

# Жестокое обращение с детьми

(памятка для родителей)

**Жестокое обращение с детьми — действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.**

## Запомните эти простые правила в повседневной жизни ваших детей!

- 1 Дайте ребенку ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.
- 2 Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.
- 3 Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
- 4 Не опаздывайте с ответами на вопросы вашего ребенка по различным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.
- 5 Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос: «Что будет, если...?».
- 6 Не критикуйте ребенка при посторонних людях.
- 7 Не применяйте при общении с ребёнком оскорбительных слов (лентяй, трус и т.д.). Помните! Не одобрять можно только поступки, а не самого ребенка.
- 8 Почаще советуйтесь с ребёнком, спрашивайте его мнение.
- 9 Проступок, за который вы уже наказали ребёнка, нужно забыть (не нужно о нем постоянно напоминать).
- 10 Заранее предупреждайте ребёнка о ваших намерениях («Мне бы хотелось, чтобы завтра вечером ...»).
- 11 Предоставьте ребёнку возможность чувствовать себя нужным, пусть у него будут свои обязанности в семье.
- 12 Проявляйте уважение к подростку (прежде чем прочитать его письмо, взять его вещь, поинтересуйтесь, не будет ли он против).



**Уважаемые родители, помните!!!**

Дети, растущие в атмосфере любви и понимания, имеют меньше проблем, связанных со здоровьем, трудностей с обучением в школе, общением со сверстниками.