,78</b>	<b>0,29</b>	<b>12,22</b>	<b>129,00</b>

0202

Согласовано  
МБОУ "ИТ-Лицей №24"



Для  
О.М. Грудцина

20 г.

**МЕНЮ**

Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И.Покрас



7 день ,понедельник ,7-11 лет ,осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																
270	Котлеты Московские	50	1,68	5,23	6,70	80,40	5,57	3,53	16,39	0,26	0,16	0,29	1,34	0,05	0,07	36,68
510	Каша гречневая вязкая	200	5,96	6,58	31,04	199,31	16,02	87,38	132,1	2,98	25,02	47,15	0,47	0,15	0	21,25
2	Батон школьный	82,7	7,09	3,15	48,24	248,73	14,73	10,03	55,5	0,78	1,61	2,79	2,16	0,09	0	5,72
15	Сыр (порциями)	14	3,57	3,58	0,00	47,20	137,2	6,17	87,81	0,14	31,56	36,12	0,07	0	0,11	19,58
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>546,66</b>	<b>18,47</b>	<b>18,59</b>	<b>99,73</b>	<b>628,87</b>	<b>173,9</b>	<b>107,1</b>	<b>291,8</b>	<b>4,2</b>	<b>58,35</b>	<b>86,35</b>	<b>4,04</b>	<b>0,3</b>	<b>0,18</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	21,64
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	5,05
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	21,68	20,53	117,6	1,37	23,4	318,42	2,61	0,46	0,14	61,83
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,40
2	Батон школьный	54,5	4,67	2,08	31,80	163,93	9,71	6,61	36,58	0,52	1,06	1,84	1,42	0,06	0	3,77
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>766,98</b>	<b>26,63</b>	<b>38,46</b>	<b>94,75</b>	<b>822,46</b>	<b>89,17</b>	<b>73,66</b>	<b>309,7</b>	<b>4,68</b>	<b>119</b>	<b>641,67</b>	<b>5,09</b>	<b>0,72</b>	<b>9,17</b>	<b>129,00</b>

0202

Согласовано  
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20\_\_ г.

## МЕНЮ

Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Пограс

20\_\_ г.

8 день ,вторник ,7-11 лет ,осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																
37	Салат из сырых овощей /капуста, помидоры, огурцы, морковь/	67,5	0,75	6,69	3,53	75,58	19,36	12,44	22,84	0,44	0	240,78	3,17	0,03	13,77	21,34
239	Котлета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,90	102,24	28,94	6,37	26,61	0,4	2,28	6,12	1,63	0,03	0,17	29,92
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>517,54</b>	<b>16,92</b>	<b>17,17</b>	<b>77,96</b>	<b>526,84</b>	<b>98,8</b>	<b>53,41</b>	<b>168,3</b>	<b>2,41</b>	<b>22,46</b>	<b>288,28</b>	<b>6,3</b>	<b>0,23</b>	<b>24,23</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
138	Суп картофельный с горохом	250	6,33	5,04	24,50	162,71	51,39	41,95	112	2,09	28,91	308,36	0,38	0,23	17,32	17,76
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	2,50	1,21	0,00	20,90	1,76	2,18	0	0,22	3	0	0	0,01	0	11,54
76	Котлета Загадка(свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	33,53	21,34	127,3	1,39	14,58	25,92	2,64	0,36	1,85	59,47
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	24,80
2	Батон школьный	48,9	4,19	1,86	28,51	146,99	8,7	5,93	32,8	0,46	0,95	1,65	1,27	0,05	0	3,38
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,05
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>751,35</b>	<b>28,45</b>	<b>34,74</b>	<b>111,48</b>	<b>846,94</b>	<b>189,6</b>	<b>102,1</b>	<b>331,6</b>	<b>5,84</b>	<b>66,2</b>	<b>606,3</b>	<b>5,35</b>	<b>0,7</b>	<b>130,8</b>	<b>129,00</b>

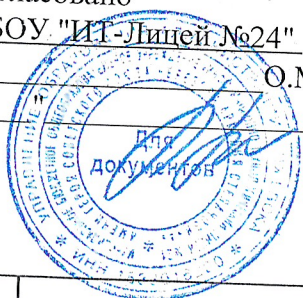
0202

Согласовано  
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20 г.

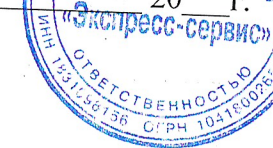
**МЕНЮ**



Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

20 г.



9 день, среда, 7-11 лет, осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	16,86	9,73	12,64	1,5	0	28,65	0,36	0,02	6,05	26,11
119	Каша Дружба	210	7,49	9,27	46,50	297,43	133,6	47	186,3	1,09	60,68	69,18	0,24	0,17	1,3	29,11
2	Батон школьный	101,6	8,71	3,87	59,29	305,69	18,1	12,33	68,21	0,96	1,98	3,43	2,65	0,11	0	7,03
15	Сыр (порциями)	15	3,82	3,84	0,00	50,57	147	6,62	94,08	0,15	33,81	38,7	0,08	0	0,12	20,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>626,59</b>	<b>20,67</b>	<b>17,27</b>	<b>152,29</b>	<b>833,89</b>	<b>316</b>	<b>75,67</b>	<b>361,2</b>	<b>3,73</b>	<b>96,47</b>	<b>139,96</b>	<b>3,33</b>	<b>0,3</b>	<b>7,47</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	19,49
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
152	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	5,05
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	52,84
08	Каша гречневая рассыпчатая	165	9,34	7,67	48,73	288,89	19,95	137	205,9	4,63	26,28	50,06	0,7	0,24	0	20,52
2	Батон школьный	81,2	6,96	3,10	47,40	244,40	14,47	9,86	54,54	0,77	1,58	2,75	2,12	0,08	0	5,62
57	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	25,69	98,79	8,04	2,8	4,96	0,14	0	1,76	0,04	0,01	12,94	13,94
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>818,72</b>	<b>35,26</b>	<b>23,70</b>	<b>140,37</b>	<b>892,79</b>	<b>101,4</b>	<b>179,2</b>	<b>331,6</b>	<b>7,15</b>	<b>64,59</b>	<b>282,81</b>	<b>5,49</b>	<b>0,41</b>	<b>22,34</b>	<b>129,00</b>

0202

Согласовано  
МБОУ "ИТ-Лицей №24"

О.М. Грудцина

20\_\_ г.

