

Профилактика жестокого обращения с детьми



Авторы: Трефилова Л.М. – психолог,
Куликова Т.А. – психолог,
Зубкова Н.В. – семейный
психолог.

г. Ижевск, 2023 г.

Насилие – это повторяющийся цикл физических, словесных, сексуальных, эмоциональных действий по отношению к другому человеку, которые совершаются против его воли с целью обретения над ним власти и контроля.



Насилие

явное

скрытое

по времени делится

на происходящее в настоящем и случившееся в прошлом;

по месту происшествия и окружения насилие происходит:

- дома – со стороны родственников,
- в школе – со стороны педагогов или детей,
- на улице – со стороны детей или незнакомых взрослых.

Виды насилия:

Эмоциональное
(психологическое)
насилие

Физическое
насилие

Сексуальное насилие



Психологическое насилие

Выделяют 5 основных форм психологического насилия:

Психологическое насилие – это форма насилия, которая может приводить к психологической травме: тревожности, депрессии, посттравматическому стрессовому расстройству.

Отвержение

Изоляция

Терроризирование

Игнорирование

Развращение



Физическое насилие

Физическое насилие – действия со стороны другого лица, в результате которых физическое или умственное здоровье ребенка нарушается или находится под угрозой (телесные наказания).

Признаки физического насилия у ребенка:

нервозность

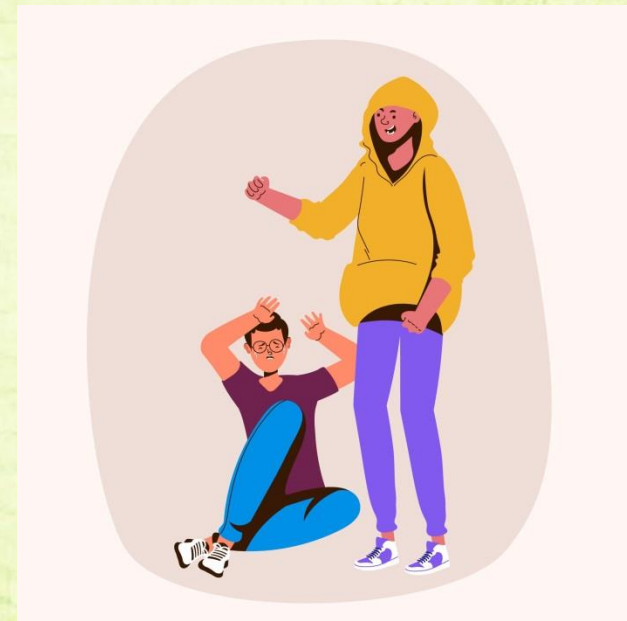
снижение
успеваемости
в школе

чувство вины
и стыда

неправдоподобное
описание
происхождения
травмы

агрессия,
аутоагрессия
(самоповреждение)

эмоциональные
нарушения



Сексуальное насилие

Сексуальное насилие – это форма жестокого обращения с детьми, при которой взрослый человек использует ребенка для сексуальной стимуляции.

Признаки последствий сексуального насилия:

беспокойный сон

слезливость и замкнутость

недоверчивость, избегание общения с друзьями

отчужденность и отрицание родительской ласки

агрессивность и раздражительность

внезапное ухудшение успеваемости в школе

проявление страхов (ночные кошмары)

физические проявления (синяки, ссадины)

нерегулярное посещение школы

По каким признакам можно выявить жертву насилия:

низкая самооценка

«запуганный вид»

повышенный уровень
тревожности,
раздражительности

чувство вины и стыда

ухудшение внешнего
вида (неопрятность)

скрытость, недоверие,
уход в себя,
неразговорчивость

склонность к суициду

синяки, ссадины, следы
укусов, ожоги, травмы

потеря аппетита,
обезвоживание

Почему дети молчат, когда подвергаются насилию?

Воспринимают происходящее с ними как норму.

Стремятся защитить лицо совершившее насилие над ними.

Испытывают страх перед последствиями.

Стыдятся быть жертвой.

Пытаются заглушить травмирующую боль .

Не доверяют взрослым.

Не знают, к кому обратиться за помощью и поддержкой.

Чувствуют свое бессилие и беспомощность.



Как уберечь ребенка от насилия

1. Обсудить с ребенком вопрос о помощи различных служб (дать номера телефонов) в ситуации опасности для жизни.

2. Дать ребенку ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.

3. Воспитать в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и тревогах, сомнениях, страхах.

4. Не иронизировать над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально. Поддерживать его.

5. Учить ребенка предвидеть последствия своих поступков.

Как уберечь ребенка от насилия

6. Своевременно информировать ребенка по вопросам физиологического развития, полового воспитания, иначе он может получить дезинформацию от чужих людей или из непроверенных источников в Интернете.

7. Дать возможность своему ребенку проговорить с вами трудную ситуацию, уделить ему необходимое время.

8. Постараться разобрать ситуацию, из-за которой переживает ребенок, совместно найти варианты её решения.

9. Не оставлять нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребенка.

Если ребенок пострадал от насильственных действий, необходимо объяснить, что:

он не заслуживает жестокого обращения;

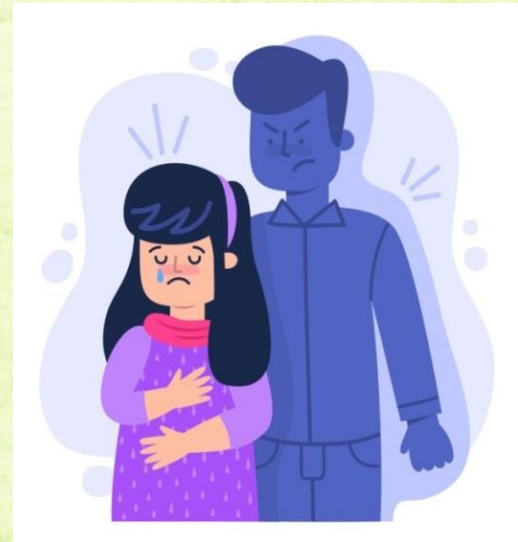
у него есть право жить без страха;

его не осуждают за насилие, которое совершается над ним;

если не предпринимать никаких действий, насилие со временем становится сильнее;

он не один – есть люди, готовые поддержать его;

можно обратиться за помощью к специалисту: психологу, психотерапевту, в полицию и в медицинское учреждение.



Оказание экстренной психологической помощи

Психологическая помощь по телефону

Минздрава Удмуртии

8 800 100 09 06

Всероссийский Детский телефон доверия

8 800 200 01 22

Спасибо за внимание!