**МЕНЮ**

Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

20\_\_

10 день ,четверг ,7-11 лет ,осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																
1	Салат из свежих огурцов	50,8	0,32	3,96	1,81	43,21	10,63	5,08	15,71	0,23	0	3,81	2,28	0,01	1,62	22,36
77	Котлета Здоровье(свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	12,05	11,4	65,36	0,76	13	176,9	1,45	0,25	0,08	34,35
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	23,06
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500,75</b>	<b>16,75</b>	<b>21,37</b>	<b>82,58</b>	<b>584,23</b>	<b>49,79</b>	<b>30,36</b>	<b>156,9</b>	<b>2,32</b>	<b>31,66</b>	<b>215,01</b>	<b>5,87</b>	<b>0,38</b>	<b>1,7</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	8,23
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	17,29
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,52
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	53,85
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,51
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	91,5	7,84	3,49	53,39	275,27	16,3	11,1	61,42	0,87	1,78	3,09	2,39	0,1	0	6,33
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>891,48</b>	<b>30,21</b>	<b>28,08</b>	<b>132,51</b>	<b>890,27</b>	<b>188,4</b>	<b>86,36</b>	<b>275,4</b>	<b>3,92</b>	<b>70,14</b>	<b>520,97</b>	<b>8,11</b>	<b>0,34</b>	<b>53,94</b>	<b>129,00</b>

0202

Согласовано  
МБОУ "ИТ-Лицей №24"



О.М. Грудцина

20\_\_ г.

**МЕНЮ**

Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Пожрас

20\_\_ г.



11 день ,пятница ,7-11 лет ,осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	28,56
112	Омлет натуральный	80,2	7,01	8,23	1,75	108,84	61,11	9,39	111,8	1,17	92,16	161,4	0,34	0,04	0,17	29,11
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	123,2	30,38	113,9	1,02	19,6	22,12	0,01	0,04	1,27	24,87
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>530,17</b>	<b>24,08</b>	<b>23,48</b>	<b>101,21</b>	<b>697,78</b>	<b>345,9</b>	<b>117,5</b>	<b>522,9</b>	<b>4,77</b>	<b>158,7</b>	<b>236,48</b>	<b>2,57</b>	<b>0,41</b>	<b>2,69</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
132	Рассольник Ленинградский	220	1,91	3,50	15,14	98,09	19,41	20,13	56,73	0,79	15,58	207,37	0,22	0,07	5,9	20,90
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
268	Котлеты,биточки ,шницели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,10	35,61	22,86	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	66,40
7	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	23,06
2	Батон школьный	62,6	5,37	2,39	36,52	188,31	11,15	7,59	42,02	0,59	1,22	2,12	1,63	0,07	0	4,33
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,77
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>735,08</b>	<b>28,44</b>	<b>33,54</b>	<b>116,05</b>	<b>873,59</b>	<b>86,91</b>	<b>61,53</b>	<b>269,8</b>	<b>4,09</b>	<b>42,51</b>	<b>247,4</b>	<b>5,98</b>	<b>0,56</b>	<b>5,95</b>	<b>129,00</b>

202

Согласовано  
МБОУ "ЧП-Лицей №24"



Для документа  
О.М. Грудцина  
20\_\_ г.

## МЕНЮ

Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас  
20\_\_ г.



12 день ,суббота ,7-11 лет ,осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																
ТТК 229	Салат Летний	76,8	2,11	8,04	5,17	100,40	16,85	10,67	42,53	0,67	17,28	52,5	3,61	0,04	3,99	24,57
271	Котлеты домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	6,82	5,64	32,26	0,42	1,65	1,85	1,45	0,08	0,12	34,63
510	Каша пшениная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	14,33	27,37	77,87	0,93	18,76	35,73	0,17	0,11	0	12,93
2	Батон школьный	70	6,00	2,67	40,85	210,63	12,47	8,49	47	0,66	1,37	2,37	1,83	0,07	0	4,84
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	9,03
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>546,81</b>	<b>16,65</b>	<b>23,96</b>	<b>92,26</b>	<b>645,53</b>	<b>103,7</b>	<b>58,27</b>	<b>238,8</b>	<b>2,77</b>	<b>45,05</b>	<b>103,45</b>	<b>7,05</b>	<b>0,32</b>	<b>4,37</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>																
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	16,36
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,54
67	Биточки Диетические ( свинина)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	29,42	22,45	129,8	1,29	22,05	276,1	2,5	0,49	10,94	61,13
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	18,42
528/1994	Соус красный основной	20,9	0,16	0,38	1,25	8,93	1,51	1,12	2,44	0,04	0	35,08	0,21	0	0,14	0,81
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,46
638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	30,72	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32	17,28
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>773,38</b>	<b>26,73</b>	<b>36,65</b>	<b>120,88</b>	<b>905,94</b>	<b>101,1</b>	<b>95,78</b>	<b>317,6</b>	<b>4,14</b>	<b>54,96</b>	<b>732,65</b>	<b>5,75</b>	<b>0,69</b>	<b>17,84</b>	<b>129,00</b>

0202